

Het minste wat je over het leven zou moeten weten

1. BEGRIJPEN WAAROM JIJ ANTWOORDEN ZOEKT

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Dit boek is voor mensen die weten dat ze antwoordt zoeken op de fundamentele vragen van het leven. Toch , waarom zoek je antwoorden? Er zijn twee fundamentele redenen:

- Je erkend dat je een spirituele zoeker bent, wat inhoudt dat je een inherente drang hebt om antwoorden te vinden, om je begrip van het leven uit te breiden.
- Je bent niet tevreden met de omstandigheden in je leven en je wilt leren hoe je deze omstandigheden kunt veranderen.

De eerste reden zal misschien meer filosofisch lijken, de tweede daarentegen meer praktisch. In werkelijkheid, komen beide redenen vanuit dezelfde bron, namelijk dat er meer moet zijn aan het leven, wat gestalte geeft aan het verlangen om je ervaring van het leven te verbeteren. Wat precies is eigenlijk je levensbeleving?

Beschouw eens twee mensen die beiden blootgesteld zijn aan vrij gelijke uiterlijke omstandigheden, zoals het verlies van een baan en het onder ogen moeten zien van de noodzaak van een verandering in hun carrière. De een reageert met zich slachtoffer te voelen en de schuld te geven aan de werkgever, weinig geluk, het loten god. Deze persoon raakt in een neerwaartse spiraal en zal later op de situatie terugkijken als hetgeen zijn of haar leven kapot maakte. De ander ziet de situatie als een weksignaal, een kans om het leven opnieuw te overdenken en sommige veranderingen door te voeren. Deze persoon kijkt later terug op de situatie als het beste wat hem of haar is overkomen omdat deze aanzette tot een verandering die zijn of haar leven op een beter spoor bracht.

Beide personen zagen gelijksoortige uiterlijke omstandigheden onder ogen, toch stonden hun innerlijke ervaringen bijna diametraal tegenover elkaar. Je innerlijke omstandigheden - de manier waarop je aankijkt tegen, en reageert op uiterlijke omstandigheden - vormen je levensbeleving. Toch, hoe kan het dat twee personen vergelijkbare uiterlijke omstandigheden meemaken terwijl de ene persoon een positieve levenservaring heeft en de ander een negatieve? De reden is dat de twee personen verschillend reageerden op uiterlijke omstandigheden. Wat maakte dat de ene persoon een negatieve levenservaring had terwijl de ander in staat was om dezelfde omstandigheden in een positieve levenservaring om te zetten? Zou het kunnen dat de ene persoon iets begreep waar de ander niet van op de hoogte was? En was de een vanwege dit inzicht in staat om een

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

betere levenservaring te kiezen? Een van de twee was in staat om zijn levenservaring te beheersen terwijl de ander een slachtoffer werd.

We zien nu de werkelijke reden waarom mensen antwoorden willen op fundamentele levensvragen - ze willen hun levenservaring verbeteren! Hoe verhoudt zich dit tot de bovengenoemde redenen:

- Je hebt een inherente drang om antwoorden te vinden. Het is waardevol om meer over jezelf en het leven te weten. Weten wie je bent en waarom je hier bent kan je een dieper gevoel van zin geven. Het leven krijgt een diepere betekenis en je ziet ook een specifiek doel voor je eigen leven. Het is duidelijk dat dit je levenservaring zal verbeteren, ook al veranderd er niets aan je uiterlijke omstandigheden.
- Je wilt je uiterlijke omstandigheden verbeteren. Meer weten over jezelf, over het leven en hoe jij en het leven op elkaar inwerken, kan je in staat stellen om positieve veranderingen teweeg te brengen in je uiterlijke situatie. Dit zal duidelijkerwijs je levenservaring verbeteren, je beleving van het leven.

Laten we met dit in gedachten, kijken naar het ene ding dat je moet weten voordat je kunt beginnen te experimenteren met de beleving van je leven.

2. DE STRIJD VOOR VRIJHEID BEGRIJPEN

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

De geschiedenis van de mensheid kan worden gezien als een strijd voor vrijheid. Vrijheid van lijden, beperkingen, armoede, leegte of wat dan ook wat mensen allemaal tegenhoudt. Het centrale aspect van deze strijd is om onwetendheid te boven te komen. De holbewoners hadden vrij beperkte mogelijkheden om hun situatie te verbeteren omdat ze een erg beperkte kennis van zichzelf en het materiele universum hebben. Ze wisten niet genoeg van de wetten van de natuur om hun uiterlijke omstandigheden te veranderen, zoals de moderne mens heeft gedaan. Ook wisten ze te weinig van hun eigen psyche om de manier waarop ze op het leven reageerden te veranderen, zoals de moderne mens die mogelijkheid heeft.

Het centrale aspect van het verbeteren van zowel je innerlijke als je uiterlijke omstandigheden is het uitbreiden van je kennis over jezelf en het leven. Kennis is de sleutel tot elke positieve verandering die er te zien valt in de geschiedenis van de mensheid. Dit is waar op zowel het collectieve als het individuele vlak. Dus als je je persoonlijke levenservaring wilt verbeteren, moet je beginnen te zoeken naar meer begrip. Je moet de kennis bestuderen die beschikbaar is in de moderne wereld, kennis die simpelweg niet beschikbaar was in het verleden.

Bedenk daarom hoe gelukkig je bent om te leven in een tijd waarin meer informatie beschikbaar en toegankelijk is dan ooit in de vastgelegde geschiedenis. Inderdaad, je leeft in een tijd waar iedereen die dat wil voldoende informatie en praktische hulpmiddelen kan vinden om zijn of haar levenservaring te veranderen in zo'n beetje alles wat je wil dat die is.

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

Dit boek is een poging om deze informatie te verschaffen in een erg beknopte vorm, maar er zijn veel andere meer omvangrijke bronnen van deze informatie.

De logische vraag wordt nu, waarom je deze informatie niet gegeven werd toen je opgroeide? Waarom werd je niet geleerd hoe je levenservaring te beheersen, als dit inderdaad mogelijk is? Waarom heeft de mensheid duizenden jaren geworsteld om te ontsnappen aan menselijke beperkingen, lijden en tegenstand? Waarom is je leven een strijd geweest om persoonlijke vrijheid van beperkende innerlijke en uiterlijke omstandigheden te bereiken? Het logische antwoord is dat er krachten zijn - zowel in als buiten jezelf - die niet willen dat jij dit weet.

Een korte blik op de geschiedenis bewijst het bestaan van uiterlijke machten, in de vorm van dictators en regimes - zelfs politieke, religieuze en wetenschappen instituten - die op agressieve wijze hebben geprobeerd kennis de kop in te drukken en weg te houden van de massa. Als een duidelijk voorbeeld, bedenk eens hoe een bepaald religieus instituut het intellectuele leven van Europa in een ijzeren greep hield tijdens de middeleeuwen. De motivatie om kennis achter te houden is altijd geweest om mensen in hun macht te houden, zowel individueel als collectief. De massa controleren met fysieke middelen is altijd bloederig en leidt tot rebellie. Het is veel efficiënter om mensen's geest te beheersen. Als mensen niet beter weten, zullen ze misschien niet beseffen dat ze onderdrukt worden of zullen ze niet weten hoe ze vrijheid kunnen verwerven.

De conclusie is duidelijk. Als iemand macht over jou wil uitoefenen, zullen ze moeten verhinderen dat jij de kennis hebt over hoe je jezelf kunt bevrijden van hun overheersing. Wat is het ene stuk informatie dat je kan helpen alle vormen van gedachtecontrole te boven te komen? Dat is de wetenschap dat je levenservaring NIET het automatische product is van je uiterlijke omstandigheden. Door het krijgen van een groter begrip van wie je bent en waar je vandaan komt, win je de kracht om controle te nemen over je levenservaring. Je kan zelf je levenservaring kiezen in plaats van de uiterlijke omstandigheden en je eigen psychologie je levenservaring te laten bepalen.

Als het leven een strijd voor vrijheid, realiseren we ons nu dat de sleutel naar vrijheid begrip is. Het is de waarheid die je vrij zal maken omdat wanneer je weet wie je bent en hoe de wereld werkt, kun je betere keuzes maken. Dit boek is ontworpen om je te helpen commando te nemen over je levenservaring. Het zal je de gehele waarheid geven in een geconcentreerde vorm. Echter, deze waarheid zal je geleidelijk worden gegeven om te voorkomen dat het je teveel zal onthutsen. Aldus, laten we beginnen met te kijken naar de belangrijkheid van keuze.

3. HET BELANG VAN KEUZE BEGRIJPEN

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

De voornaamste boodschap van alle ware geestelijke en zelfhulp leraren is, "JE KUNT JE LEVEN VERANDEREN!" Maar wat is er nodig om je leven te veranderen? Albert Einstein zei: "Krankzinnigheid is als je hetzelfde blijft doen en een verschillend resultaat verwacht." Als je leven moet veranderen, moet er iets veranderen. Als je hetzelfde blijft doen, hoe waarschijnlijk is het dan dat je leven uit zichzelf zal veranderen?

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

Er zijn twee fundamentele benaderingen naar het leven toe. Er zijn diegenen die steeds hetzelfde blijven doen, altijd in een droom levend dat op zekere dag een buitenkans, het lot, magische of goddelijke interventie hun leven zal veranderen. Er zijn diegenen die zich realiseren dat als ze willen dat hun leven veranderd, dat ze actief dingen anders moeten gaan doen om een verandering te bewerkstelligen. Ze moeten beginnen dat te veranderen waarover ze de macht hebben om het te veranderen.

Alle ware geestelijke leraren spreken over de eeuwige wet dat je je leven niet kunt veranderen zonder jezelf te veranderen. Om je uiterlijke situatie te veranderen moet je bereid zijn om te beginnen met het veranderen van je innerlijke situatie. Je moet bereid zijn om in de spiegel te kijken. Je moet bereid zijn om te kijken naar de balk in je eigen oog en deze te verwijderen.

Om je leven te veranderen, moet je de macht van vrije wil begrijpen. Je moet verandering boven stilstand kiezen. Je moet groei boven gemak kiezen. Je moet leven kiezen boven dood. Leven gaat volledig over keuzes maken. Leven is een proces van keuzes maken en alleen jij kan de beslissingen nemen die je leven zullen veranderen. Je bent constant aan het kiezen en je kunt nooit de verantwoordelijkheid om keuzes te maken uitzetten. Je kan besluiten om geen besluiten meer te nemen, maar om dat te doen moet je een beslissing nemen. Je kan andere mensen of instituten toestaan om beslissingen voor jou te nemen, maar om dat te doen moet je daartoe de beslissing nemen.

Besluiten om geen beslissingen (meer) te nemen brengt je in een staat van geestelijk dood zijn. Je kunt fysiek in leven blijven terwijl je geestelijk dood bent. Je kan niet geestelijk in leven blijven zonder keuzes te maken. Het leven is een keuze. Leven is een keuze om meer te zijn. Dood is een keuze om minder te zijn. Als je niet bewust voor het leven kiest heb je onbewust voor de dood gekozen.

Keuzes worden niet in het luchtledige gemaakt. Alle keuzes hebben consequenties. Aldus behoed het je niet om de gevolgen van je keuzes in het leven te ervaren - ongeacht wie die keuzes maakt. De vergelijking is simpel. Ofwel je maakt je eigen keuzes, ofwel je staat iemand of iets toe om voor jou keuzes te maken.

Er zijn twee vormen van consequenties. Sommige consequenties beperken je en hebben een negatieve impact op je levenservaring. Sommige consequenties bevrijden je en vergroten je levenservaring. Consequenties maken ofwel je levenservaring minder ofwel meer.

Beperkende consequenties zijn het resultaat van keuzes die gebaseerd zijn incomplete of onjuiste kennis. Bevrijdende consequenties zijn gebaseerd op volledig begrip. De waarheid zal je in staat stellen om meer te zijn. Gebrek aan waarheid zal je beperken en je leven in een worsteling veranderen.

Verandering moet beginnen met een verlangen te veranderen, en de vergelijking is simpel. Je moet verandering zo graag willen dat je bereid bent om naar een hoger begrip te reiken om die keuze te bewerkstelligen. Wat is er voor nodig om je op dat punt te brengen? Het zal je misschien helpen om je opties te kennen.

4. JE OPTIES IN HET LEVEN BEGRIJPEN

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Je hebt twee basisopties. Je leven kan een opwaartse spiraal zijn die constant je levenservaring uitbreidt, die leidt tot grotere vervulling, geluk en gemoedsrust. Of je leven kan een neerwaartse spiraal zijn die je levenservaring beperkt, en leidt tot gebrek, frustratie, angst, woede en het gevoel van strijd. Het verschil zit in de keuzes die je maakt. Je bent altijd aan het kiezen. De vraag is of je bewuste of onbewuste keuzes maakt.

Als je keuzes maakt gebaseerd op onvolledig begrip, zul je beperkende consequenties ervaren. Om met deze consequenties om te gaan, zul je waarschijnlijk weer andere onbewuste beslissingen nemen en dit leidt onvermijdelijk tot nog meer beperkende consequenties. Voortgezet over tijd kan dit leiden tot een gemoedstoestand waarin het lijkt of al je beschikbare keuzemogelijkheden leiden tot beperkende consequenties. Dit is een staat van onwetendheid, een staat van geestelijke blindheid. In z'n extreemheid geeft dit je het gevoel dat je geen keuzes hebt, geen opties in het leven. Dit is een staat van geestelijke verlamdheid, van geestelijke dood.

Keuzes gebaseerd op onwetendheid leiden tot meer onwetendheid, en deze neerwaartse, zelfbestendige spiraal kan alleen doorbroken worden door daad van de wil. Je moet besluiten om je macht om bewuste beslissingen te nemen terug te nemen. Je moet bereid zijn keuzes voor jezelf te maken en je bereid zijn om naar het begrip te streven wat je in staat zal stellen om bewuste beslissingen te nemen. Alleen door bewuste keuzes te maken kun je ontsnappen aan onwetendheid en geestelijke dood.

Wanneer je in een neerwaartse spiraal verwickeld bent geraakt, zal het inspanning kosten om daarvan los te breken. Je kunt zo'n spiraal niet doorbreken door verder te gaan met dezelfde levenshouding te hebben die maakte dat je in die spiraal terecht kwam. Je kan een probleem niet oplossen in dezelfde staat van bewustzijn als welke het probleem gecreëerd heeft. Aldus moet je bereid zijn om iets te veranderen. Als je leven moet veranderen, moet je bereid zijn jezelf te veranderen. Je zal je houding, en je benadering van het leven moeten veranderen. Je moet bereid zijn naar een begrip te streven wat je momenteel nog niet hebt. "Met alles wat je zoekt, zoek begrip".

Om je leven te kunnen veranderen, moet je leren om bewuste beslissingen te nemen, beslissingen die leiden tot bevrijdende gevolgen. Zulke beslissingen moeten gebaseerd zijn op een hoger begrip van het leven, en om dit begrip te vinden, moet je bereid zijn buiten je huidige kennis en overtuigingen om te kijken, buiten je huidige mentale hokje. Als mensen niet uit een neerwaartse spiraal kunnen komen kan er maar een reden zijn. Ze zijn mentaal of emotioneel gehecht geraakt aan een bepaald geloofssysteem of manier van tegen de wereld aan kijken, en ze zijn niet bereid om buiten hun huidige mentale hokje te kijken om een hoger begrip te vinden. Deze gehechtheid aan huidige overtuigingen, deze weigering om hun eigen mentale gevangenis te verlaten, is de voornaamste factor die zoveel mensen gevangen houdt van worsteling en lijden.

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

De sleutel tot alle vooruitgang die we in de menselijke geschiedenis zien is dat in elke generatie een paar mensen bereid waren om naar een hoger begrip van het leven te streven - ze waren bereid om buiten het hokje te denken. Echter in iedere generatie weigerde de meerderheid van de mensen om hun geestelijke gevangenis te verlaten. Dus, je eerste keuze op het pad naar een meer lonende levenservaring is dat je moet besluiten om buiten je mentale hokje te gaan kijken. Je moet besluiten naar een begrip te gaan zoeken dat verder gaat als je huidige overtuigingen. Je moet bereid zijn te streven naar de waarheid die je vrij zal maken.

Om te beginnen met het proces van meer bewuste keuzes te maken, moet je beginnen met je te realiseren dat keuzes niet in het luchtledige worden gemaakt. Iedere keuze die je maakt is een uitdrukking van je huidige staat van bewustzijn. Iedere keuze die je maakt is een uitdrukking van hoe je jezelf ziet, hoe je de wereld ziet en hoe je jouw relatie tot de wereld ziet. Je globale kijk op de wereld, je fundamentele paradigma, is opgebouwd over een lange tijdsperiode en is beïnvloed door vele ideeën, waarvan sommige onvolledig of onjuist zijn. De sleutel tot het veranderen van je leven is om de onjuiste ideeën bloot te leggen en te vervangen door een hoger begrip. Als mensen er niet in slagen hun leven te verbeteren is dat ALTIJD omdat ze zich vastklampen aan een onjuist idee dat ze weigeren in twijfel te trekken.

Ze kunnen geprogrammeerd zijn te vrezen dat "slechte dingen" zullen gebeuren als ze de "onfeilbare" doctrine in twijfel trekken. Of ze kunnen verleid zijn in de trotse houding dat hun geloofsovertuiging het hoogst mogelijke is, de absolute waarheid, en dus is er geen noodzaak om het in twijfel te trekken.

De vergelijking is simpel. Voor iedere vraag die je mogelijkwerwijs kunt stellen, is er een antwoord dat je begrip van het onderwerp in kwestie zal uitbreiden. Sommige vragen hebben geen directe antwoorden omdat ze geformuleerd zijn vanuit een incomplete kennis. Maar toch is er zelfs voor zulke vragen een antwoord dat je begrip zal vergroten en je aldus in staat zal stellen om betere vragen te stellen. Dus als je een vraag hebt en je hebt het antwoord niet gevonden, kan er maar een verklaring zijn. Je hebt niet op de juiste plek naar het antwoord gezocht, je hebt de vraag niet gesteld vanuit het juiste referentiekader in je geest.

De reden is dat je je geest beperkt hebt tot een mentaal hokje, vaak gedefinieerd door een uiterlijk geloofssysteem. Zolang je weigert om naar antwoorden buiten dat hokje te zoeken, zit je in een impasse, een geestelijke val. Je zal niet in staat zijn aan deze verlamming te ontsnappen totdat je besluit om buiten het hokje te gaan denken.

5. BEGRIJPEN WAAR JE ANTWOORDEN MOET VINDEN

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Het grootste probleem dat vooruitgang van de mensheid hindert, is dat mensen mentaal en emotioneel gehecht raken aan hun huidige wereldvisie en weigeren hem in twijfel te

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

trekken of te vervangen door een hoger begrip. Niet zo lang geleden geloofden de meeste mensen dat de aarde plat was en ze weigerden vraagtekens bij dit paradigma te stellen. Dit kan er toe leiden dat individuen en instituten onbuigzaam raken en weigeren te streven naar de waarheid die ze vrij zal maken. De meeste mensen hebben bepaalde lievelingsovertuigingen, bepaalde geestelijke heilige koeien, die ze weigeren in twijfel te trekken, omdat ze geloven dat ze de absolute waarheid vertegenwoordigen.

Dit leidt er onvermijdelijk toe dat je in een gemoedstoestand raakt die voorkomt dat je de antwoorden vindt die je levenservaring uit zullen breiden. De vergelijking is simpel. Wil je je leven besteden aan het verdedigen van een bepaald geloofssysteem, en daarmee het proces van vermeerdering van je begrip van het leven afbreken? Of wil je je leven besteden aan het eerlijk en oprecht zoeken van begrip - zelfs als daarvoor nodig is dat je buiten een bepaald kader gaat kijken? Je kan niet beide doen. Je kan ofwel je geest beperken of je laat hem vrijelijk stromen. Echter, vrijheid betekent geen chaos.

Het is een wet van het leven dat groei oneindig is. Je leeft in een universum van oneindige mogelijkheden, een universum zonder absolute grenzen. Dus, als je jezelf toestaat in de eeuwenoude val te trappen te denken dat een bepaald idee een absolute en onfeilbare waarheid is, vormt dat idee een muur om je geest heen. Als je naar de geschiedenis kijkt zul je zien dat geen enkel idee (of het nou religieus, politiek of wetenschappelijk is) de tand des tijds heeft doorstaan. De reden is dat de mensheid - met tegenzin - verward is een speurtocht naar een hoger begrip. Als een hoger begrip is bereikt, kunnen betere vragen worden geformuleerd, en dit leidt onvermijdelijk tot betere antwoorden. Dus, over tijd, zal elk idee vervangen worden door een nieuw idee met meer verklarend vermogen en meer praktische toepassingen.

Als je hecht aan een idee dat achterhaald is door de tijd, zet je jezelf buiten de stroom van het leven zelf. Je raakt gevangen in de ideeën die je weigert in twijfel te trekken en die vormen de grenzen van je levenservaring. Als mensen zich verlamd voelen, alsof ze geen opties in het leven hebben, is dat ALTIJD omdat ze niet bereid zijn om een bepaald "onfeilbaar" geloofssysteem in twijfel te trekken.

Het bewustzijn van geestelijke dood is onbuigzaam omdat het gebaseerd is op een weigering om je kijk op de wereld te herzien, je paradigma's. Dit leidt tot een geestelijke onbuigzaamheid. Veel mensen, zelfs veel instituten, zijn toegewijd aan het verdedigen van bepaalde geloofssystemen in plaats van te streven naar de waarheid die ze vrij zal maken van hun zelf gecreëerde of geërfde beperkingen.

De eerste keuze die je onder ogen moet zien is, "Wil ik werkelijk dat mijn leven veranderd?" Als het antwoord "Ja" is, dan moet je het feit accepteren dat, om je leven te veranderen, je moet streven naar hoger begrip van het leven. En om dat begrip te verkrijgen moet je bereid zijn om buiten je huidige mentale hokje te kijken. Je moet bereid zijn om je onbetwistbare overtuigingen en paradigma's te betwijfelen.

De vergelijking is simpel. Als je huidige geloofssysteem en wereldvisie je het begrip geven wat je nodig hebt om je leven te veranderen, dan had je dat begrip gehad en was je leven al veranderd. Het feit alleen al dat je een verlangen hebt om je leven te veranderen toont aan dat je niet het begrip hebt gevonden om verandering te bewerkstelligen en je behoefte hieraan te vervullen. Vandaar dat de enige logische conclusie is dat, om iets te vinden dat je niet hebt, je bereid moet zijn om buiten je huidige mentale hokje te kijken. Je moet dat hokje verruimen door te streven naar een

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

hoger begrip dat je vrij zal maken van je huidige beperkingen.

Het is een eeuwige wet dat als de student er klaar voor is, de leraar verschijnt. Als je zal vragen om een hoger begrip, zal je ALTIJD zulk een begrip ontvangen. De vraag is of je de leraar kan herkennen, het nieuwe begrip kan herkennen. Het antwoord hangt af van de van de vraag of je geest flexibel is of onbuigzaam, of je gehecht bent aan je mentale hokje of dat je bereid bent verder dan dat te kijken. Alleen jij kan beslissen of je door wilt gaan onbewuste keuzes te maken of dat je geest openstelt en bewuste keuzes begint te maken. Gezegend zijn de zachtmoedigen. Gezegend zijn degenen met een flexibele geest - degenen die niet denken dat ze alles weten - want zij zullen de Aarde beërven en meesterschap verwerven over het leven in deze wereld.

Je hebt twee opties. Je leven kan een opwaartse spiraal zijn of een neerwaartse. Als je onbewuste keuzes maakt, wordt je leven een neerwaartse spiraal dat leidt van crisis naar crisis. Wat zal er voor nodig zijn om je op het punt te brengen dat je verlangen naar verandering zo sterk is geworden dat je bereid bent om je geest te openen voor een hoger begrip om verandering teweeg te kunnen brengen? Voor veel mensen is dat een crisis die zo ernstig is dat ze uiteindelijk een breekpunt bereiken. Ze realiseren zich plotseling, "Ik kan dit niet blijven doen, er moet iets veranderen!"

Je leven in een crisis laten glijden is niet de enige weg om het om te keren. Je kunt - op ieder moment - een bewuste beslissing maken dat je zal zoeken naar een hoger begrip van het leven. Dat je wil leren hoe je betere keuzes kunt maken, hoe bewuste keuzes te maken. Theoretisch kun je die keuze nu op dit moment maken. In realiteit zul je misschien nog niet klaar zijn om die keuze te maken.

Wat bepaald of je klaar bent? Het is de balans tussen je verlangen naar verandering en je verlangen om vast te houden aan je huidige overtuigingen en levensbenadering. Om te kunnen veranderen moet je verlangen naar verandering groter zijn dan je angst om je huidige overtuigingen te laten varen. Om dat punt te bereiken, helpt het om te begrijpen waar geluk verblijft

6. BEGRIJPEN WAAR GELUK TE VINDEN

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Wat wil je werkelijk van het leven? De meeste mensen zouden zeggen dat ze geluk willen. Alleen gevraagd hoe ze geluk zouden kunnen verwerven, beschrijven ze meestal een aantal uiterlijke condities waarvan ze aannemen dat die hen gelukkig zouden maken. "Als ik dit had, dat en dat, dan zou ik gelukkig zijn." Het probleem met deze manier van redeneren - of gebrek aan redeneren - is dat het je geluk afhankelijk maakt van uiterlijke omstandigheden, omstandigheden die moeilijk te beheersen zijn.

De consequentie van het geloof dat geluk een product is van uiterlijke omstandigheden is dat als je niet dit of dat hebt, je niet gelukkig kunt zijn. Dit is een leugen. Het is een leugen die in je geest geprogrammeerd is door diegenen die je iets willen verkopen of je controleren. "Als je onze producten maar koopt, zul je gelukkig zijn." "Als je mijn religie of

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

politieke systeem, zul je gelukkig zijn." "Volg me en ik zal je naar het paradijs brengen." (Op aarde of ergens anders).

Sommige van deze mensen kunnen goede intenties hebben, maar hun pogingen om je gelukkig te maken zijn gebaseerd op een fundamenteel misverstand over de oorzaak van geluk. Wat is geluk? Het is een gevoel dat plaatsvindt binnenin jou; Het is een gemoedstoestand. Waar zit de logica in de aanname dat een innerlijke toestand - een toestand die gebeurd in je eigen geest - het automatische en exclusieve product is van omstandigheden die buiten je geest plaatsvinden.

De zon is perfect in staat om licht te produceren vanuit zijn eigen interne processen. Hij heeft niets nodig van buiten zichzelf om licht te kunnen produceren. Je geest heeft het potentieel om een zon te worden die geluk uitstraalt, vrede en liefde, zoals de zon licht uitstraalt.

Je bent geprogrammeerd om te denken dat er een logica zit achter de aanname dat geluk van buiten jou moet komen. Deze programmering is zo subtiel en verleidelijk dat de meeste mensen nooit de moeite nemen om deze logica eens nader te beschouwen. Als gevolg hiervan spenderen ze hun gehele leven aan het najagen van een onmogelijke droom. Hun levens worden opgeslokt door een eindeloze zoektocht naar de uiterlijke omstandigheden die verondersteld worden de innerlijke staat van geluk te brengen.

Sommigen krijgen het voor elkaar om een stel omstandigheden te creëren waarvan verondersteld wordt dat ze geluk zouden moeten brengen. Alleen als ze zich realiseren dat ze zich nog steeds niet gelukkig voelen, redeneren ze dat nog iets anders nodig hebben, of meer van wat ze al hebben - meer geld, meer bezittingen, meer sex of wat dan ook. Maar is het logisch om te redeneren dat als iets je niet gelukkig maakt, dat meer van datzelfde hebben je gelukkig zal maken?

Als je ten prooi valt aan deze veronderstelling, wordt je als een ezel die een kar trekt omdat die de wortel wil pakken die voor zijn neus bungelt. Alleen hangt de wortel aan een hengel die vastzit aan de kar, dus als de ezel vooruit beweegt, duwt die de wortel enkel voor zich uit. Je kan de rest van je leven spenderen aan het najagen van de onmogelijke droom van geluk te verwerven via uiterlijke omstandigheden, of je kan besluiten om en andere benadering te kiezen. Je kan besluiten te zoeken naar een hoger begrip van geluk en hoe het te bereiken.

Je kan beginnen met het observeren van degenen die geluk bereikt hebben. Dit zijn de mensen die op het punt komen waarop ze weigeren nog langer het spel te spelen van het geluk zoeken buiten zichzelf. Ze realiseren zich dat, omdat geluk een innerlijke omstandigheid is, het alleen maar tot stand gebracht kan worden van binnenuit jezelf. Dit brengt ons vanzelf terug bij KEUZE, en het leidt tot de verassende conclusie: GELUK IS EEN KEUZE!

Al sinds je kindertijd ben je geprogrammeerd om dit idee te verwerpen. Je bent geprogrammeerd om te denken dat je jezelf niet gelukkig kan maken, dat je iets of iemand nodig hebt om gelukkig te kunnen zijn. Alleen is dat waar? En heb je de moed om deze vraag serieus te overwegen? Zo ja, dan moet je beginnen met te begrijpen wat je relatie is tot het universum waarin je leeft.

7. DE FUNDAMENTALE WERKELIJKHEID VAN HET UNIVERSUM BEGRIJPEN

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Kijk eens naar Albert Einstein's uitspraak verklaring, "Krankzinnigheid is wanneer je telkens hetzelfde blijft doen en een verschillend resultaat verwacht." Als wetenschapper, begreep Einstein een fundamentele natuurwet, een wet die Jezus als volgt uitdrukte, "Aldus nu wat gij wilt dat u de mensen doen, doet gij hen ook aldus"(Matheus 7:12). Jezus zei ook, "Oordeelt niet, opdat gij niet geoordeeld wordt. Want met het oordeel waarmee gij oordeelt, zult ge geoordeeld worden, en met de maat waarmee gij meet, zult gij gemeten worden." (Matheus 7:2) Wat zei Jezus eigenlijk hiermee? Hij zei hetzelfde als Einstein, alleen dan in andere bewoordingen.

Alle geestelijke leraren hebben altijd hetzelfde gezegd, en de boodschap is duidelijk: HET UNIVERSUM IS EEN SPIEGEL! Wat je dan ook uitzendt, het zal onvermijdelijk naar je worden teruggereflecteerd door de kosmische spiegel. Dus als je steeds hetzelfde uit blijft zenden, door steeds een bepaalde soortgelijke houding naar het leven te hebben, wat zal de kosmische spiegel dan naar je terugreflecteren?

Stel je eens voor dat je iemand voor een echte spiegel ziet zitten met een ongelukkige uitdrukking op zijn gezicht. Je vraagt aan hem wat hij aan het doen is en hoort dat hij wacht - al dagen - tot zijn spiegelbeeld naar hem zal glimlachen. Je zegt: "Maar als jij wilt dat je spiegelbeeld naar je glimlacht, zul je eerst zelf naar de spiegel moeten glimlachen." Hij antwoordt: "Ik kan niet lachen naar de spiegel voordat ik een reden heb om te glimlachen, en die heb ik niet voordat de spiegel naar mij glimlacht - sufferd!"

Vanzelfsprekend zou je denken dat die persoon krankzinnig was. Maar goed, is het dan geen krankzinnigheid dat zoveel mensen doorgaan dezelfde houding naar het leven te hebben. Ze willen gelukkig zijn, maar ze denken dat ze bepaalde uiterlijke omstandigheden nodig hebben om gelukkig te kunnen zijn. Dus blijven ze steeds hetzelfde doen terwijl ze wachten op het leven om hen de condities te verschaffen die hen gelukkig zullen maken. Alleen, hoe kan de kosmische spiegel het overvloedige leven reflecteren totdat jij zelf het overvloedige bewustzijn uitzendt.

Veel mensen hebben de Gulden Regel gehoord en ze zullen zeggen dat ze het met deze regel eens zijn. Alleen kunnen ze deze op de een of andere manier niet in werking stellen. Ze zitten er nog steeds op te wachten totdat andere mensen hen goed behandelen voordat ze zelf beginnen anderen aardig te behandelen. Ze zitten nog steeds te wachten dat het leven hen geluk brengt voordat ze zelf de vibratie van geluk gaan uitzenden.

De vergelijking is simpel. Als jij hetzelfde blijft doen, als jij het leven op dezelfde manier blijft benaderen, zal je leven niet veranderen! Als je wil dat je leven verandert, zul je **MOETEN BEGINNEN JEZELF TE VERANDEREN!** Alleen als jijzelf een andere boodschap uitzendt zal de kosmische spiegel een ander beeld terugreflecteren.

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

Als je een eerlijke blik op de wereld werpt, zul je zien dat de meeste mensen gevangen zitten in deze vorm van krankzinnigheid, en zitten ze erop te wachten dat hun wereld verandert zonder iets te doen om zichzelf te veranderen. De boodschap van alle echte geestelijke leraren - en de meeste leringen over zelfhulp en psychologie - is dat er een alternatief is voor deze benadering. Hoe moeilijk je situatie ook lijkt te zijn, er is zeker iets wat je kan doen om je situatie te verbeteren. Het lijkt misschien of je ingesloten bent door omstandigheden waar je geen controle over hebt - en in veel gevallen heb je geen directe controle over bepaalde uiterlijke omstandigheden. Toch ben je nooit in een situatie waarin je geen opties hebt om sommige aspecten van je situatie te veranderen.

Dit leidt tot een van de andere grote leugens die jij geprogrammeerd bent om te geloven. Het gaat hand in hand met de leugen dat geluk het product is van uiterlijke omstandigheden. Deze leugen zegt dat je geestestoestand - je innerlijke omstandigheden - het product zijn van je uiterlijke omstandigheden. Het suggereert dat je geest een huis is zonder slot op de deur. Dus wat er dan ook gebeurt in je uiterlijke omstandigheden zal je automatisch gelukkig of ongelukkig maken.

Degenen die macht over jou uit willen oefenen willen dat jij in deze leugen blijft geloven. Ze willen niet dat jij de onderliggende waarheid ontdekt dat geest alleen onbeschermd is zolang jij onbewuste keuzes maakt - anderen keuzes voor jou laat maken. Ze willen niet dat jij weet dat je een alternatief hebt voor deze benadering. Want als jij zou weten dat het universum een spiegel is, zou jij weten dat jij - waarachtig - je uiterlijke omstandigheden kan veranderen door je bewustzijn te veranderen. In plaats van een slaaf te zijn van je uiterlijke omstandigheden kun je commando nemen over je innerlijke omstandigheden, je geest. Om dit effectief te kunnen doen, moet je de VERGELIJKING VAN HET LEVEN begrijpen.

8. DE VERGELIJKING VAN HET LEVEN BEGRIJPEN

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Geluk is een innerlijke omstandigheid. Het is een ervaring die plaatsvindt in je eigen geest. Als je onbewuste beslissingen neemt, weiger je bevel te nemen, controle te nemen over je eigen geest. Je laat de deur onafgesloten, en iedereen met slechte/agressieve intenties kan zo naar binnen lopen en je geestestoestand overnemen, je beleving van het leven. Het alternatief is je te realiseren dat je ervoor kunt kiezen de verantwoordelijkheid als de poortwachter van je geest te nemen.

Door bewuste keuzes te maken, kun je een screeningsproces opzetten ten aanzien van wat je toestaat dat er bij je naar binnenkomt. En je kunt ook leren hoe je het "commando" kunt nemen over wat er gebeurt in je geest. Je zal dan ontdekken dat er géén direct verband is tussen je uiterlijke of je innerlijke omstandigheden. Vervelende uiterlijke omstandigheden hoeven je niet automatisch ongelukkig te maken. In tegendeel, het is mogelijk gelukkig te zijn ondanks de uiterlijke omstandigheden. In feite, zal je nooit gelukkig zijn totdat je geluk onafhankelijk is van alle uiterlijke condities.

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

Om deze staat te bereiken, moet je je realiseren dat er een beschermend schild tussen je uiterlijke omstandigheden en je geest is. De poortwachter ben jij - als je verantwoordelijkheid neemt om bewuste keuzes te maken. Om deze verantwoordelijkheid volledig te accepteren is het essentieel je te realiseren dat hetgeen je gelukkig of ongelukkig maakt, niet de uiterlijke omstandigheden zijn waartegen je aankijkt, maar hoe je tegen deze omstandigheden aankijkt.

Geluk is een innerlijke ervaring, en het zijn de omstandigheden in je geest die bepalen hoe jij het leven ervaart. In iedere situatie die jij tegen komt zitten twee elementen die beïnvloeden hoe jij de situatie ervaart.

- De feitelijke, fysieke omstandigheden die je tegenkomt.
- De innerlijke omstandigheden, namelijk wat er plaatsvindt in je geest, in je psyche.

Je hebt het leven, betekenende alles buiten je omgaat. Je hebt je levensbeleving, betekenende alles wat er in je geest plaatsvindt, je levenservaring. Wat een situatie prettig of onprettig maakt is je ervaring ervan. Lijden is een omstandigheid die plaatsvindt in je eigen geest. De meeste mensen zijn opgegroeid met het idee te geloven dat als je iets "slechts" overkomt, het je enige optie is om je slecht te voelen. Dit is een leugen, en alle echte geestelijke leraren leren je dat je kunt leren controle te hebben over je reactie op het leven.

De sleutel tot het verkrijgen van controle over het leven is om te beginnen controle te hebben over je levensbeleving, je levenservaring. Alleen als je begint naar het universum te lachen, zal het universum beginnen naar jou te lachen. Om dit te kunnen doen moet je de "vergelijking van het leven" begrijpen. De meeste mensen zijn opgegroeid met te denken dat de vergelijking van het leven er als volgt uitziet:

Uiterlijke omstandigheden + Andere mensen = Je levenservaring.

In werkelijkheid ziet de vergelijking van het leven er als volgt uit:

Uiterlijke omstandigheden + Andere mensen + Je innerlijke omstandigheden = Je levenservaring.

Als je dit begrijpt, kun je zien hoe je kunt beginnen je leven te veranderen. Wat je leven een gelukkige reis of een ongelukkige worsteling maakt is je levenservaring, je "beleving" van het leven, deze staat rechts van het = teken. Om het resultaat van een wiskundige vergelijking te veranderen, hoef je maar één van de factoren in de vergelijking te veranderen. Bijvoorbeeld;

$$2 + 4 + 2 = 8$$

kan worden veranderd door een van de cijfers links van het = teken te veranderen, bijvoorbeeld;

$$2 + 4 + 10 = 16$$

De boodschap is simpel. Je kan niet altijd - althans op korte termijn - je uiterlijke

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

omstandigheden veranderen. Daarentegen heb je altijd de optie om je innerlijke omstandigheden te veranderen. En als je dat doet, zullen er twee dingen gaan gebeuren:

- Je levenservaring zal veranderen. Wanneer je meer begrijpt over het leven en jezelf zul je alles in een ander daglicht gaan zien. Je huidige begrip en overtuigingen vormen een hokje, een mentaal hokje rondom je geest. Wanneer je naar het leven kijkt van binnenuit, zal het leven erg beperkt lijken. Het zal een worsteling lijken. Wanneer je buiten je mentale hokje stapt zul je een dieper perspectief winnen, en je beleving van het leven zal veel positiever worden. Als je dit niet gelooft, wees dan bereid eens te kijken naar de levens van veel mensen die ongelooflijk slechte omstandigheden onder ogen moesten zien, maar die toch tegemoet traden met een positieve benadering die hen hielp de situatie aan te kunnen met grotere gemoedsrust.
- Je uiterlijke omstandigheden zullen veranderen. Het is een natuurwet dat het universum naar jou zal terugreflecteren wat jij uitzendt. Dus als jij verandert wat jij uitzendt, zal de kosmische spiegel onvermijdelijk - na enige tijd - een ander realiteit terug gaan reflecteren. Het universum heeft een ingebouwde vertragingsfactor. Die beschermt jou ertegen dat je jezelf onmiddellijk zou kunnen vernietigen, maar vertraagd ook een positieve respons - waarover later nog meer. Dus vasthoudendheid is vereist. In je volharding bezit je je ziel.

Je geest is geprogrammeerd om deze waarheid af te wijzen, toch is het een waarheid die uiteengezet is - op verschillende wijzen - door alle echte geestelijke leraren. Aldus zouden we het geheim van het leven kunnen noemen.

9. HET GEHEIM VAN HET LEVEN BEGRIJPEN

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Er zit een geheim achter alle religieuze, spirituele en zelfhulp leringen die je op deze planeet kan vinden. Ze zeggen in feite allemaal hetzelfde, maar in verschillende bewoordingen.

Bijvoorbeeld, neem een persoon die medelijden heeft met zichzelf en het gevoel heeft dat de hele wereld tegen hem is. De boodschap die hij uitzendt is dat het leven een worsteling is. De kosmische spiegel is ontworpen om de mensen exact te geven waar ze om vragen. Alleen kan de kosmische spiegel geen gedachten lezen, dus moet hij oordelen op basis van de houdingen en acties van mensen - wat je uitzendt. Het is als een spiegel die niet kan weten dat jij wil dat hij naar je lacht. De kosmische spiegel begrijpt niet dat jij sommige uiterlijke omstandigheden prefereert en een hekel hebt aan andere. De spiegel velt geen waardeoordeel en heeft geen begrip van menselijke voor- en afkeuren. Hij kan alleen reageren op wat jij in de spiegel projecteert - precies als een gewone spiegel.

Als jij gelooft dat het leven een worsteling is, zend je het mentale plaatje uit dat het leven een worsteling is. De kosmische spiegel zal zeggen, "Oh, die persoon wil een worsteling

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

ervaren," en hij zal omstandigheden naar je terugspiegelen die je leven een worsteling maken.

Als mensen zulke omstandigheden ervaren, reageren ze vaak negatief en zenden ze die negativiteit uit naar de spiegel. De spiegel redeneert, "Oh, ze willen zelfs nog meer worsteling ervaren," en hij vervult hun wensen. Aldus wordt de mens zijn negatieve kijk op het leven een zelfvervullende profetie en komt zijn leven in een neerwaartse spiraal terecht.

De boedha onderwees dit ook en zei dat het leven lijden is totdat je de juiste verlangens ontwikkelt door middel van onthechting. Jezus onderwees dit, en dit is waarom hij zei, "Maar ik zeg u, de boze niet te weerstaan" (Mattheus 5:39). De reden is dat als je weerstand biedt aan het kwaad, je een negatieve boodschap uitzendt - de boodschap dat je een tegenstander wilt bevechten - en de kosmische spiegel kan alleen maar situaties terugreflecteren waarin je schijnbaar tegenstand ondervindt van een tegenstander. Wat was Jezus zijn oplossing - zijn voornaamste sleutel om deze negatieve, zelfvervullende spiraal te doorbreken? Die was heel simpel, maar tegelijkertijd heel diepgaand, "Doch wie u een slag geeft op de rechterwang, keer hem ook de andere toe" (Matthéüs 5:39).

De grote waarde van deze instructie zit in het feit dat als jij positief kunt reageren op elke situatie, de kosmische spiegel zal redeneren dat jij een positieve ervaring wil. En na bepaalde tijd, ZAL hij onvermijdelijk positieve omstandigheden terugreflecteren. Als jij weigert een tegenstander te bevechten, zal de spiegel zeggen, "Oh, die persoon wil niet langer een tegenstander bevechten; Ik zal omstandigheden zenden waar er geen tegenstander meer is." Jezus wist dat dit simpelweg niet kan falen - zolang je vertrouwen in het proces hebt en bereid bent om jezelf oprecht en wezenlijk te veranderen, je houding, en je aanpak van het leven.

De boodschap van alle ware geestelijke leraren is dat je jezelf inderdaad kunt veranderen. Er zijn verschillende waardevolle leringen die je het begrip en het praktisch gereedschap kunnen geven dat je nodig hebt om deze verandering te kunnen produceren. Wat jij zult moeten leveren is de wil, de wil om te stoppen hetzelfde te blijven doen, de wil om je af te scheiden van de gemeenschappelijke krankzinnigheid en te beginnen jezelf te veranderen.

Als je die wil hebt, zet hem dan in werking. Als je niet, of nog niet, die wil hebt, wees dan eerlijk met jezelf. Stop ermee slachtoffer te spelen, denkende dat er niets is wat je kan doen om je leven te veranderen. Wees tenminste bereid om toe te geven dat als je niet je macht om bewuste keuzes te maken terugneemt, je dat dan doet als het gevolg van een bewuste keuze - niet omdat je geen andere opties hebt. Stop met het gebruik van het eeuwenoude en versleten excuus, "Ik had geen keuze."

De meest elementaire werkelijkheid van het leven is dat je altijd keuzes hebt, je hebt altijd meer dan een optie. Je kan misschien de uiterlijke omstandigheden niet veranderen, maar je kan ALTIJD de manier waarop je op die omstandigheden reageert veranderen. Het simpele feit is dat door dit te lezen, heb je het recht verspeeld jezelf als slachtoffer ziend door het leven te gaan. Je kan niet langer claimen dat je "geen andere keus had."

Je weet nu dat je de mogelijkheid hebt tot het maken van bewuste keuzes. Je hebt het recht die mogelijkheid te negeren, maar je kunt niet langer andere mensen, het leven, het

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

lot, pech of God de schuld geven van je eigen - nu bewuste - keuze. Dus als je niet langer kunt leven in de illusie dat je geen alternatief hebt, waarom niet de behoefte om je slachtoffer te voelen opgeven? Waarom dan niet accepteren dat het leven een geweldige gelegenheid biedt, een gelegenheid om je eigen leven beter te maken maar ook de omstandigheden op deze aarde. Al wat daarvoor nodig is, is de bewuste keuze dat je bereid bent om bewuste keuzes te maken.

Het lijkt misschien eng om zulke keuzes te maken, maar dit komt door een gebrek aan begrip. Wanneer je het juiste begrip hebt - het begrip dat je in staat stelt werkelijk bewuste keuzes te maken - dan is keuzes maken niet langer eng. Het is een privilege en een vreugde. Als je bereid bent om te leren hoe je betere keuzes kunt maken, laten we dan beginnen te kijken waar je het begrip kunt vinden dat je in staat zal stellen om 'verlichte' beslissingen te kunnen nemen.

10. UITERLIJKE KENNIS VERSUS INNERLIJK WETEN BEGRIJPEN

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Alle ware geestelijke leringen zeggen dat de echte sleutel tot het veranderen van je leven niet gevonden kan worden buiten jezelf; Hij wordt alleen gevonden door naar binnen te gaan. Jezus zei het duidelijk, "Ook zal men niet zeggen: zie hier is het of daar! Want zie het Koninkrijk Gods is bij u" (Lukas 17:21). De ware betekenis is dat de sleutel tot het veranderen van je leven, zelfs je uiterlijke omstandigheden, het veranderen van je bewustzijnstoestand is. Diegenen die proberen je te beheersen of je iets te verkopen willen dat jij gelooft dat de enige manier om je leven te veranderen, de enige manier om geluk te verwerven, is om iemand of iets buiten jezelf te vinden. Je bent opgegroeid met - geprogrammeerd om - in deze leugen te geloven maar het is nu tijd om hem te verwerpen.

Hoe kan je juiste keuzes maken, keuzes die je levenservaring zullen verbeteren? Door je de fundamentele waarheid te realiseren dat omdat de sleutel tot het maken van betere keuzes begrip is, er een verschil is tussen uiterlijke kennis en innerlijk weten. Er zijn veel mensen die een uitvoerige uiterlijke kennis hebben, intellectuele kennis, tot veranderen hun levens nooit. Ze vindt ze op elk terrein. Bijvoorbeeld, veel religieuze mensen - van elke religie - kennen de uiterlijk doctrine van hun religie tot in groot detail, toch kunnen ze nog steeds niet op elke situatie reageren met liefde - Ze kunnen niet in de praktijk brengen wat hun religies prediken. Op dezelfde manier hebben veel psychologen of zelf-hulp goeroes een uitgebreide kennis van psychologie toch zijn ze hun eigen limitaties niet te boven gegaan.

Veel mensen zien zich geconfronteerd met het eeuwige drama beschreven door Paulus, "Want niet wat ik wens, het goede, doe ik, maar wat ik niet wens, het kwade, dát doe ik" (Romeinen 7:19). Weten wat het juiste is om te doen is niet hetzelfde als in staat zijn om het te doen, dit is waarom zoveel mensen er niet in slagen om waar te maken wat ze verkondigen. Alleen waarom is er een discrepantie tussen weten en handelen? De reden is dat uiterlijke kennis een armzalige manier is om je handelingen te veranderen.

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

Zoals later uitgelegd zal worden, komen handelingen vanuit een dieper niveau van de geest als waar uiterlijke kennis ligt opgeslagen. Om vanuit kennis effectief je handelingen te kunnen veranderen, moet de kennis vanuit een dieper niveau als waar je handelen plaats vindt. In het kort, alleen kennis die verinnerlijkt is zal effectief je handelen veranderen. Als kennis verinnerlijkt wordt, wordt het deel van je wezen, het wordt wijsheid en begrip. Zoals de bijbel zegt, "Het begin der wijsheid is: verwerf wijsheid en verwerf inzicht bij al wat gij bezit" (Spreuken 4:7)

Je handelingen zijn het gevolg van de totaliteit van je bewustzijn, inclusief van wat er onder de oppervlakte zit van je bewuste bewustzijn. Als je werkelijk geluk wilt, stop dan met de ezel te zijn die voortdurend achter de wortel aanrent. Stop met het zoeken van de dingen buiten je die zogenaamd gelukkig zullen maken. In plaats hiervan, zoek de wijsheid, de ware, innerlijke wijsheid die je geluk zal brengen vanuit je eigen geest. In plaats van te proberen je omstandigheden en handelingen te beheersen vanuit de uiterlijke geest, zoek je fundamentele kijk op het leven te veranderen. Dan zullen betere handelingen vanzelf volgen vanuit je nieuwe geestestoestand.

Hoe begin je hiermee? Je begint met te beseffen dat je een ingebouwde bekwaamheid hebt om waarheid te kennen, te weten wat het juiste is om te doen. Jezus noemde het de "sleutel van wijsheid", de Boeddha noemde het "verlichting" en veel moderne leraren noemen het "intuïtie". Dit is een bekwaamheid om te weten, en deze reikt verder dan het verstand. Het verstand denkt voornamelijk op een analytische wijze, wat inhoudt dat het elke nieuwe gedachte of idee vergelijkt met wat het al weet. Het probeert alles van een etiket te voorzien en in een bepaalde categorie te passen waardoor het denkt alles onder controle te hebben.

In tegenstelling tot dit is intuïtie geen analytische activiteit; het is een holistische activiteit die je in staat stelt door de bomen het bos te zien in plaats van erin verdwaald te raken. Intuïtie stelt je in staat verder te gaan dan wat je al weet en aldus is het de enige manier buiten je huidige mentale hokje te gaan. Je kunt simpelweg niet je verstand gebruiken om buiten het mentale hokje - door je verstand gecreëerd - te kijken omdat je verstand de beperkingen van het hokje niet kan zien. Het kan niet zien dat het hokje een gevangenis is geworden.

Het verstand slaat kennis op door ieder idee te labelen en in nette dossiermappen te stoppen in zijn databank. Wanneer een nieuw idee tot je komt, vergelijkt het verstand het met wat het al weet. Als een idee verdergaat of betwist wat je al weet, is het verstand waarschijnlijk geneigd om het te verwerpen. Het verstand zal nooit zijn analytische benadering van kennis in twijfel trekken, wat inhoudt dat het het hetzelfde zal blijven doen. Dus als je andere resultaten wilt zul je boven het verstand uit moeten gaan en je intuïtieve vermogens moeten gebruiken om je mentale hokje uit te breiden. Intuïtie is de basis voor alle revolutionaire vooruitgang van de mensheid en je dient te weten dat er twee vormen zijn van vooruitgang:

- Revolutionaire vooruitgang stelt je in staat om diepere verbanden te zien en aldus je begrip van het leven tot een duidelijk hoger niveau te brengen. Het stelt je in staat te weten dat een idee gefundeerd is zelfs al kan het verstand het niet in zijn bestaande databank passen en daarmee zijn "geldigheid" bewijzen. Deze vooruitgang is wat je in staat stelt om een nieuwe kijk op de wereld te ontwikkelen.

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

Het was bijvoorbeeld een revolutionaire sprong die de mensheid in staat stelde om het wereldstandpunt dat de aarde plat was te overstijgen.

- Evolutionaire vooruitgang stelt je in staat om een meer praktisch begrip van de details van een nieuwe kijk op de wereld te verwerven. Dit kan heel bruikbaar zijn en het heeft wetenschappers ertoe aangezet om een hoop nuttige technologie te ontwikkelen. Dit kon echter alleen maar gebeuren nadat ze hun kijk op de wereld met een revolutionaire sprong hadden uitgebreid. De beperking van het analytische verstand is dat het de neiging heeft alles te verwerpen, of niet te begrijpen, wat niet past in zijn bestaande kennis - zijn databank. Aldus kan de analytische benaderingswijze een val worden die je groei belemmert. Het leidt tot geestelijke inteelt.

Om werkelijk aan je huidige beperkingen te ontsnappen, en te leren juiste beslissingen te nemen, moet je intuïtieve vermogens activeren en leren op deze te vertrouwen. Je zal moeten leren wanneer je analytische verstand terzijde te schuiven en een hoger deel van je geest toe te staan je naar een nieuw niveau van begrip te brengen. Als je je meer bewust wordt van je intuïtie, zul je geleidelijk aan zijn deugdelijkheid gaan vertrouwen. Je zult je vermogen vergroten om onderscheid te maken tussen uiterlijke kennis en dieper begrip.

Het essentiële punt is dat er geen werktuigelijke weg is om te leren hoe juiste beslissingen te nemen. Het analytische verstand denkt dat als het alles maar kan analyseren en categoriseren, het een onfeilbaar systeem op kan zetten. Zolang je een situatie maar in het systeem kan passen, kun je altijd de juiste beslissing nemen. Echter, de geschiedenis bewijst dat "het leven" koppig weigert om in een van de hokjes te passen die door het menselijk verstand zijn gemaakt - of ze nou religieus zijn of wetenschappelijk. Vandaar dat dit een onmogelijke droom is, en veel mensen hebben er een leven aan gependend zonder ooit de "Heilige Graal" te vinden.

Het is veel constructiever om deze droom te laten varen en in plaats daarvan bereidt te zijn je innerlijke aanwijzingen te volgen. Als je voortgaat, lerend van je fouten, kom je uiteindelijk op een punt waar je weet, door innerlijk weten, wat de hoogst mogelijke reactie is op elke situatie.

De sleutel is je te realiseren, dat waarlijk innerlijk begrip van buiten het verstand zal moeten komen. Het moet komen van een hoger deel van je wezen. Om je te verbinden met dit hogere deel van je wezen, zul je de fundamentele waarheid moeten gaan begrijpen dat je een complex, zelfs een samengesteld, wezen bent. Er zit veel meer achter je dan ogenschijnlijk lijkt. Als je bereid bent om verder te kijken dan de bovenlaag van je geest, zullen we de "echte jij" gaan verkennen in de volgende gedeeltes.

Als je bereid bent vanuit dit punt verder te gaan, neem dan een moment om een gevoel van overwinning te beleven. Als je de noodzaak om te zoeken naar een hoger begrip - buiten je huidige mentale hokje - geaccepteerd hebt, ben je voorbijgegaan aan het grootste struikelblok dat mensen verhinderd om geluk te vinden. Sta jezelf toe om te voelen dat je leven een keerpunt heeft bereikt, en dat je aan het begin staat een opwaartse spiraal te beginnen. Je bent op weg om een eeuwenoude, toch tijdloze, roep te vervullen: "Mens, ken uzelve - ken uw Zelf!"

11. BEPERKT OF VERUIMT JE WERELDVISIE JE LEVENSERVARING?

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Begrip is de sleutel tot vooruitgang. De mensheid heeft een enorme vooruitgang doorgemaakt sinds de tijd van de holbewoners, en de reden is dat mensen hun kijk op wereld verruimd is. In de geschiedenis, is door proces door verschillende fasen gegaan. Een bepaalde wereldvisie ontwikkelde zich voor een tijd geleidelijk, totdat hij vervangen werd middels een revolutionaire verandering. Gedurende iedere fase waren de mensen geneigd om te denken dat ze de uiteindelijke wereldvisie bezaten, het hoogst mogelijke begrip van het universum. Geen enkele wereldvisie heeft de tand des tijds doorstaan; alle geloofsystemen zijn uiteindelijk vervangen door een groter begrip.

Je bent grootgebracht met een bepaalde kijk op de wereld, en degenen die jou die visie gaven beweerden waarschijnlijk dat het de hoogst mogelijke visie was, misschien zelfs wel een onfeilbare visie. Als je deze bewering gelooft, heb je dit boek niet nodig. Logisch, want als je wereldvisie compleet en onfeilbaar is, kan het je alles geven wat je nodig hebt om de controle over je levenservaring te nemen.

Als je open staat voor de mogelijkheid dat je wereldvisie uitgebreid zou kunnen worden, kan je beginnen met te overwegen of je bestaande kijk op de wereld elementen bevat die je kijk op de wereld beperken? Dit betekent niet dat je je eigen wereldvisie hoeft te verlaten. Het betekent echter dat je hem moet verruimen zodat hij je niet langer verhindert om commando over je eigen leven te nemen.

Terwijl je opgroeit in het materiele universum, wordt je kijk op de wereld op subtiele wijze gevormd door je zintuigen en je dagelijkse ervaringen. Je fysieke zintuigen hebben een nogal beperkt vermogen. Bijvoorbeeld, de wetenschap weet dat er vele soorten van lichtstralen zijn die je ogen niet kunnen zien. Er is iets verder dan wat je fysieke zintuigen kunnen waarnemen, maar de subtiele boodschap die je zintuigen je sturen is dat je mogelijkheden om je leven te veranderen beperkt zijn tot het niveau van realiteit dat waargenomen kan worden door je zintuigen.

Je zintuigen vertellen je ook dat je in een wereld leeft die voornamelijk opgebouwd is uit een vaste substantie die "materie" genoemd wordt. Je zintuigen vertellen je ook dat je fysieke lichaam zeer beperkte vermogens heeft om materie te veranderen. Deze vermogens kunnen uitgebreid worden door moderne technologie, maar zelfs technologie stelt strikte grenzen aan hoeveel je kunt veranderen aan je fysieke omstandigheden. Materie lijkt wetten te volgen die grotendeels buiten je controle liggen, en is er aldus maar zoveel wat je kan doen om de wereld van de materie te veranderen. Volgens je zintuigen heeft je geest geen vermogen om je materiele omstandigheden te veranderen.

Terwijl je opgroeit, ervaar je omgeven bent door omstandigheden die buiten je controle lijken te liggen. Je kan niet veranderen waar je werd geboren, je kan je ouders of de maatschappij niet veranderen. Je kan je verleden niet veranderen en je hebt - ogenschijnlijk - weinig invloed op je toekomst, als je die al hebt. De subtiele boodschap die in je geest geprogrammeerd is door je zintuigen en je dagelijkse ervaring is dat je een

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

bepikt wezen bent die zo goed als geen macht heeft om je uiterlijke omstandigheden te veranderen.

Dit leidt tot een onontkoombaar dilemma. In Deel Een is uitgelegd dat geluk een innerlijke omstandigheid is en dat je levenservaring geen automatisch product is van je uiterlijke omstandigheden. Nochtans zal dit boek niet simpelweg een paar zoetsappige ideeën over hoe gelukkig te over het vastzitten in een miserabele situatie. Het onontkoombare probleem van het menselijke bestaan is hoe je leven te verbeteren, en hier komen twee elementen bij kijken, namelijk je innerlijke omstandigheden en je uiterlijke omstandigheden. Om volledig de controle te hebben over je levenservaring, moet je enige controle hebben over je uiterlijke omstandigheden.

Het doel van Deel Een is om duidelijk te maken dat elke verandering in je levenservaring zal moeten beginnen met een verandering in je innerlijke omstandigheden. Om je leven te verbeteren, moet je beginnen met het commando te nemen over dat deel van je leven wat het makkelijkst te beheersen is, namelijk wat er binnenin je geest gebeurt. Het doel van Deel Twee is om je te laten zien dat als je controle hebt genomen over je geest, je de basis hebt om de krachten van je geest te gebruiken om controle te nemen over je uiterlijke omstandigheden.

Echter, om te geloven dat dit mogelijk is, moet je wereldvisie uitbreiden zodat je begrijpt hoe het materiele universum werkelijk werkt. Je zult dan het verband zien tussen je geest en je uiterlijke omstandigheden, de verbinding tussen je geest en het materiele universum. Dit zal je doen realiseren dat geest over materie een duidelijke mogelijkheid is.

12. DE EERSTE STAP NAAR EEN LEVENSVERRUIMENDE WERELDVISIE

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

De meeste mensen hebben een ietwat schizofrene kijk op de wereld ontwikkeld, een kijk die bepaalde inconsistenties en contradicties bevat. De reden is dat de mensen opgegroeid zijn in een samenleving die het strijdtoneel tussen twee gedachtesystemen. Elk systeem biedt een wereldvisie waarvan beweerd wordt dat het compleet en onfeilbaar is. Alleen zijn beide wereldvisies wederzijds onverenigbaar. Omdat de meeste mensen blootgesteld zijn aan beide gedachtesystemen, hebben ze bepaalde inconsistenties in hun visie op de wereld.

De twee gedachtesystemen zijn, natuurlijk, wetenschap en religie, om precies te zijn materiële wetenschap en de christelijke religie. Het fundamentele verschil tussen beide is dat de wetenschap claimt dat het universum tot stand is gekomen door een compleet willekeurig proces, daar waar het Christendom beweert dat het universum is gecreëerd door een almachtige God zoals beschreven in de Christelijke Bijbel. Oppervlakkig gezien, lijkt het dat de twee onverenigbare standpunten hebben, één moet goed zijn en de ander fout. Dit is wat beweerd wordt van beide kanten van de discussie, en beide kanten beweren dat zij uiteindelijk gelijk zullen krijgen en de opponente wereldvisie zullen uitwissen.

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

Alleen, wat als er een hoger perspectief is? Geschiedkundig gezien is elk geloofssysteem dat beweerde een complete en onfeilbare wereldvisie te hebben vervangen door een bredere visie. Is het mogelijk dat beide gedachtesystemen die de westerse samenleving domineren incompleet zijn, en dat ze uiteindelijk vervangen zullen worden door een nieuwe wereldvisie die het begrip van de mensen verruimt?

Waarom is het noodzakelijk om verder te gaan als deze traditionele geloofssystemen en het mentale hokje wat elk systeem heeft gecreëerd? Materiële wetenschap beweert dat er niets is - noch zou dat er mogelijkwijs kunnen zijn - buiten wat er gedetecteerd kan worden door - huidige - wetenschappelijke instrumenten. Aangezien de wetenschap niets heeft gedetecteerd buiten het materiële universum, is er niets buiten deze wereld. Orthodox Christendom beweert dat er niets te weten valt - noch zou dat er mogelijkwijs kunnen zijn - over het universum buiten wat er over verklaard is in de Christelijke Bijbel. Aangezien de Bijbel het onfeilbare woord van god is, kan er niets te weten zijn over het universum buiten dat wat God onthuld heeft duizenden jaren geleden.

Als je jezelf beschouwd als een strikte volgeling van om het even welk systeem, en als je volledig overtuigd was van de geldigheid van hun beweringen, zou je geen toepassing hebben voor dit boek. Elk systeem zou je voorzien hebben met de antwoorden op fundamentele levensvragen, en als je vragen niet beantwoord waren, zou dat enkel kunnen komen doordat je de verkeerde vragen hebt gesteld. Eveneens had elk systeem je kennis verschaft over hoe je leven te verbeteren. En als je leven niet verbeterd was als resultaat van deze kennis, zou dat zijn omdat dergelijke verbetering onmogelijk was. Het punt is dat als je dit boek leest, je je bewust moet zijn - door een innerlijke weten - dat er meer over het leven te weten valt als dat, welke van de twee systemen ook, je kan vertellen. Door dit boek ter hand te nemen heb je bewezen dat je open staat voor een ruimere kijk op de wereld.

Het probleem met beide van de traditionele gedachtesystemen is dat het gesloten systemen zijn. Beide definiëren erg strikte limieten over wat menselijke wezens kunnen weten over het universum en zichzelf. Er is óf geen kennis buiten wat het systeem biedt, óf zulke kennis is het werk van de duivel. Als je buiten dat systeem durft te kijken zullen de strikt aanhangers van elk systeem je veroordelen als iemand van inferieure intelligentie of als iemand die rechtstreeks naar de hel gaat. Historisch gezien, heeft elk gedachtesysteem wat grenzen heeft gesteld aan wat er geweten kan worden, zichzelf verkeerd bewezen. Uiteindelijk kwam nieuwe kennis aan het licht, en die verruimde of wiste de grenzen zoals gedefinieerd door het oude systeem. Zodoende is de eerste stap richting een nieuwe wereldvisie het besluit dat je bereid bent buiten je huidige geloofssysteem - en het mentale hokje waarin het je geest heeft geplaatst - te kijken.

13. HEEFT DE WETENSCHAP DE DEUR GEOPEND NAAR EEN NIEUWE WERELDVISIE?

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Als je de geschiedenis beschouwd van hoe mensen kennis vergaren, zie je dat geen ander gedachtesysteem zich zo snel heeft uitgebreid als de wetenschap. Nieuwe theorieën en nieuwe types van instrumenten worden constant ontwikkeld. Wetenschappers kunnen nu subatomische deeltjes detecteren en kosmische stralen van vergelegen sterrenstelsels waarvan vorige generaties wetenschappers niet wisten dat ze bestonden. Deze snelle vooruitgang is een duidelijke indicatie dat het onverstandig is om afperkingen te bepalen voor wat er door wetenschap geweten kan worden. Noch is het wijs om te zeggen dat wat op dit moment niet wetenschappelijk bewezen kan worden mogelijkerwijs niet kan bestaan. Wie kan zeggen wat er morgen voor bekwaamheden ontdekt zouden kunnen worden.

Wetenschappelijke kennis is zo snel aan het groeien dat de meeste wetenschappers, laat staan niet-wetenschappers, het moeilijk vinden om alles bij te benen. In feite, de meeste wetenschappers zijn specialisten geworden en focussen zich op een smal gebied. Weinigen hebben tijd om het grote plaatje te beschouwen, laat staan de filosofische consequenties van de laatste wetenschappelijke ontdekkingen. Dit verklaart waarom de meeste mensen (zelfs de westerse samenleving in het geheel) geen nieuwe wereldvisie ontwikkeld hebben gebaseerd op de laatste ontdekkingen van de wetenschap. Gelukkig hoeft iemand geen filosoof of wetenschapper te zijn om dit proces te kunnen starten.

In de late 18e eeuw dachten de meeste natuurkundigen dat hun wereldvisie compleet was, met slechts nog een paar kleine details om te verklaren achtergebleven. Echter in 1905 vernietigde Albert Einstein dit geloof met zijn beroemde vergelijking $E = mc^2$. De oude wereldvisie was gebaseerd op Newton's wetten, en de relativiteitstheorie toonde niet aan dat deze wetten verkeerd waren. In plaats daarvan bewees het dat er een dieper niveau van realiteit bestond het niveau waarin de wetten van Newton gelden. Daardoor werd bewezen dat de wereldvisie die gebaseerd was op de wetten van Newton onvolledig was. Een nieuwe wereldvisie moest ontwikkeld worden, maar ongelukkigerwijs zijn de filosofische implicaties van deze nieuwe visie niet doorgesijpeld tot de mensen hun dagelijkse overtuigingen.

Vóór Einstein, hadden de wetenschappers een dualistische visie op de wereld. Ze dachten dat het materiele universum gemaakt was van twee elementen, namelijk vaste materie en vibrerende energie. Er was een rijk van materie (stof) en dat was gescheiden van het energierijk. Met een pennenstreek verguisde Einstein deze visie. Hij bewees dat de wereld niet dualistisch is, maar gemaakt is van slechts één substantie. Zogenaamde vaste stof is simpelweg vibrerende energie die vastgezet is in een matrix of veld die het vast doet voorkomen voor de zintuigen en voor de meeste wetenschappelijke instrumenten.

De meeste mensen weten dat door het atoom te splitsen, vaste stof omgezet kan worden in energie. Alleen wat meeste mensen niet ingebouwd hebben in hun wereldvisie is dat vaste stof is gemaakt van vibrerende energie. de onder het niveau van materie die

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

zichtbaar is voor je fysieke zintuigen is een dieper niveau van realiteit. Materie verschijnt niet uit het niets. De schepping van materie begint in een onzichtbaar rijk waar alleen vibrerende energie voorkomt. Deze vibrerende, of trillende, energie smelt dan samen in wat mensen vaste stof noemen.

De wetenschap heeft wetten ontdekt die alleen werken in het rijk van de materie. Echter hebben ze ook wetten ontdekt die gelden in het rijk van energie. En omdat materie gemaakt is van energie, hebben deze wetten ook een effect op de materie. De eigenschappen en het gedrag van materie zijn gedefinieerd binnen de structuur van de diepliggende wetten van de energie. Dit lijkt op wetten in de samenleving. Een land heeft bijvoorbeeld wetten die alleen over het verkeer gaan, maar deze bestaan binnen de grotere structuur van de wetten van het land.

Wat zou dit mogelijkwjs van doen hebben met je potentieel om je levenservaring te verbeteren? Volgens de oude wereldvisie, was er een ondoordringbare barrière tussen het rijk van de materie en het rijk van energie. Je uiterlijke omstandigheden zijn duidelijk in het rijk van materie en je innerlijke omstandigheden, je gedachten en gevoelens, zijn duidelijk in het rijk van energie. Als er een ondoordringbare barrière tussen deze twee rijken was, zou er geen mogelijkheid voor je zijn om je uiterlijke omstandigheden te verbeteren door je innerlijke omstandigheden te verbeteren. Er zou geen verband zijn tussen geest en materie en daardoor geen potentieel om je leven te beheersen door je geest te beheersen.

Het is duidelijk dat veel mensen - inclusief veel wetenschappers - nog steeds blijven vasthouden aan de dualistische wereldvisie, en enig verband tussen de geest en de materie ontkennen. Sinds Einstein echter zijn theorieën publiceerde is deze ontkenning niet wetenschappelijk rechtmatig geweest. Einsteins eenvoudige vergelijking haalde de barrière tussen materie en energie neer en daardoor ook de barrière tussen materie en geest. Einstein maakte het theoretisch mogelijk dat er een connectie is tussen de geest en materie.

Hij bewees ook dat het energierijk een meer fundamenteel niveau is dan het rijk van de materie. Daarom zijn de wetten die werken in het energierijk krachtiger, en kunnen dus de wetten die werken in het rijk van de materie potentieel teniet doen. Dit scheidt de mogelijkheid, dat als jij kan leren hoe de wetten van energie te gebruiken, je geest mogelijkwjs je omstandigheden in de materiële wereld kan beïnvloeden. Op het eerste gezicht mag dit misschien vergezocht klinken maar, zoals we zullen zien, de wetenschap heeft ontdekkingen gedaan die deze bewering ondersteunen.

14. WAAROM DE WETENSCHAP DE GEEST NIET LANGER KAN NEGEREN

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Tot zover heeft de wetenschap geprobeerd om het verband tussen de geest en materie te negeren, of zelfs te ontkennen. Dit gaat terug tot het verschijnen van de moderne wetenschap, die plaatsvond in het Europa van de middeleeuwen. In die tijd werd het intellectuele leven gedomineerd door de Katholieke Kerk die beweerde dat haar doctrines onfeilbaar waren. Een van die doctrines verklaarde dat de Aarde het centrum was van het universum, met de zon en de sterren daaromheen draaiend. Toen de eerste wetenschappers ontdekkingen deden die deze wereldvisie tegenspraken, werden ze ernstig vervolgd door de Kerk. Een wetenschapper werd op de brandstapel gezet voor zijn "ketterse" ideeën.

Deze vervolgingen zorgden ervoor dat de wetenschap zich distantieerde van religie, en de twee instituten verdeelden het terrein tussen hen.

Wetenschappers adopteerden het standpunt dat religieus geloof plaatsvond in de geest en het verschil tussen verschillende religies - in die tijd was Europa diep verdeeld door de splitsing tussen Katholieken en Protestanten - bewees dat de geest volledig subjectief was. In plaats daarvan streefden wetenschappers ernaar om de wetenschap te ontwikkelen tot een objectieve activiteit, wat inhield dat het niet beïnvloed mocht worden door de subjectiviteit van de menselijke geest.

De wetenschappelijke methode is gebaseerd op het uitvoeren van experimenten die niet beïnvloed worden door enige subjectieve factoren. Aldus worden de resultaten van zulke experimenten verondersteld niet beïnvloed te zijn door de meningen of overtuigingen van de wetenschappers. Als een wetenschapper een observatie doet, kijkt hij of zij naar een fenomeen dat onafhankelijk van deze wetenschapper bestaat en wat niet beïnvloed wordt door de observatie.

Deze claim van objectiviteit is de hoeksteen van de materialistische wetenschap en sommige wetenschappers geloven daarin met hetzelfde fanatisme als waarmee veel religieuze mensen geloven in hun onfeilbare doctrines. Dit verklaart het waarom de meeste wetenschappers het feit negeerden dat Einstein vragen opwierp over de verdeling van de wereld in een subjectieve sfeer - die plaatsvinden in de menselijke geest - en een objectieve sfeer - dat wat buiten de geest plaatsvinden.

Dit verklaart ook waarom de meeste wetenschappers het feit genegeerd hebben dat een nieuwe wetenschap, de quantummechanica, de claim dat wetenschappelijke observaties niet beïnvloed worden door de geest van de wetenschapper, compleet onderuitgehaald hebben. Quantumfysici namen de theorieën van Einstein als uitgangspunt en ontwikkelden een nieuwe wetenschap over de wereld van de subatomische deeltjes. Ze deden al snel ontdekkingen die zelfs Einstein moeite had te geloven, en de meest verbluffende ontdekking van de quantummechanica is dat er geen scheiding is tussen geest en materie.

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

Wetenschappers hebben voortdurend diepere lagen van werkelijkheid ontdekt. Als je begint op het niveau van de zintuigen, zie je ontelbare vormen en materialen. Toch zijn alle vormen die je ziet gemaakt van een gelimiteerd aantal moleculen. Er zijn vele soorten van moleculen, toch zijn ze allemaal gemaakt van slechts 108 verschillende atomen. Zelfs atomen zijn niet - zoals eerst werd gedacht - de uiteindelijke bouwstenen van de materie. Atomen zijn gemaakt van nog smallere delen, subatomische deeltjes genaamd. Eerst dachten wetenschappers dat er slechts die van dat soort deeltjes waren, namelijk protonen, neutronen en elektronen. Nu hebben de quantumfysici veel meer subatomische deeltjes ontdekt en niemand weet precies hoeveel meer en nog wachten om ontdekt te worden.

Wetenschappers hebben verschillende manieren ontwikkeld om subatomische deeltjes te bestuderen, inclusief het gebruik van sommige van de grootste en meest dure wetenschappelijke instrumenten ooit gebouwd, deeltjesversnellers genaamd. In het begin dachten quantumfysici dat het bestuderen van subatomische deeltjes ongeveer hetzelfde was als de maan bestuderen. Ze bestudeerden een fenomeen en hun observatie had geen impact op het fenomeen zelf. Ze ontdekten echter al snel dat op het niveau van subatomische deeltjes, deze veronderstelling niet correct was.

Quantumfysici ontdekten - en vele experimenten hebben dit feit bewezen - dat als je een subatomisch deeltje bestudeert, je observatie een product is van wat genoemd wordt "de gehele meettoestand." Deze situatie omvat drie elementen, namelijk de subatomische entiteit, het meetinstrument wat gebruikt wordt en de geest van de wetenschapper. In andere woorden, het is onmogelijk om een observatie van een subatomisch deeltje te maken zonder dat je bewustzijn beïnvloedt wat je ziet. De reden is dat je geen objectief fenomeen ziet dat bestond. Wanneer je de observatie doet, ben je eigenlijk het fenomeen wat je ziet aan het co-creëren. Je brengt subatomische deeltjes in manifestatie en je bewustzijn is deel van dat proces.

Deze ontdekking was een grote schok voor de wetenschappelijke gemeenschap, toch is het grotendeels genegeerd. Of het is "ingesloten" door te zeggen dat dit fenomeen alleen geldt voor subatomische deeltjes en niet voor andere takken van wetenschap. Alleen, als de menselijke geest het fundamentele niveau van materie kan beïnvloeden, hoe kan iemand dan beweren dat enig andere aspect van wetenschap - of materie - buiten de beïnvloeding door de menselijke geest staat?

Uiteindelijk beginnen alle wetenschappelijke theorieën in de geest van een wetenschapper en geen enkele wetenschappelijke observatie heeft praktische toepassingen totdat deze is geïnterpreteerd, wat ook gebeurd in de geest van de wetenschapper. De logische conclusie is dat de wereldvisie van de wetenschappelijke gemeenschap een grote invloed kan hebben op wat wetenschappers verkiezen te onderzoeken en hoe ze hun observaties interpreteren. Kan de wetenschap zodoende claimen dat wetenschap objectief is zolang deze weigert te overwegen hoe het wetenschappelijke proces zelf beïnvloed wordt door de geest. Quantummechanica heeft de bewering dat de wetenschap de geest kan negeren en toch kan claimen objectief te zijn onderuitgehaald.

Wat betekenen de bevindingen van de quantummechanica voor jou speurtocht naar de antwoorden op de fundamentele levensvragen om je levenservaring te verbeteren? Om te beginnen betekent het dat de wetenschap nu bewezen heeft dat de geest een van de

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

hoofdspelers is in het drama dat leven heet. Dus, als je werkelijk je leven wilt verbeteren, zul je moeten begrijpen hoe je geest werkt en hoe die inwerkt op de materiële wereld. Besef dat het niveau van subatomische deeltjes het meest fundamentele niveau is van het materiële universum, wat inhoudt dat alle materie gemaakt is van subatomische deeltjes. De ontdekkingen van de quantummechanica roepen de vraag op of welke menselijke activiteit dan ook - wetenschap inclusief - onbeïnvloed blijft door de geest. Als het bewustzijn een wisselwerking kan hebben met het meest fundamentele niveau van materie, wat zou dan het bewustzijn verhinderen om elk aspect van het materiële universum te beïnvloeden, inclusief de meer groffe niveau's die we kunnen waarnemen met de fysieke zintuigen? Misschien vormen subatomische deeltjes eigenlijk een spiegel die op jou - wat voor condities je er ook maar op projecteert - terugreflecteren. Dit idee zal binnenkort in meer detail worden uitgezocht.

15. HOE ENERGIE MATERIE WORDT

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Een andere verbijsterende ontdekking die door de quantummechanica is gedaan is dat subatomische deeltjes een schizofrene persoonlijkheid lijken te hebben. Soms gedragen ze zich als materiedeeltjes - hele kleine biljartballetjes die rondraaien binnenin het atoom - en soms gedragen ze zich als energiegolven die door een oceaan golven. Het lijkt er zelfs op dat als wetenschappers zoeken naar een deeltje, de subatomische entiteit zich gehoorzaam gedraagt als een deeltje, en als ze zoeken naar een golf, gedraagt het zich als een golf. Dit is weer een indicatie méér dat de menselijke geest het "spul" waaruit het universum is gemaakt kan beïnvloeden.

Wat kan de verklaring zijn van dit tweeslachtige gedrag? Einstein bewees dat materie gemaakt is van energie, wat betekent dat atomen gemaakt worden via een proces waarbij energie de gedaante aanneemt van vaste materie. Wetenschappers weten een hoop over hoe energiegolven zich gedragen, maar ze kunnen niet echt definiëren wat energie is. Ze komen er niet dichterbij dan te zeggen dat energie een vorm van trilling is, een vorm van vibratie.

Hieruit volgt dus dat materie gemaakt is van een pure vorm van energie. Als energie trilling is, dan moet deze pure energie een vorm van trilling hebben die boven de trilling van materie ligt. Als de trilling, of vibratie, van de energie wordt verlaagd of dichterbij wordt, neemt de pure energie de vorm aan van een vast deeltje. Dit wordt ondersteund door het feit dat quantumfysici geobserveerd hebben dat een subatomisch deeltje kan verschijnen in wat - ogenschijnlijk - lege ruimte lijkt. Een deeltje verschijnt plotseling uit het "niets", verdeelt zichzelf in verscheidene deeltjes die dan met elkaar versmelten en terug verdwijnen naar waar ze dan ook vandaan kwamen.

Waar zouden subatomische deeltjes mogelijkerwijs vandaan kunnen komen? Quantumfysici hebben ontdekt dat het onmogelijk is de exacte uitkomst te voorspellen van enig experiment waarbij subatomische deeltjes zijn betrokken. Men kan alleen de waarschijnlijkheid van een bepaalde uitkomst voorspellen. Dit heeft er bij wetenschappers toe geleid te speculeren dat totdat een observatie wordt gedaan,

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

subatomische deeltjes niet bestaan in het materiële rijk. In plaats daarvan bestaan ze in wat het rijk van waarschijnlijkheid genoemd wordt. In dit rijk zijn er talloze mogelijkheden voor een bepaald type deeltje om zich te manifesteren in een bepaalde locatie. Als er een observatie wordt gedaan, wordt een van deze waarschijnlijkheden een actualiteit, en een "vast" deeltje verschijnt in het rijk van de materie waar het kan worden gemeten.

Het wordt nu duidelijk dat de filosofische implicaties van de quantummechanica wijzen op een wereldvisie die de volgende elementen verenigt:

- Er moet iets zijn naast wat wetenschappers nu het materiële rijk noemen. Dit zou het rijk van waarschijnlijkheid genoemd kunnen worden, een quantumveld, een rijk van pure energie, een andere dimensie, een parallel universum of iets anders. Nochtans moet er een rijk van hogere vibraties zijn waar er alleen pure energie is en geen fysieke materie en fysieke energie. Als de trillingseigenschappen van deze pure energiegolven verlaagd worden, manifesteren ze zich als subatomische deeltjes (die dan de bouwstenen vormen van alle fysieke materie) of fysieke energiegolven zoals licht.
- Er is geen ondoordringbare scheiding tussen de twee rijken. In feite is het materiële gecreëerd door - mogelijkerwijs onderhouden door - een "stroom" van energie die stroomt vanuit het hogere rijk in het materiële rijk.
- Het proces waarbij energie een materiële verschijning aanneemt lijkt onontkoombaar verbonden te zijn met een soort van bewustzijnsvorm. Quantumfysici hebben ontdekt dat geen enkele materie gerecreëerd zou kunnen worden zonder de betrokkenheid van een bewuste geest. Ze vragen zich zelfs af (zoals Einstein deed bij de maan) of er universum er eigenlijk wel is als er niemand kijkt.
- De menselijke geest kan inwerken op het meest fundamentele vorm van de materie en kan schijnbaar een rol spelen in het brengen van energie vanuit een hoger rijk in het materiële rijk, zelfs veroorzakend dat deze energie een specifieke vorm aanneemt.

De consequentie van deze wetenschappelijk bewezen feiten is dat de wetenschap nu naar een wereldvisie heeft gewezen die erg lijkt op wat verschillende spirituele leringen al duizenden jaren beweerd hebben. Uiteraard hebben deze leringen een totaal verschillende terminologie gebruikt, vaak gebruik makend van mythes en verhalen aangepast aan een meer primitieve cultuur dan de moderne samenleving. Toch lijkt het erop dat het voornaamste verschil tussen de wetenschappelijke en de spirituele wereldvisie er een is van woorden. Zou men een nieuwe benadering kunnen vinden die de twee verenigt?

Let op dat hier niet gezegd wordt dat enige specifieke religie bewezen verklaard is door de wetenschap. In feite zou de wereldvisie die hierboven wordt geschetst vereisen dat de meeste religies afstand moeten nemen van sommige van hun meest gekoesterde doctrines. De meeste religies zijn gebaseerd op het idee dat god in een hoger rijk woont maar dat mensen dat rijk in hun eentjes niet kunnen betreden. Zodoende hebben ze dus een uiterlijke religie of een redder van buiten om "gered" te worden. De nieuwe wereldvisie maakt duidelijk dat er afstand van deze visie moet worden genomen.

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

De menselijk geest kan inwerken op een rijk dat buiten de materie is, wat inhoudt dat je niets buiten jezelf nodig hebt om contact te leggen met dit spirituele rijk. Dit is in werkelijkheid ook onderwezen door verschillende spirituele leraren. Boeddha zei bijvoorbeeld dat de oorzaak van lijden te vinden is in de geest, in de vorm van onwetendheid. Aldus is de weg om lijden te overkomen het ontwikkelen van een hogere staat van bewustzijn die vrij is van onwetendheid. Jezus onderwees ook dat je geen instituut van buiten nodig hebt om het koninkrijk van God binnen te gaan. Zoals hij zei, "Het koninkrijk van God zit binnenin u" (Lukas 17:21) Is het mogelijk dat de wetenschap nu een fundamentele waarheid heeft ontdekt van de menselijke geest, een waarheid die zowel Boeddha als Jezus uitdrukten in een verschillende taal?

16. EEN RADICAAL NIEUWE WERELDVISIE

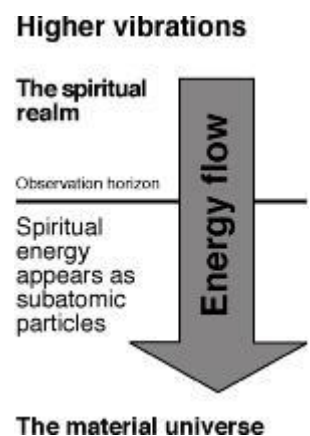
noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Het wordt nu mogelijk om een nieuwe wereldvisie te ontwikkelen die enorme mogelijkheden biedt om controle te verkrijgen over zowel je innerlijke als je uiterlijke omstandigheden. Het voornaamste idee is dat de vele verschillende vormen die je ziet in het materiële universum - of het nu fysieke materie of fysieke energie betreft - gemaakt zijn van dezelfde basis-"substantie". Deze substantie is wat de wetenschap energie heeft genoemd, maar het is een vorm van energie met trillingseigenschappen die buiten het materiële spectrum.

Het bestaan van zulk een basissubstantie kom je tegen in vele spirituele leringen. Bijvoorbeeld, in Genesis wordt verklaard, dat als eerste daad van schepping God zei: "Laat er licht zijn" (Genesis 1:3). Dit is beschrijving van het feit, dat voordat er enige vorm geschapen kon worden, er een substantie moest zijn die geen vorm had in zichzelf maar het potentiëel heeft om "gekneed" te worden in iedere vorm. Aangezien deze basissubstantie gebruikt is om de vormwereld te scheppen, zou het energie genoemd kunnen worden, licht of het "Ma-ter licht".

Het tweede idee is dat het universum verdeeld is in lagen. Natuurkundeles op school leert dat rood licht op een lagere frequentie vibreert als violet licht. Er zijn echter frequenties boven violet licht, ook al kunnen die niet gedetecteerd worden door het menselijk oog. Op dezelfde manier verdeelt de muzikale toonladder de tonen in groepen, octaven geheten. Dit leidt tot het concept dat het universum verschillende afdelingen of lagen heeft die gebaseerd zijn op de trillingseigenschappen van het Ma-ter licht. Er zijn veelvoudig veel rijken, maar het voornaamste verschil is het verschil tussen het materiële rijk en een hoger rijk, namelijk het spirituele/geestelijke rijk.

Het materiële rijk werd geschapen toen het Ma-ter licht in het spirituele rijk verlaagd werd in frequentie tot het de vorm aannam van fysieke energie en fysieke materie. Volgens de quantummechanica lijkt dit een doorgaand proces te zijn, wat betekent dat fysieke materie en energie constant gecreëerd zouden kunnen worden van spirituele energie.



Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

Hoewel dit bepaalde natuurkundige wetten lijkt tegen te spreken, zou het de onbeantwoorde vragen van de overheersende theorie over het ontstaan van de schepping, bekend als de Big Bang theorie, kunnen verklaren.

Deze theorie stelt dat in een ver verleden, alle materie in het universum samengepakt was in één oneindig klein punt, een singulariteit geheten. Het is toen geëxplodeerd en is zich sinds die tijd alsmaar blijven uitbreiden. Uit de oorspronkelijke chaos begonnen materiedeeltjes zich te vormen en die begonnen zich te organiseren in geleidelijk aan steeds complexere structuren. Uiteindelijk vormde dit proces de oneindig complexe structuren die we vandaag de dag zien, zoals sterrenstelsels en het menselijk brein. De evolutie van complexe structuren was willekeurig en zonder intelligentie, maar werd geleid door de natuurwetten. Wetenschap lijkt een proces te zijn van geleidelijk aan diepere en complexere wetten te ontdekken die een onderliggende orde onthullen.

Naast het feit dat de Big Bang theorie veel vragen oproept die de theorie zelf niet kan beantwoorden, spreekt het ook de filosofische consequenties van de quantummechanica tegen. Volgens de quantummechanica brengt de transformatie van pure energie tot subatomische deeltje de betrokkenheid van een bewuste geest met zich mee. Alleen is er in de Big Bang theorie geen ruimte voor zulk een geest. Er zouden geen bewuste, intelligente wezens zijn geweest totdat een willekeurig proces van evolutie menselijke wezens produceerde, wat miljarden jaren na de Big bang gebeurde. Als het materiële universum er niet is als niemand er naar kijkt en als menselijke wezens the enige wezens zijn met een geest die kan inwerken op subatomisch deeltjes, hoe zou het universum dan ontstaan kunnen zijn voordat dat universum menselijke wezens voortbracht?

Door te kijken buiten de mentale hokjes van zowel de traditionele religie als de materialistische wetenschap, wordt het mogelijk om zulke vragen te beantwoorden. Het volgende is een heel korte schets van de basiscomponenten van een nieuwe wereldvisie. De individuele componenten zullen in meer detail uitgelegd worden in de rest van dit boek:

- Hoe zou alle materie in het gehele universum - dat bijna oneindig groot is - samengepakt kunnen zijn in één enkel punt? In werkelijkheid was dit ook niet zo. Voor de eigenlijke gebeurtenis, was er geen materie, er was niet fysieke energie. Alles wat er bestond waren de hogere vibraties in het spirituele rijk. Deze pure energie werd toen in trilling verlaagd totdat het zich manifesteerde als de energie die de expansie van het universum begon. Deze energie smolt uiteindelijk samen tot subatomische deeltjes die combineerden in atomen, moleculen en zichtbare vormen.
- Hoe kan het universum continu aan het uitdijen zijn? Als er maar een bepaalde hoeveelheid energie is, wat drijft dan deze expansie? Hoewel de natuurkunde lang heeft beweerd dat energie niet vernietigt kan worden, lijkt de quantummechanica deze bewering tegen te spreken. In werkelijkheid is er veel meer energie in het spirituele rijk dan in het materiële universum. Een deel van deze energie wordt continu getransformeerd in materiële energie en dit drijft de expansie van het materiële universum. Overigens kan dit ook de vraag verklaren van wat cosmologen "donkere materie" noemen. Dit wordt verondersteld een onzichtbare vorm van materie te zijn die nodig is om te verklaren hoe het universum groeit. Is donkere materie een vorm van spirituele energie die een polariteit vormt met de energie en materie in het fysieke universum?

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

- Hoe kan een zogenaamd willekeurig en onintelligent proces een universum produceren met zulk een oneindige complexiteit en zo veel onderliggende structuren en ordening? In werkelijkheid is het universum niet gecreëerd door een willekeurig en onintelligent proces. quantumfysici hebben aangetoond dat de "schepping" van subatomische deeltjes een bewuste geest vereist. De geest die het creatieve proces startte is wat de meeste religies God noemen. De originele Schepper schiep echter een aantal intelligente Wezens die in het spirituele rijk bestaan en die een rol hebben gespeeld in de schepping van het Materiële universum.
- Hoe kunnen de mechanische natuurwetten een universum produceren met zoveel complexiteit en diversiteit? De schepper definieerde de natuurwetten, maar zij werken niet als een machine. In plaats daarvan worden ze bewust gebruikt door intelligente Wezens in het spirituele rijk. Op dezelfde manier kunnen de natuurwetten ook niet mechanischerwijs complexe structuren, zoals het menselijk brein, produceren. Een Wezen in het spirituele rijk moet zich eerst een specifieke vorm of structuur in zijn geest voorstellen. Het gebruikt dan de krachten van zijn geest om deze structuur te plaatsen op het Ma-ter licht. Dit verlaagt de vibraties van het Ma-ter licht totdat een vorm uiteindelijk gemanifesteerd wordt in het fysieke universum.
- Hoe kan een willekeurig proces de consistente groei van zulk een complex universum garanderen? Hoe kan het dat het universum niet al lang geleden in elkaar is gestort? De reden is dat intelligente wezens constant het proces van groei begeleiden. Dit vereist een uitbreiding van de traditionele religieuze doctrines die claimen dat God volmaakt is en het universum geschapen heeft in zijn huidige vorm in het allereerste begin. Deze nieuwe wereldvisie leidt tot een middenweg tussen het religieuze scheppingsverhaal en de wetenschappelijke evolutietheorie.

Het is niet langer houdbaar te beweren dat God de aarde heeft geschapen in zijn huidige vorm, 6000 jaar geleden. Niemand die een objectieve blik werpt op de fossiele verslagen en geologische verslagen kan ontkennen dat de aarde gevormd is door een geleidelijk proces. Echter niemand die objectief kennis neemt van de bevindingen van de quantummechanica kan beweren dat evolutie een willekeurig proces is zonder begeleidende intelligentie. De middenweg is dat het universum inderdaad geschapen is door een geleidelijk proces, maar dit proces wordt continu begeleid door intelligente Wezens. Sommige van deze Wezens verblijven in de spirituele wereld, maar wat als sommige van hen verblijven in het materiële universum?

17. WIE BEN JE EN WAAROM BEN JE HIER?

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Het is nu mogelijk om een kort antwoord te geven op twee van de fundamentele levensvragen, namelijk "Wie ben je?" en "Waarom ben je hier?" Deze antwoorden zullen later in meer detail verklaard worden in het boek. Er zijn twee feiten waarop deze antwoorden gebaseerd kunnen worden:

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

- Quantummechanica heeft bewezen dat de menselijke geest het vermogen heeft om in te werken op het meest fundamentele niveau van de materie. Dit betekent dat je geest het vermogen heeft om deel te hebben aan een proces dat spirituele energie in de materiële wereld brengt en veroorzaakt dat het een specifieke vorm aanneemt. Je hebt het geestesvermogen om een mentaal plaatje te formuleren en dat op het Ma-terlicht te plaatsen, wat veroorzaakt dat het licht een fysieke vorm aanneemt.
- Genesis verklaart dat God menselijke wezens schiep naar zijn eigen beeld en gelijkenis. Er werd hun toen gezegd zich te vermenigvuldigen en heerschappij over de Aarde te nemen. De meeste religies bevatten soortgelijke ideeën. De conclusie is dat je ontwerpen bent om medeschepper te zijn met God. Je hebt in feite dezelfde creatieve bekwaamheden als God, alleen heb je niet dezelfde creatieve macht en kracht als God. Het verschil zit in kwantiteit, niet in kwaliteit.

God definieerde de spirituele en de fysieke wetten en God's afgevaardigden gebruikten die om de planeet Aarde te scheppen. Toch werd de schepping van de Aarde niet afgemaakt door deze spirituele wezens. Andere spirituele wezens werden toen naar de aarde gestuurd om menselijke lichamen aan te nemen en hun creatieve vermogens te vermenigvuldigen, en ze te gebruiken om heerschappij over het materiële rijk te nemen. Door de heerschappij van de geest over de materie te verkrijgen, konden deze medescheppers toen het creatieve werk afmaken wat was begonnen door God en God's vertegenwoordigers in het spirituele rijk.

De Aarde is de fundering waarop medescheppers in menselijke lichamen collectief alles kunnen bouwen wat ze maar willen. Dit kan een andere fundamentele levensvraag beantwoorden, namelijk waarom er zoveel leed is op Aarde. Heeft God dit lijden geschapen en betekent dat dat een God die verondersteld wordt goed en liefdevol te zijn gewild heeft dat menselijke wezens zouden lijden? Het antwoord is dat God het menselijk lijden niet heeft geschapen - menselijke wezens hebben dat gedaan.

De meeste spirituele leringen bevatten het concept dat menselijke wezens "gevallen" zijn of afgedaald zijn in een lagere staat als waarin ze geschapen zijn. De bijbel vertelt het verhaal van de Hof van Eden en de Zondeval. Deze symboliseert dat de meeste menselijke wezens hun spirituele oorsprong en het doel waarvoor ze naar de aarde kwamen zijn vergeten. Ze zijn ook hun creatieve vermogens vergeten en hoe ze bewust te gebruiken. Zoals eerder uitgelegd, heeft dit veroorzaakt dat mensen onbewuste keuzes maken hetgeen een neerwaartse spiraal hebben gecreëerd die leidt tot steeds meer lijden.

Gedurende een lange periode van tijd hebben menselijke wezens hun creatieve vermogens gebruikt om collectief een neerwaartse spiraal op de planeet Aarde te creëren, en dit is de werkelijke oorzaak van het menselijk lijden. Op persoonlijk vlak verklaart dit ook waarom je misschien beperkende omstandigheden ervaart en waarom je machteloos lijkt om die te veranderen. De reden is dat je deze omstandigheden hebt geschapen zonder je te realiseren wat je aan het doen was. Je hebt je creatieve vermogens op een onbewuste manier gebruikt.

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

Het goede nieuws is, dat door je creatieve vermogens te leren begrijpen, je de neerwaartse spiraal kan doorbreken. Je kan beginnen je creatieve vermogens te gebruiken op een manier die een opwaartse spiraal creëren doe leidt tot betere uiterlijke omstandigheden. Om dit echter te kunnen doen, moet je je eerste bewust worden van de innerlijke omstandigheden van je eigen psyche. Je moet begrijpen wie je bent en hoe je geest werkt, zodat je het commando over je eigen geest kan nemen. Je kan dan de creatieve kracht van je geest gebruiken om controle te verkrijgen over je levensomstandigheden. Alleen dan zul je je rol vervullen in het kosmisch drama waarvoor je werd ontworpen, namelijk als een bewuste medeschepper die heerschappij heeft over de Aarde.

18. DE REIS TERUG

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

De basis voor een dieper begrip van jezelf - je zelf - is het besef dat je in een wereld leeft met twee onderling verbonden realiteiten. Je leeft in een materieel universum, maar erachter is een geestelijk rijk. Alles in het materiële rijk is voortgebracht door het spirituele rijk. De energie in het spirituele rijk werd verlaagd in trilling en werd gebruikt door intelligente Wezens om de structuren te creëren, zoals sterrenstelsels en zonnestelsels, die boven de menselijke machten liggen. Jij werd ook geschapen door een Wezen in het spirituele rijk. Zodoende kom je dus voort uit een hoger rijk en een deel van je totale wezen daalde toen af in een fysiek lichaam op de Aarde.

Het Materiële universum is gemaakt van hetzelfde basis"spul" als het spirituele rijk. Het Ma-terlicht is simpelweg verlaagd in een ander trillingspectrum en de fysieke zintuigen, zelfs de uiterlijke geest, nemen dat waar als vaste materie in plaats van vibrerende energie. Dit is wat gestalte geeft aan de illusie van de scheiding tussen Geest en materie. In werkelijkheid doordrenkt het spirituele rijk het materiele universum. Het spirituele rijk is hier om je heen, zoals radiogolven van verschillende frequenties de kamer waar je dit zit te lezen nu doordringen. Je ziet spirituele rijk niet omdat de radio van je geest afgesteld is op een station wat het materiële universum heet. Toch heeft je geest het vermogen om af te stemmen op het spirituele rijk en je eigen hogere wezen.

Nadat menselijke wezens afdaalden in fysieke lichamen, verloren ze de herinneringen aan hun spirituele oorsprong. Ze verloren zelfs het bewustzijn van hun ware creatieve vermogens en de doeleinden waarvoor ze naar de Aarde kwamen. Ze begonnen toen onbewuste keuzes te maken en de mensheid heeft collectief een neerwaartse spiraal gecreëerd die leidt tot beperkingen en lijden. Je hebt persoonlijk je eigen neerwaartse spiraal gecreëerd die je eigen lijden veroorzaakt.

Als je even niet kijkt naar de details van je eigen situatie, of van specifieke religies, zie je dat het globale probleem in menselijke zaken is dat mensen hun bewustzijn van hun originele afkomst zijn verloren, van hun creatieve vermogens en de reden van hun bestaan. Zodoende kan het leven op Aarde gezien worden als een reis, en het eerste deel daarvan is om terug te keren naar het bewustzijn, de bewustzijnstaat, waarmee je oorspronkelijk afdaalde naar de Aarde. Als je eenmaal terugbent op het startpunt kun je

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

beginnen een positieve spiraal te creëren die leidt tot vervulling van je originele doel.

Dit concept weerspreekt de traditionele Christelijke doctrine die stelt dat menselijke wezens geschapen zijn als onvolmaakte wezens met een neiging om te zondigen. Toch kon deze doctrine nooit verklaren hoe - en waarom - een verondersteld goede en perfecte God, onvolmaakte wezens die voorbestemd zijn te leven in lijden, zou scheppen. In werkelijkheid werd je niet als een onvolmaakt wezen geschapen. Je werd geschapen als een geestelijk wezen en je kwam naar de Aarde met een tweeledig doel:

- Je bent hier om te groeien in zelfbewustzijn en te leren hoe je creatieve vermogens te gebruiken, en een zelfbewuste medeschepper met God te worden.
- Zodra je meesterschap hebt verworven over je creatieve vermogen -je geest - kun je die gebruiken om heerschappij over de Aarde te nemen en een betere wereld op deze planeet mede te scheppen - het meesterschap van de geest over de materie.

Je werd niet als een onvolmaakt wezen geschapen, je werd echter wel als een onervaren wezen geschapen. Zodoende moest je eerst leren hoe je creatieve vermogens te gebruiken op een manier die niet jezelf beschadigde, of andere delen van het leven. Je werd niet geschapen met een neiging tot zondigen, maar je werd gecreëerd met een vrij wil. Dit houdt in dat je de mogelijkheid hebt om je creatieve vermogens te gebruiken op een manier die ingaat tegen de wetten van God, en daarmee jezelf en andere delen van het leven beschadigd. Het was het resultaat van het maken van onverstandige - en vaak onbewuste - keuzes die maakten dat je geleidelijk aan je bewustzijn aan je spirituele oorsprong verloor. Dit liep er uiteindelijk op uit dat je ging geloven dat je een menselijk wezen bent wat ofwel een zondaar is ofwel een hoog geëvolueerd dier.

In werkelijkheid ben je geen menselijk wezen maar een geestelijk wezen. Zoals er twee niveaus zijn in het universum, zo zijn er ook twee niveaus in je totale wezen. Een deel van jou verblijft permanent in het spirituele rijk, en kan dus je spirituele zelf genoemd worden. Dit spirituele zelf zond een deel van zichzelf in het materiële universum, en dit is je lagere wezen. De volgende delen zullen een beschrijving geven van de individuele componenten van zowel je hogere en je lagere zelf.

Het doel van dit boek is om je te helpen je levensreis af te maken en terug te komen tot het volle bewustzijn van wie je werkelijk bent en waarom een hoger deel van je wezen ervoor koos om af te dalen naar de Aarde. Je zult dan weten waarom het leven een totale betekenis heeft en waarom je leven een specifiek doel en missie heeft.

19. WIE IS DE JIJ DIE WEET DAT HIJ JOU IS?

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

De eerste stap op weg naar een groter begrip van je eigen wezen is de erkenning dat je meer bent dan alleen je fysieke lichaam. De meeste spirituele leringen stellen dat je geschapen werd als een niet-stoffelijke entiteit, vaak de ziel genoemd, die in een lichaam verblijft voor een bepaalde tijd en het potentieel heeft zijn bestaan voort te zetten in een leven ná de dood. Miljoenen mensen hebben bijna-dood of uittredingservaringen gehad die aan hen bewezen dat hun zelfbewustzijn onafhankelijk van hun fysieke lichaam kan bestaan. Met andere woorden, je bent meer dan je lichaam en je hersenen.

Dieren hebben geen zelfbewustzijn, wat inhoudt dat ze zich niet bewust zijn dat ze bestaan. Ook hebben ze geen individueel zelfbewustzijn, wat betekent dat ze zichzelf niet zien als unieke individuen. Wat geeft jou het vermogen om te weten dat je bestaat en jezelf te identificeren als een uniek individu?

Het echte centrum van je totale wezen is de zetel van je zelfbewustzijn, dit kun je je Bewuste Jij noemen of je Bewuste Zelf. Het Bewuste Zelf is de zetel van je gevoel van identiteit. Het is het bewuste Jij dat zelf-bewust is in de materiele wereld en dat herkent, "IK BEN." Het is ook je Bewuste Zelf dat - ideaal gesproken - de belangrijke beslissingen in je leven neemt.

Het Bewuste Jij is belast met de taak om je identiteit als mede-schepper op aarde te definiëren. Je hebt een spirituele identiteit die permanent verankerd is in het spirituele rijk(wat later wordt beschreven). Echter om jezelf uit te kunnen drukken in de materiële wereld heb je een besef van identiteit als mede-schepper in deze wereld nodig. Dit identiteitsbesef wordt niet voor je gemaakt dus dat moet je voor jezelf definiëren. Het is het bewuste jij wat de taak heeft gekregen om te definiëren wat er komt na de woorden "IK BEN..."

Het bewuste jij heeft een ingebouwd gevoel van "IK BEN", maar het heeft geen inhoud binnen dat zelfbewustzijn. Als gevolg hiervan kan het Bewuste Jij zich identificeren als absoluut alles wat het maar kiest. In theorie kun je jezelf identificeren als een steen. Dit is wat je het vermogen geeft om jezelf te identificeren als spiritueel(geestelijk) wezen wat hier is om heerschappij te nemen over de Aarde(je hoge potentieel) of als een menselijk wezen dat het product is van erfelijke en omgevingsfactoren(Je lage potentieel). Je kan ofwel denken dat je in deze wereld bent maar niet van deze wereld bent, ofwel je kan denken dat je in deze en van deze wereld bent.

Je hoogste potentieel is dat je bewuste zelf een besef van identiteit ontwikkelt dat gebaseerd is op en in harmonie met de goddelijke individualiteit die verankerd is in je hogere Wezen. Als dit gebeurt is er perfecte harmonie - zelfs eenheid - tussen de hogere en lagere delen van je Wezen, hetgeen betekent dat je geen huis bent wat verdeelt is tegen zichzelf.

Je kan dit hoogste potentieel alleen uitdrukken als er harmonie tussen de hogere en de lagere delen van je Wezen, en het is het Bewuste Jij wat ontworpen is om deze eenheid te garanderen. Om dit te kunnen laten gebeuren moet je Bewuste Jij een correct besef

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

van identiteit als een verlengstuk van je geestelijke zelf - als mede-schepper met God - handhaven of herclaimen. De meeste mensen hebben dit spirituele identiteitsbesef tot nu toe nog niet ontwikkeld. In plaats hiervan zijn ze ten prooi gevallen aan de verleiding om een lager gevoel van identiteit als stoffelijke wezens te ontwikkelen. Dit is gebeurd als gevolg van een proces dat de Bijbel omschrijft als de "Zondeval". In werkelijkheid symboliseert het bijbelse verhaal van de zondeval hetgeen er met alle mensen is gebeurd. Adam en Eva zijn archetypen, symbolen voor de hogere en lagere aspecten van je wezen.

Wat er werkelijk gebeurd is bij de "Zondeval" is dat je Bewuste Zelf verleid is in het opbouwen van een identiteitsgevoel dat gedefinieerd werd door de omstandigheden in de materiële wereld. Zodoende heb je, in plaats van heerschappij over de wereld te nemen, de wereld - inclusief je fysieke lichaam en je lagere geest - toegestaan om heerschappij over jou te nemen, zelfs zover dat je je identiteit baseert op de huidige onvolmaaktheden op Aarde. Dit aardse identiteitsgevoel creëert een scheiding tussen je hogere en lagere Zelf en het verhindert dat jij je potentieel als medeschepper kunt vervullen. In plaats hiervan creëer je onevenwichtige omstandigheden die lijden voor jezelf en anderen tot gevolg hebben.

Het probleem is dat het Bewuste Jij zichzelf uitdrukt door een beperkt identiteitsbesef dat gebouwd is rondom het menselijke ego (wordt later beschreven). Het zal nu duidelijk worden dat de de hoofdsleutel tot het verbeteren van je levenservaring, en je innerlijke en uiterlijke omstandigheden te beheersen, is dat je Bewuste Jij zijn ware identiteit moet herclaimen en deze beginnen uit te drukken in deze wereld. Je moet opnieuw een bewuste verbinding met je hogere Wezen - je spirituele Zelf - tot stand brengen.

Dit doen zal een geleidelijk proces moeten zijn omdat je je huidige gevoel van identiteit zult moeten vervangen door een nieuw identiteitsbesef. Je moet als het ware geestelijk herboren worden. Als dit plotseling ineens zou gebeuren zou je je gevoel van continuïteit verliezen en mogelijk in een identiteitscrisis belanden. Dus de veilige weg is om een geleidelijk proces te volgen dat je tot een hogere bewustzijnsstaat voert. Dit is een universeel proces, een universeel pad, dat alle uiterlijke religies of geloofssystemen overstijgt. Je kunt dit pad volgen terwijl je wel of geen religie of dergelijke volgt.

20. HET MENSELIJKE EGO

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Deel Een heeft uitgelegd dat de sleutel tot het verbeteren van je levenservaring het vergroten van je begrip van het leven is. Een nieuw begrip kan niet gevonden worden binnen je huidige kennis en overtuigingen, dus moet je bereid zijn buiten je mentale hokje te kijken. Echter, zoals de geschiedenis en algemene ervaringen leren, raken mensen vaak gehecht aan hun overtuigingen en zijn onwillig om buiten hun hokje te kijken. Als je succesvol wilt zijn in het commando nemen over je innerlijke omstandigheden, is het absoluut noodzakelijk om te herkennen dat er een kracht is in je eigen psyche die zich tegen je groei verzet. Deze kracht is er op uit om jou in je huidige mentale hokje te houden door je zover te krijgen dat je elk idee verwerpt dat je zou kunnen bevrijden van

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

je huidige beperkingen. Deze kracht wordt traditioneel het menselijk ego genoemd.

Het menselijk ego is een term die verschillend gebruikt wordt door verscheidene psychologen en spirituele leraren. In dit boek wordt hij specifiek gebruikt om te verwijzen naar een "vreemd" wezen dat bestaat in je psyche, wat inhoudt in het lagere deel van je wezen. Dit Wezen is enigszins zelfbewust en heeft een overlevingsinstinct. Voor veel mensen is het zo dat hun ego een hoge graad van controle over hun leven heeft verworven. Het spirituele pad is een proces van de controle wegnemen van het ego en aldus de vrijheid verwerven om te zijn wie je geschapen was om te zijn.

Het ego zal echter de controle niet vrijwillig opgeven. Het is daarom van essentieel belang dat je begrijpt hoe het ego geschapen is. Dit is een nogal gecompliceerd proces geweest dus het volgende is slechts een korte samenvatting. Zoals hierboven uitgelegd, het Bewuste Jij is het centrum van je wezen en bedoeld om controle over je psyche te hebben. Om deze controle echter te kunnen handhaven moet je Bewuste Jij bereid zijn om volledige verantwoordelijkheid voor je leven te nemen en de belangrijke beslissingen te nemen. Om evenwichtige beslissingen te nemen - beslissingen die niet jezelf of andere delen van het leven beschadigen - moet het Bewuste Zelf streven naar een groter begrip van de wetten die het universum leiden. Dit begrip kan verkregen worden via een spirituele leraar, zoals later zal worden uitgelegd.

De wetten van God zijn ontworpen om harmonie in het universum te garanderen, wat inhoudt dat de ene mede-schepper niet de andere mede-schepper zal vernietigen of overheersen. Als alle mensen deze wetten zouden volgen zou de mensheid een opwaartse spiraal creëren die alle lijden op deze planeet zou elimineren. Omdat alle mede-scheppers echter vrije wil hebben gekregen, is het mogelijk voor hen om tegen God's wetten in te gaan en de illusie te creëren dat ze afgescheiden wezens zijn. Dit creëert de illusie dat je jezelf kan verhogen in vergelijking met anderen en dat je andere kwaad kunt doen zonder jezelf te beschadigen. Door mede-scheppers vrije wil te geven kwam het bewustzijn van zelfzucht als een mogelijkheid in het leven. Met andere woorden, Mede-scheppers hebben twee opties voor het opbouwen van hun gevoel van identiteit:

- Je kan je identiteit baseren op een geestestoestand waarin je jezelf ziet als een met je hogere wezen en een met al het leven. Dit schept harmonie tussen je hogere en je lagere wezen en garandeert dat je acties zowel jezelf als anderen zullen verheffen. Je zult dan je reden van bestaan vervullen en de Aarde dichterbij het manifesteren van een hogere vorm van leven brengen. De geest die ontworpen is om harmonie en eenheid te garanderen in het universum wordt de Christus-geest genoemd. Dit is in werkelijkheid een universele term die de Christelijke religie en zijn sektarische gebruik van het woord "christus" overstijgt (hierover later meer).
- Je kan je identiteit baseren op een geestestoestand waarin je jezelf ziet als afgescheiden van je hogere wezen en van alle andere delen van het leven. Dit leidt onvermijdelijk tot een scheiding tussen je hogere en lagere Zelf, en je lagere Zelf zal je spirituele identiteit niet reflecteren. Je zult je nooit vervuld voelen op deze manier en al je acties zullen uiteindelijk leiden tot lijden voor jezelf en anderen. De geest van afscheiding en zelfzucht wordt de geest van anti-christ genoemd (wordt later in meer detail uitgelegd).

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

Toen je werd geschapen als een zelfbewust wezen, leefde je in een beschermde omgeving - een symbolische beschrijving is het verhaal van de Hof van Eden - waar je begeleid werd door een spirituele leraar. Toen je in zelfbewustzijn groeide, moest je de verleiding om de geest van anti-christ te gebruiken onder ogen zien - gesymboliseerd door de slang.

Veel mensen op Aarde raakten geleidelijk aan verblind door de logica van de anti-christ geest en begonnen zichzelf te zien als afgescheiden van hun eigen spirituele Zelf en van elkaar. Dit maakte dat mensen beslissingen gingen nemen gebaseerd op de illusie dat ze menselijke wezens waren in competitie met elkaar. Mensen begonnen zich als dieren te gedragen, vechtend om te overleven, hetgeen lijden veroorzaakte. Het bewuste Zelf begon gewaar te worden dat elke beslissing die het nam onwenselijke consequenties had. Zodoende kwam er een punt waar het bewuste Zelf besloot dat het niet langer beslissingen wilde nemen, het wilde niet langer in een verantwoordelijke positie zijn.

Op het moment dat je besloot je verantwoordelijkheid om beslissingen te nemen op te geven, werd je ego geboren. Dit gebeurde omdat je uiterlijke omstandigheden vereisten dat er beslissingen werden genomen en aangezien je bewuste Zelf die niet wilde nemen moest iemand anders dat doen. Die iemand anders is het ego. Je besloot in wezen om bewuste beslissingen te nemen, en het ego begon nu beslissingen voor jou te maken, maar beneden het niveau van 'bewuste' bewustzijn.

Om de creatie van het ego te kunnen begrijpen, moet je beseffen dat je onderbewuste geest functioneert op een manier die veel lijkt op die van een computer. Als je een bepaalde actie vaak genoeg herhaald, creëer je een computerprogramma in je onderbewuste geest dat nu die handeling kan uitvoeren zonder dat je bewuste geest daar bij betrokken is. Een voorbeeld is bijvoorbeeld fietsen, als je het eenmaal geleerd hebt verleer je dat nooit. Je kunt tien jaar lang geen fiets rijden, zogauw je er echter opstapt, neemt het onderbewuste programma het over. Het nadeel is echter dat als je een zelf-gecentreerd of zelf-destructief programma maakt, zal het lijden produceren, en je je bewuste geest zal machteloos lijken om het te stoppen. Een voor de hand liggend voorbeeld hiervan is een verslaving.

Voordat het bewuste Zelf besloot om zijn verantwoordelijkheid op te geven had het al een aantal van deze programma's gecreëerd. Wanneer je weigerde om beslissingen te nemen, namen deze programma's het over. Sommige science fiction verhalen beschrijven een supercomputer die zo machtig wordt dat hij intelligentie verkrijgt en de wereld wil overheersen. Wel, toen jij de controle over je leven opgaf, werd de onderbewuste computer veel machtiger en werd het ego geboren. Het ego heeft een beperkte vorm van zelfbewustzijn en intelligentie, maar het heeft een erg sterk overlevingsinstinct.

Het ego geeft niet om jou! Op geen enkele wijze. Het geeft enkel om zichzelf. Het probeert jou te controleren zodat het jou kan gebruiken als een instrument om zijn macht in de wereld uit kan breiden. Het is als de krankzinnige dictator die nooit genoeg kan krijgen - of het nou plezier is, bezit of macht. Als je het ego bedreigt, is het bereid om je te vernietigen - je eigenwaarde en identiteitsbesef te vernietigen - om te kunnen overleven. Je ego is over het algemeen niet intelligent genoeg om te beseffen dat, aangezien het van jou afhankelijk is voor zijn bestaan, jou vernietigen zichzelf vernietigen betekent.

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

Je zult ook moeten begrijpen dat het ego weet dat, om zijn controle over jou te kunnen behouden, het verborgen moet blijven. Als het Bewuste Jij je ego ontdekt en begrijpt hoe het je leven controleert, zul je dit niet accepteren en zul je de controle terugnemen. Het ego zal alles doen om dit te voorkomen, inclusief het veranderen van zijn gedrag en overtuigingen. Dus als je het spirituele pad ontdekt zal je ego niet opgeven. Het zal proberen je spirituele overtuigingen te gebruiken om de controle over jou te handhaven of zelfs uit te breiden. Het is heel goed mogelijk dat mensen denken dat ze heel spiritueel zijn, terwijl ze in werkelijkheid nog steeds beheerst worden door hun ego's. Dit is waar Jezus op doelde met de volgende uitspraak; "Hoe kunt gij tot uw broeder zeggen: Broeder laat mij de splinter, die in uw oog is, wegdoen, terwijl gij de balk die in uw eigen oog is, niet ziet? Huichelaar, doe eerst de balk weg uit uw eigen oog en dan zult ge scherp genoeg kunnen zien om de splinter uit het oog van uw broeder weg te doen." (Lukas 6:24) Het ego kan zijn eigen tekortkomingen niet zien, en dit verblindt je voor de realiteit, wat de oorsprong is van alle hypocrisie.

Omdat het ego alles zal doen om verborgen te blijven, zal het trachten om jou zover te krijgen deze leringen over het ego te ontkennen of te negeren. Daarom, als je eenmaal het ego begint te begrijpen, zul je zien dat het ego te boven komen de echte sleutel is tot het winnen van je spirituele vrijheid. Alle ware spirituele leraren hebben de mensen onderwezen hoe ze hun ego te boven kunnen komen. De Boeddha sprak over verlichting bereiken en lijden te boven komen, wat betekent dat je het ego te boven moet komen. Jezus sprak over het koninkrijk God's, namelijk een bewustzijnsstaat waarin je niet langer gecontroleerd wordt door het ego.

21. DE ONDERBEWUSTE COMPUTER

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Waar verblijft het ego en wat stelt het in staat om zich te verschuilen voor het Bewuste Zelf? Het verblijft in het lagere deel van je wezen. Dit deel van je wezen wordt vaak de onbewuste geest genoemd en zowel traditionele psychologie, zelf-hulp filosofieën en spirituele leringen zeggen dat het een zeer krachtige invloed heeft op je leven.

Zoals hierboven uitgelegd, is de simpelste manier om de onderbewuste geest te begrijpen, om hem te vergelijken met een computer. Als een programma eenmaal gecreëerd is, zal het je reactie op veel situaties van je overnemen. Sommige mensen staan toe dat hun hele leven 'geleefd' wordt door zulke programma's en hebben praktisch geen controle over hun reacties. Ze handelen als biologische robots, die zelden bewuste beslissingen nemen en in plaats daarvan toestaan dat de meeste van hun beslissingen genomen worden op het onderbewuste niveau. Het zal duidelijk zijn dat dit je verhindert om controle te nemen over je innerlijke omstandigheden. Besef dat een computer niet zijn eigen programma's kan veranderen - hij zal hetzelfde blijven doen voor altijd.

Als een voorbeeld van zo'n onderbewust computerprogramma, beschouw eens een persoon die het moeilijk vindt om wiskunde te leren. Misschien heeft iemand hem er zelfs van beschuldigd dom te zijn als het op wiskunde aankomt. Deze persoon stelt een

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

onderbewust computerprogramma samen wat gebaseerd is op de overtuiging dat hij geen wiskunde kan, hoeft of wil leren. Als hij in een situatie komt waar hij wiskunde nodig heeft zal dit programma het overnemen. Het programma zal komen met allerlei soorten excuses waarom hij geen wiskunde kan of wil leren of nodig heeft. Het feit dat iemand als kind geen wiskunde kon leren betekent niet dat hij of zij dit niet kan leren als volwassene. Als je echter onderbewuste programma's toestaat om je leven te leiden, zul je nooit proberen iets nieuws te leren, en dit kan verhinderen dat je nieuwe mogelijkheden nastreeft.

Er is een bijna oneindige verscheidenheid van zulke onderbewuste computerprogramma's, en veel van hen kunnen psychologisch verlamdend werken. Bijvoorbeeld alle verslavingen kunnen teruggevoerd worden tot een onderbewust programma'. Ook zijn veel mensen emotioneel misbruikt als kind en lijken gewelddadige mensen aan te trekken als ze volwassen zijn, steeds hetzelfde patroon herhalend in een schijnbaar eindeloze cyclus, waarvan ze de kracht missen om deze te doorbreken.

Het zal nu duidelijk worden dat als je controle wilt verkrijgen over je levenservaring, je de grenzen van je bewuste bewustzijn terug zult moeten dringen, zodat je zelfvernietigende onderbewuste programma's kunt ontdekken en uit je geest kunt verwijderen. Helaas is het echter zo dat als je dit doet zul je tegenstand ondervinden van je ego dat deze onderbewuste programma's gebruikt om jou te controleren en zichzelf te verschuilen. Zodoende ondernemen veel mensen geen poging om hun onderbewuste geest schoon te maken totdat ze hiertoe gedwongen worden door een ernstige crisis.

De onderbewuste programma's veroorzaken dat je onbewuste beslissingen neemt die leiden tot beperkende gevolgen. Als je Bewuste Zelf weigert om bewuste beslissingen te nemen sta je andere onderbewuste programma's toe om je reacties op deze gevolgen te bepalen en dit leidt tot meer onbewuste beslissingen die weer leiden tot nog meer beperkende gevolgen. Dit stopt jou in feite in een hokje dat steeds kleiner en kleiner wordt totdat het lijkt dat je amper nog kunt bewegen, alsof je amper nog mogelijkheden in het leven hebt. De meest voorkomende reactie van mensen die in dit patroon gevangen zitten is, "ik had geen keuze!" Uiteindelijk mondt deze neerwaartse spiraal uit in een ernstige crisis die maakt dat je Bewuste Zelf ontwaakt en besluit om wat controle over je leven terug te nemen en te beginnen met het maken van bewuste beslissingen.

Er is echter geen reden om je leven in een crisis te laten afglijden voordat je Bewuste Zelf besluit om te controle over je leven terug te nemen. Je kunt - op ieder moment - de beslissing nemen om weer plaats te nemen op de bestuurdersstoel en te beginnen met het schoonmaken van de harde schijf van de onderbewuste computer. Het is het doel van dit boek om je te inspireren om de controle over je leven terug te nemen zonder een ernstige crisis te hoeven ervaren. Om echter de controle terug te kunnen nemen, zul je meer moeten weten over je onderbewuste geest, inclusief je energielichaam.

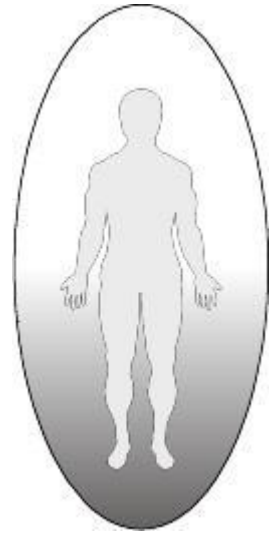
22. JE ENERGIELICHAAM

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Einstein 's ontdekking dat alles energie is heeft gevolgen voor alle aspecten van het leven. Als alles van energie is gemaakt, moet je geest dus ook van energie zijn gemaakt. Dit is je niet moeilijk voor te stellen, omdat gedachten en gevoelens duidelijk vormen van energie zijn. Gedachten en gevoelens echter vormen de inhoud van je geest, dus wat is je geest zelf eigenlijk?

Energie kan zich op twee manieren gedragen. Het kan een golf zijn die via een medium beweegt, zoals geluid door de lucht of een golf in de oceaan. Het kan echter ook de vorm van een energieveld aannemen dat op een plaats blijft. Hieruit volgt dat de geest zelf een energieveld is en dat gedachten en gevoelens golven zijn die ontstaan in dat energieveld en ofwel daar blijven of de buitenwereld worden ingezonden.

Hoe kun je je dat veld voorstellen? Je weet dat een staafmagneet een onzichtbaar veld rondom zich heeft en daar heb je waarschijnlijk wel een plaatjes van gezien(ijzervijlsel bv.) Zelfs de gehele planeet heeft een onzichtbaar veld om zich heen. Het is daarom niet moeilijk om je voor te stellen dat je geest een energieveld is dat je fysieke lichaam omhult. Het bestaan van zo'n energieveld is iets waarvan men het bestaan al duizenden jaren heeft aangenomen. Sommige helderzienden kunnen dit energieveld zien en gebruiken dat om fysieke of mentale ziektes te diagnosticeren. In de laatste decennia hebben een paar wetenschappers wetenschappelijke instrumenten gebruikt om het menselijke energieveld te meten. Hoewel dit geen hoofdstroming in de wetenschap is geworden, en al helemaal geen algemene kennis, is het bestaan van een energieveld rondom het lichaam gebaseerd op degelijk wetenschappelijk bewijs. Bepaalde digitale camera's die aan computers zijn gekoppeld kunnen dit veld tegenwoordig al zichtbaar maken op het scherm en het is waarschijnlijk dat deze technologie ontwikkeld zal worden tot een instrument voor het diagnosticeren van ziektes. Dit zal dan het bestaan van een menselijk energieveld gemeengoed maken, maar waarom wachten?



Het voordeel van het erkennen van je geest als een energieveld is dat je kunt beginnen te begrijpen hoe de omstandigheden in dit veld je bewuste gedachten en gevoelens beïnvloeden. Je kunt dat beginnen controle te nemen over je energieveld in plaats van erdoor gecontroleerd te worden. Dit leidt tot een aantal zeer belangrijke overwegingen.

Je energieveld is geen geïsoleerd onderdeel. Als je communiceert of anderszins te maken hebt met een andere persoon, is er een wisselwerking tussen dat van jou en die persoon - het wisselt onderling energie uit. De andere persoon kan energie jou veld in zenden of energie aan jou veld onttrekken. Je hebt waarschijnlijk wel eens ervaren dat iemand in een kwade bui tegen je schreeuwt, en dat jij er mee eindigde je gedeprimeerd of kwaad te voelen. De reden is dat die persoon 's kwade gevoelens energiegolven vormde die in jou energieveld werden gezonden en daar jou gevoelens beïnvloedden. Je hebt vast ook wel eens ervaren dat je in de buurt was van iemand die verdrietig of depressief was en gemerkt hebt dat jij je moe of 'leeggetrokken' voelde achteraf.

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

De reden was dat deze persoon letterlijk energie aan jou energieveld onttrok, jou met een tekort achterlatend.

Je kunt energie verdelen in positieve energie of hoogfrequente energie, waar je je beter van gaat voelen, en negatieve of laagfrequente energie, waar je je slechter van gaat voelen. Aangezien alles energie is, volgt hieruit dat alle gevoelens een specifieke frequentie hebben. Het zal niet moeilijk zijn om te zien dat woede een duidelijk lagere frequentie heeft dan liefde. Het wordt nu duidelijk dat je een soort van filterproces zult moeten opzetten om te voorkomen dat negatieve energie in je energieveld kan komen terwijl je positieve energie hier wél in laat. Je kunt dit vergelijken met het immuunsysteem van je fysieke lichaam. Je kunt je welbevinden verbeteren door je energieveld te beschermen voor negatieve energie.

Wat gebeurt er met de energie die al in je veld is binnengekomen? De wetenschap leert ons dat als een energiegolf eenmaal een bepaalde frequentie heeft gekregen, deze oneindig lang in deze staat kan blijven. Met andere woorden als laagfrequente energie eenmaal in je veld is binnengekomen, kan het daar voor lange tijd blijven. Zulke energie kan zelfs doorgaan te zich op te hopen, waardoor je je voorgaand slechter zult voelen. Je zult misschien wel eens mensen gezien hebben die zo beïnvloed zijn door woede dat ze de controle over zichzelf hebben verloren en in een constante staat van opwinding verkeren. Een onderdeel hiervan is de energie van woede zich blijft ophopen in hun energieveld. Depressie wordt eveneens - deels -, veroorzaakt door het zich ophopen van negatieve energie.

Je bewuste geest - gedachten en gevoelens - zijn gemaakt van energie. Precies zoals een magneet ijzervijlsel aantrekt heeft energie een bepaalde elektromagnetische aantrekkingskracht. Zodoende kan een opeenhoping van woedegolven in je energieveld een magnetische trekkingskracht op je bewuste geest uitoefenen waardoor jij meer geneigd bent op situaties te reageren met woede. Het wordt nu duidelijk dat stress ook een opeenhoping van laagfrequente energie in je energieveld is. Zodoende is de sleutel tot succesvol stressmanagement dat je leert om je energieveld te beschermen tegen negatieve energie, en dat je het reinigt van de energie die er al is binnengekomen. Het positieve aspect hiervan is dat het vrij gemakkelijk is om negatieve energie in een positieve staat te transformeren. Zoals je geest het vermogen heeft om negatieve energie te genereren, zoals woede, heeft die ook het vermogen om zulke energie te transformeren. Dit zal later in meer detail worden uitgelegd.

Dit alles leidt nu tot een ander belangrijk punt van overweging. Je energieveld bestaat binnen het grotere energieveld van de hele planeet. Deel van dit veld is mogelijk wat psychologen al lang het collectieve bewustzijn hebben genoemd. Het kan nu uitgelegd worden als een energieveld dat de planeet omringt en dat fungeert als een opslagplaats voor een deel van de emotionele en mentale energie die geproduceerd is door de mensheid sinds het begin der tijden. Aangezien energie in een bepaalde frequentie kan blijven en zich kan ophopen, is het niet moeilijk om je voor te stellen dat dit energieveld een grote hoeveelheid energie zoals woede, haat en angst bevat. Als je persoonlijke energieveld openstaat voor het massabewustzijn, zul je het erg moeilijk vinden om controle over je eigen leven te nemen.

Een voorbeeld van hoe het massabewustzijn individuen kan beïnvloeden is een menigte. Er zijn ontelbare voorbeelden van hoe de geest van mensen overweldigd zijn door een

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

menigte, en dat ze dingen hebben gedaan - zoals moorden - die ze normaal gesproken nooit hadden gedaan. Dit kan ook verklaren waarom sommige mensen altijd met trends meegaan, of het nou de publieke opinie is of modetrends. Een essentieel deel van het controle nemen over je leven is het jezelf apart zetten van het massabewustzijn.

Het is natuurlijk duidelijk dat negatieve energie niet persé je energieveld in hoeft te komen van buiten. Je bent zelf uitstekend in staat om zulke energie te produceren door je in te laten met negatieve gevoelens, zoals woede en angst. Dit kan er ook voor zorgen dat negatieve energie zich ophoopt, wat je dan verder in een neerwaartse spiraal trekt die er uiteindelijk toe leidt dat je de controle verliest. Je zult nu zien dat deel van het controle nemen over je leven - en gemoedstoestand - is om te leren op het leven te reageren met negatieve gevoelens. Dit kan gedaan worden door onderbewuste computerprogramma's uit te schakelen zoals later wordt beschreven.

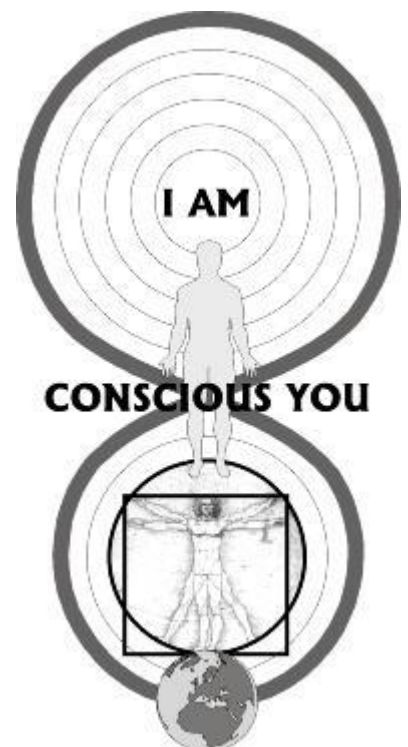
Een laatste overweging, besef dat om je goed te voelen, het ook nodig is dat je positieve energie genereert in je persoonlijke energieveld. Dit houdt in het leren hoe positief te reageren op de omstandigheden in het leven, maar houdt ook in dat je leert hoe je meer energie kunt ontvangen van de bron van dergelijke energie. Om te begrijpen hoe je dit kunt doen zul je moeten weten over je hogere wezen en de natuurlijke stroom van energie tussen je hogere wezen en je lagere wezen. Dit zal je ook duidelijker maken hoe jij jouw energieveld kunt beschermen en zuiveren. Dit is een samenvatting van de belangrijke ideeën over je energieveld:

- Je moet leren hoe je voorkomt dat negatieve energie je energieveld binnendringt. Zie Geestelijke Bescherming.
- Je moet leren hoe je je energieveld zuivert van de energie die al in dit veld aanwezig is. Zie Transformatie.
- Je moet leren hoe je stopt met het genereren van negatieve energie vanuit je eigen geest. Zie Vrede en De Psyche Genezen.
- Je moet leren hoe je de stroom van positieve energie vanuit het hogere deel van je wezen uitbreidt. Zie Hoe Innerlijke Afstemming te bereiken.

23. JE SPIRITUELE ZELF

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Om het makkelijker te maken de relatie tussen je hogere Wezen en je lagere Wezen te visualiseren zal de volgende uitleg refereren aan de kaart die je hier ziet. Een kleurenversie kun je vinden op de voorzijde van dit boek. De kern van je spirituele Zelf wordt ook je IK BEN aanwezigheid genoemd, om uit te drukken wat je ware identiteit is. Het is hetgeen je de mogelijkheid geeft om te weten van "IK BEN!". Het bovenste figuur stelt je IK BEN aanwezigheid voor als de centrale, witte cirkel.



Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

De Franse filosoof René Descartes zei, "Ik ben, want ik denk". Hoewel dit een geldige observatie is vanuit het materiële universum gezien, is de hogere realiteit dat je een besef van zijn moet hebben voordat je kunt denken. Aldus geeft je spirituele Zelf je een besef van zijn en het feit dat je bewustzijn hebt stelt je in staat om te denken; "IK BEN, daarom kan ik denken". De naam "IK BEN" is verbonden met de naam die God gaf aan Mozes op de berg Sinai:

13 Daarop zei Mozes tot God: Maar wanneer ik tot de Israëlieten kom en hun zeg: De God uwer vaderen heeft mij gezonden, en zij mij vragen: hoe is zijn naam - wat moet ik hen dan antwoorden? Toen zeide God tot Mozes: IK BEN, DIE IK BEN. En hij zeide: Aldus zult gij tot de Israëlieten zeggen: IK BEN heeft mij tot u gezonden. (Exodus, hoofdstuk 3).

Zoals later uitgelegd zal worden is er een hiërarchie van Wezens in het spirituele rijk. Zij strekken zich uit van de hoogste God door vele lagen van vibratie heen, vele lagen van het spirituele rijk. Jou levenstroom is deel van die hiërarchie, deel van de Keten van Zijn. In het materiële rijk hebben de meeste mensen een gevoel van identiteit als afgescheiden wezens, en zien ze zichzelf als afgescheiden van andere mensen, van de natuur en van God.

In het spirituele rijk beseffen alle bewuste Wezens dat al het leven één is en uit de zelfde bron afkomstig is. Dit betekent niet dat spirituele Wezens geen individualiteit bezitten. Ze zien echter dat hun individualiteit een expressie is van een hoger Wezen dat helemaal terugreikt tot de Schepper als de bron van alle leven. Dit staat duidelijk in de Bijbel uitgedrukt, " Alle dingen zijn door het Woord(=God) geworden, en zonder dit is geen ding geworden dat geworden is".(Johannes 1:3). In het spirituele rijk hebben alle Wezens een besef van eenzijn zonder allemaal hetzelfde te zijn, ze zien elkaar en zichzelf als unieke expressies van dezelfde transcendente werkelijkheid - die mensen "God" noemen.

Je lagere wezen is een extensie, een individualisatie, van je IK BEN aanwezigheid, en dit werd geschapen door God 's verlangen om méér te zijn - en God is onvoorwaardelijke liefde. Je IK BEN aanwezigheid verlangde om een stuk van zichzelf in het materiële universum te zenden, gedeeltelijk om dit niveau van God 's schepping van binnenuit te ervaren, en gedeeltelijk om te helpen God 's koninkrijk - als een perfecte harmonieuze samenleving - mede te scheppen op Aarde.

Je IK BEN aanwezigheid bevat de goddelijke blauwdruk van je individualiteit, alle karakteristieken die jou een unieke expressie van God 's Wezen maken. Deze blauwdruk werd gemaakt door je spirituele ouders - spirituele Wezens die bestaan in een van de spirituele rijken - en is blijvend en onveranderlijk. Het is, om zo te zeggen, de basis voor je inspanningen als medeschepper.

Het grote doel van het leven is om te groeien in zelf-bewustzijn en je creatieve mogelijkheden te vergroten totdat je heerschappij kan nemen over het materiële universum (het meesterschap van de geest over de materie zoals gedemonstreerd door Jezus en de Boeddha) en daarmee God 's koninkrijk op aarde te brengen. Als je je creatieve mogelijkheden wijselijk gebruikt, kun je bouwen vanuit de basis van je goddelijke individualiteit en deze uitbreiden. Je wordt aldus meer dan je was toe je werd geschapen door positieve lering te trekken uit je ervaringen in het materiële universum.

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

Omdat je IK BEN aanwezigheid in een rijk van trilling verblijft dat boven die van het materiële universum is, kan deze niet negatief beïnvloed worden door enige vergissing die jij maakt in dit rijk. Wat voor vergissingen jij eventueel ook begaan hebt, het heeft je ware identiteit niet beïnvloed. Daarom, ongeacht hoe ellendig je je misschien mag voelen, je hebt ALTIJD de mogelijkheid om je weer te verbinden met je IK BEN aanwezigheid en je spirituele potentie te ontsluiten. Dit is een veiligheidsmechanisme dat is ingebouwd in God 's ontwerp van het universum, en je kunt NOOIT je vermogen verliezen om een gevoel van eenheid te realiseren met je hogere Wezen. Het ego probeert deze connectie echter tegen te gaan en probeert je in een bewustzijnstaat te houden waarin je je afgesloten voelt van God.

Je causale lichaam

Op het kaartje zie je een aantal gekleurde ringen rondom de witte cirkel die je IK BEN aanwezigheid voorstelt. Deze stelt de afstemming voor die je verzameld hebt tijdens je reis in de materiële wereld. Het is een product van je positieve leer-ervaringen - en merk op dat zelfs dat wat een vergissing lijkt in een positieve leer-ervaring kan worden omgezet.

Zodoende is het wijs om tegen het leven aan te kijken als een wetenschappelijk experiment. Je bent hier om uit te vinden wat werkt en wat niet werkt. Zolang als je bereid bent om iedere ervaring te veranderen in een positieve leer-ervaring, heeft het geen zin om je schuldig te voelen over je vergissingen. Toen Thomas Edison werkte aan de uitvinding van de gloeilamp probeerde hij 2000 soorten materialen uit die niet werkten voordat hij die ene vond die werkte. Hij zag dit niet als het gemaakt hebben van 2000 vergissingen. Hij zei, "Ik heb 2000 manieren om géén gloeilamp te maken ontdekt." Jij hebt misschien wel 2000 manieren ontdekt om niet het soort menselijk Wezen te maken dat je wilt zijn, maar deze ervaringen kunnen nog steeds gebruikt worden om het soort menselijk Wezen te maken dat je wel wilt zijn.

De Bijbel refereert aan het causale lichaam in de volgende uitspraken:

19 Verzamelt u geen schatten op aarde, waar mot en roest ze aantasten, en waar dieven inbreken en stelen:

20 Maar verzamelt u schatten in de hemel, waar noch mot noch roest ze aantasten, en waar geen dieven inbreken en stelen. 21 Want, waar uw hart is zal ook uw schat zijn. (Matheüs, hoofdstuk 6)

En Jezus hem aanziende, kreeg hem lief en zeide tot hem: Eén ding ontbreekt u, ga heen, verkoop al wat gij hebt en geef het aan de armen, en gij zult een schat in de hemel hebben, en kom hier, neem uw kruis op, en volg mij. (Marcus 10:21)

Je causale lichaam kan gezien worden als je kosmische bankrekening waar je uit kunt putten voor je spirituele groei en voor de vervulling van het doel van je komst naar de Aarde. Zodra je opnieuw een bewuste verbinding met je hogere Wezen vestigt, zul je in staat zijn om te putten uit de positieve energie en ervaringen die opgeslagen zijn in je causale lichaam.

24. DE ENERGIESTROOM

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

De figuur-acht die het hogere en lagere figuur verbindt stelt de stroom van energie voor vanuit je IK BEN aanwezigheid in je lagere wezen. Als je verloren bent in het bewustzijn van afscheiding en onbewuste keuzes maakt, mis-kwalificeer je de spirituele energieën, en kunnen deze niet terug opstijgen naar het spirituele rijk. Deze energieën worden de verkeerd gebruikte energieën die accumuleren in je persoonlijke energieveld.

Deze gemiskwalificeerde energieën blokkeren de intuïtieve verbinding met je spirituele Zelf en reduceren de energie die vanuit je IK BEN aanwezigheid kan stromen, op die manier je creatieve mogelijkheden beperkend. Als je de balans weer terugbrengt in je lagere wezen, wordt de figuur-achtstroom weer hersteld, en kunnen de energieën nu terugstromen naar het spirituele rijk, waar ze worden vermenigvuldigt en weer naar jou worden teruggestuurd. Als je aldus je 'talenten' vermenigvuldigt, worden je creatieve vermogens uitgebreid. Jezus legde dit uit in zijn parabel over de talenten:

Want wie heeft, hem zal gegeven worden en hij zal het overvloedig hebben; maar wie niet heeft, ook wat hij heeft, zal hem ontnomen worden (Matthéüs 13:12)

De ware manier om je talenten te vermeerderen is om onzelfzuchtig te werken aan het verhogen van al het leven. Je doet dit door je spirituele individualiteit uit te drukken in plaats van doelen na te streven die gericht zijn op het jezelf verhogen of het nemen van anderen. Dit kan alleen volledig worden gedaan als je bewuste Zelf een besef van eenheid met je hogere Zelf verwerft, wat betekent dat je het menselijk ego overwint. Je zult jezelf dan als een medeschepper met God zien en je realiseren dat je één bent met je IK BEN aanwezigheid.

Door deze staat van verlichting of Christusschap zul je ook beseffen dat alle andere medescheppers vanuit dezelfde bron komen, en dat alle mensen dus deel zijn van het Lichaam van God op Aarde. De ware weg om jezelf te verheffen is om onzelfzuchtig te werken aan het helpen van anderen met het te boven komen van hun ego en spirituele vrijheid te verwerven. Jezus beschreef deze eenheid van al het leven met de volgende citaten:

Voorwaar, Ik zeg U, in zoverre gij dit aan één van de minste van mijn broeders hebt gedaan, hebt gij het Mij gedaan (Matthéüs 25:40)

Maar wie onder u groot wil worden, zal uw dienaar zijn (Matthéüs 20:27)

En als Ik van de Aarde verhoogt wordt zal Ik allen tot Mij trekken (Johannes 12:32)

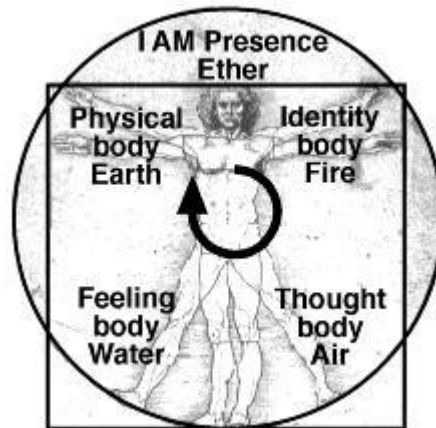
Paulus sprak ook over de eenheid van al het leven:

Zo zijn wij, hoewel velen, één lichaam in Christus, maar ieder afzonderlijk leden ten opzichte van elkaar (Romeinen 12:5)

Want gelijk het lichaam één is en vele leden heeft, en al de leden van het lichaam, hoe vele ook, één lichaam vormen, zo ook Christus (1 Corinthiërs 12:12)

25. De container van het zelf en jouw vier lagere lichamen

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"



Het lagere figuur in de afbeelding vertegenwoordigt jou, de zich ontwikkelende mens. De grafiek toont jouw levensontwikkeling op haar grootste potentieel, wat betekent dat je vrij bent van het bewustzijn van dualiteit en je gericht hebt op de Christusgeest. Dus, je lager Zijn weerspiegelt de perfectie van je hoger Zijn. Je kunt hier beneden dus alles zijn wat je Boven bent.

De Vitruvian man van Leonardo DaVinci symboliseert jouw lager wezen in een perfect uitgebalanceerde staat. De persoon is omgeven door een cirkel, die de eenheid van de spirituele wereld vertegenwoordigt. Het vierkant vormt het materiële universum, gemaakt van de "kwadratuur van de cirkel", namelijk het proces waarbij Geest materie wordt.

Het vierkant symboliseert de vier basiselementen, namelijk vuur, lucht, water en Aarde. Dit komt neer op de vier niveaus van de materiële wereld en jouw vier lagere "lichamen", namelijk jouw identiteitslichaam, jouw geestelijke lichaam, je emotionele lichaam en je fysieke lichaam.

Het lagere figuur in de afbeelding (vierkant) is wat genoemd kan worden jouw container van het zelf. Het bevat jouw vier lagere lichamen. Dit zijn energie lichamen die samenwerken en bestaan in dezelfde ruimte, omdat ze trillen op verschillende niveaus van de frequenties:

Het identiteitslichaam, ook wel het etherisch lichaam genoemd. De inhoud van jouw identiteitslichaam bepaalt jouw gevoel van identiteit. Hoe zie jij jezelf, hoe zie je God, hoe zie je de wereld en hoe zie je de interactie tussen al deze grootheden? Zie je jezelf als een spiritueel wezen die hier is om de heerschappij te nemen over de Aarde of zie je jezelf als een fysiek wezen, een product van de Aarde met geen enkele macht om de Aarde te veranderen?

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

Het geestelijke lichaam bevat uw gedachten. Het is hier dat je je een mentaal beeld vormt van de specifieke dingen die je wilt doen in de materiële wereld en hoe je ze wilt volbrengen. Dit geestelijke beeld zal gebaseerd zijn op jouw gevoel van identiteit, waarin de grenzen worden neergelegd voor datgene wat je denkt dat je wel kunt doen en niet kunt doen. Dus, als je jezelf identificeert als een mens, dan zul je je beperken in wat je denkt dat je kunt doen.

Het emotionele lichaam is uiteraard de zetel van je gevoelens. Emotie betekent: Energie in BEWEGING. Jouw gedachten zijn mentale beelden, maar om te worden omgezet tot acties of voordat zij vormen gaan scheppen, moeten ze in beweging worden gebracht, en dit gebeurt op het niveau van het emotionele lichaam. Echter, dit lichaam bevat ook jouw wensen en verlangens en deze kunnen in strijd zijn met jouw hogere doelen. Ideaal is het volgende, je emoties moeten weerspiegelingen zijn van jouw gedachten, die weer weerspiegelingen zijn van jouw gevoel van identiteit, die weer een weerspiegeling is van jouw Goddelijke individualiteit. Toch is het vaak zo dat de emoties een eigen leven gaan leiden en proberen om jouw leven te bepalen in plaats van te worden gecontroleerd door jouw gedachten.

Het bewustzijn en het fysieke lichaam. Voor veel mensen geldt dat de meeste van hun gevoelens van identiteit, hun gedachten en emoties verborgen liggen onder de drempel van het bewuste bewustzijn. Dus begrijpen ze het proces niet dat leidt tot een bewust denken, voelen en handelen. Dit betekent dat zij weinig kracht en macht hebben om hun handelingen onder controle te houden, die gewoon stromen uit de processen die voortkomen uit hun onderbewustzijn. Mensen kunnen slechts toekijken hoe hun onderbewustzijn hun levens regeert.

De sleutel tot het beheersen van jouw bewuste bewustzijn en van jouw handelingen is om de drempel van jouw bewuste bewustzijn terug te dringen, zodat je begint te begrijpen wat er in de hogere lichamen gebeurt en kunt gaan beginnen om het bewust onder controle te krijgen en te houden. Jouw bewuste zelf is perfect in staat om dit te doen, want het kan zichzelf overal projecteren waar het zichzelf wil projecteren.

26. HOE JE HET CONTACT VERLOOR MET JE SPIRITUELE ZELF

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Het wezenlijke denkbeeld dat je moet begrijpen is dat je vier lagere lichamen een filter vormen dat het licht kleurt dat van je IK BEN Aanwezigheid in je lagere wezen stroomt. Zoals Moeder Maria uitlegt is alles in de vormwereld uit het Ma-ter Licht geschapen. Wat je in leven houdt en je de mogelijkheid geeft in de stoffelijke wereld te handelen is een energiestroom die van je IK BEN Aanwezigheid in je vier lagere lichamen stroomt. Dit kan vergeleken worden met het licht dat uit een gloeilamp van een filmprojector komt. Als dit licht door je vier lagere lichamen heen stroomt, wordt het gekleurd door de inhoud van die lichamen (beelden, overtuigingen en energie). Het is als het licht van een filmprojector dat door de beelden op de filmstrook gekleurd wordt – alleen jij hebt vier

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

filmstroken.

Wanneer je overtuigingen en voorstellingen in je vier lagere lichamen hebt die niet in harmonie zijn met je eigen hogere wezen – speciaal wanneer je zelfzuchtige opvattingen en verlangens hebt – zul je het Ma-ter Licht onvolmaakte beelden opleggen. Dit zal onvolmaakte acties ten gevolge hebben die lijden in je leven veroorzaken en het is mogelijk om een neerwaartse spiraal in het leven te roepen die tot meer en meer lijden voert. In feite beginnen veel mensen niet met het spirituele pad voordat ze een zware crises hebben ervaren – totaal aan de grond zitten – en uiteindelijk besluiten dat ze zo niet langer kunnen leven.

Het opleggen van onvolmaakte beelden aan het Ma-ter Licht zal energie van een lagere vibratie voortbrengen. Deze onjuist gebruikte energie kan niet naar je geestelijke zelf terugvloeien en je schat in de Hemel worden. Zelfzuchtige activiteiten verbreken dus de achtvorm-stroom en de misbruikte energie moet ergens naar toe. Zoals de wetenschap ons verteld heeft, kan energie niet [door mensen] gecreëerd of vernietigd worden, wat inhoudt dat de misbruikte energie die je voortbrengt voor altijd op dat trillingsniveau zal blijven.

De energie zal niet zo maar verdwijnen maar zal worden opgeslagen in je vier lagere lichamen.

Deze energie zal een filter vormen – **EVIL**(=Kwaad) betekent **Energy VEIL** (=Energiesluier) – dat voorkomt dat je in contact blijft met je geestelijke zelf. Dit kan geleidelijk je blik vertroebelen totdat je denkt dat je een mens bent die beperkt wordt tot de stoffelijke wereld met niets daarbuiten. Ook beperkt het je scheppende vermogens totdat je denkt dat de enige mogelijkheid om iets op Aarde te doen, het gebruik van je fysieke lichaam is. De opeengehoopte energie heeft je van je verstandelijke vermogens beroofd.

Wanneer je inziet dat wat op het bewuste niveau – waaronder je uiterlijke omstandigheden – gebeurt, eenvoudig een beeld is wat op het scherm van je gedachten geprojecteerd is, besef je, dat om te veranderen wat op het scherm van je leven geprojecteerd wordt, je naar de projectiekamer moet gaan om de filmstroken in je vier lagere lichamen te wisselen. Het leven op het bewuste niveau kan vergeleken worden met het niveau van het filmdoek. Als je niet van de film houdt die in de bioscoop gedraaid wordt, in hoeverre kun je de film op het niveau van het projectiedoek veranderen? Je hebt veel meer kans op succes wanneer je naar de bron gaat en de beelden op de filmstrook verandert, dus de inhoud van je vier lagere lichamen.

Wanneer je deze dynamiek begrijpt wordt het heel duidelijk dat een van de belangrijkste elementen van het bewandelen van het spirituele pad is om de misbruikte energie die in je vier lagere lichamen ligt opgeslagen, te zuiveren – om te vormen. Je moet je last lichter maken voordat je de berg gaat beklimmen.

27. JE CHRISTUSZELF

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Je Christuszelf

De figuur die zich op de kaart in het midden van de achtvorm-stroom bevindt, is je Christuszelf. Het is de middelaar tussen je IK BEN Aanwezigheid en het lagere wezen dat in dualiteit verloren is. We zouden kunnen zeggen dat je Christuszelf een geestelijke leraar is die naar je toe is gezonden, nadat je het contact met je hogere wezen verloren bent. Hij bevindt zich in je container van zelf en dus kun je hem op elk moment bereiken door je op je hart te richten en je intuïtieve vermogens te activeren. Jezus praatte over het Christuszelf in de volgende aanhalingen:

En ik zal de Vader vragen jullie een andere Helper te geven, die voor altijd met jullie zal zijn. (Johannes 14:16)

Maar de heilige Geest die de Vader in mijn naam zal zenden, die zal jullie bijstaan; hij zal je alles leren en je alles weer in herinnering brengen wat ik je heb verteld. (Johannes 14:26)

Er zijn geen bovenmenselijke of paranormale vermogens voor nodig om de stille, zachte stem van je Christuszelf te horen. Maar let erop dat je Christuszelf niet op het niveau van je fysieke lichaam en van het normale bewuste gewaarzijn van de meeste mensen bestaat. Ook bevindt het zich niet op het niveau van je emotionele lichaam of zelfs je mentale lichaam en het intellectuele of rationele verstand. Je Christuszelf komt niet beneden het niveau van je identiteitslichaam en daarom is het aan jou je aandacht op dat niveau te brengen.

Helaas programmeert de wereld ons om onze aandacht op de lagere niveaus te vestigen. Sommige mensen zijn sterk op de stoffelijke wereld gericht, sommigen zijn heel emotioneel en sommigen zeer intellectueel. Allen vinden ze het moeilijk om hun Christuszelf te horen. Daarom moet je je vermogen ontwikkelen je aandacht op de hogere delen van je wezen en op de geestelijke wereld te richten. Om je hiermee te helpen heeft Jezus ons de volgende oefening gegeven. Jezus praatte ook over het belang je op je Christuszelf af te stemmen toen hij zei:

Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, dan zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden. (Matteüs 6:33)

Om je Christuszelf te horen, moet je misschien ook de luide stem van je ego tot zwijgen brengen, die probeert je Christuszelf te overstemmen of je intuïtieve inzichten weg te redeneren. Je ego probeert in feite voortdurend zichzelf als de ultieme autoriteit in je leven op te zetten, een positie die door je Christuszelf bekleed moet worden totdat het Bewuste Jij tot eenheid met je IK BEN Aanwezigheid komt. Het ego doet dit door bepaalde overtuigingen als onfeilbaar te presenteren waardoor er een mentaal kader rondom je geest gemaakt wordt. Zo durven veel mensen niet voorbij hun mentale kader te zien om de stem van hun Christuszelf te horen – die ALTIJD probeert je buiten ELK mentaal kader te leiden en zo de 'onfeilbare' overtuigingen van het ego uitdaagt.

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

Als je het geestelijk pad volgt doe je geleidelijk de geest van Christus aan, wat betekent dat je de visie en het onderscheidingsvermogen verkrijgt die je instaat stellen de vele illusies die door de geest van antichrist voortgebracht worden, te doorzien. Dit helpt je opnieuw de zuiverheid van je vier lagere lichamen terug te winnen op de egoïstische overtuigingen die je lijden veroorzaakte. Het is door de geest van Christus dat je heerschappij kunt nemen, eerst over je vier lagere lichamen en dan over de stoffelijke wereld.

In het begin zal het Bewuste Jij je Christuszelf als een uiterlijke leraar zien, maar je zult geleidelijk een dieper gevoel van eenheid met de leraar opbouwen. Dit leidt tot het mystieke huwelijk waarbij je de bruid van Christus wordt en eenheid met je Christuszelf bereikt. Je kunt dan erkennen dat het Bewuste Jij zijn rechtmatige positie als de Christus in je wezen bereikt heeft. Je bent de Levende Christus geworden.

Je zult dan 'Zo Boven als beneden' zijn, wat betekent dat je IK BEN Aanwezigheid nu via je lagere wezen kan handelen. Je hebt dan heerschappij over de Aarde verkregen, wat gesymboliseerd wordt door de wereldbol onder de voeten van de Vitruvian mens. Je kunt dan met Jezus beweren:

Mijn Vader werkt tot nu toe en ik werk ook. (Johannes 5:17)

28. EEN GEMAKKELIJKE UITWEG

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Er bestaan vele spirituele of religieuze leringen die je een gemakkelijke uitweg, een automatisch pad tot redding beloven. In werkelijkheid is de enige ware weg opnieuw je identiteitsgevoel systematisch op te bouwen totdat je erkent wie je echt bent, wat de eenheid tussen je hogere en je lagere zelf weer terugbrengt. Dit vereist werk, want je moet je vier lagere lichamen van alle dualistische overtuigingen en misbruikte energieën zuiveren. Maar er is een enigszins makkelijke uitweg.

De uitweg is om tot het besef te komen dat het Bewuste Jij is wat het denkt dat het is. Je bewuste zelf heeft het vermogen zichzelf als alles te identificeren waartoe het besluit en onmiddellijk dat identiteitsgevoel te veranderen. We zouden kunnen zeggen dat je ego een mentale gevangenis gebouwd heeft van de egoïstische overtuigingen en misbruikte energieën in je vier lagere lichamen.

Je kunt je deze gevangenis voorstellen als een kleine, van steen gebouwde cel met een klein raampje in de deur. Het ego is er vervolgens in geslaagd om het Bewuste Jij te misleiden die gevangenis in te gaan en het te laten geloven dat het niet ontsnappen kan. Dus, op dit moment kijkt het bewuste zelf naar de wereld en naar zichzelf vanuit het zeer beperkte perspectief dat het binnen de gevangenis van het ego heeft. Dit is wat er voor zorgt dat je je voelt vastzitten, laat voelen dat het leven een strijd is en voelt dat er geen uitweg voor je is.

Maar zoals Moeder Maria in haar boek beschrijft, zit de deur van de gevangenis niet op slot. Het Bewuste Jij kan – op elk moment – besluiten om hem te openen en de

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

gevangenis uit te lopen. Dit te doen betekent niet dat de gevangenis verdwijnt. Je moet nog steeds de zelfzuchtige overtuigingen en de misbruikte energie neutraliseren om weer meester over je vier lagere lichamen te worden. Maar als je eenmaal buiten de gevangenis bent zal je perspectief op het leven dramatisch veranderen.

Je zult je niet langer het gevoel van beperking of dat je vastzit hebben en het leven zal niet langer een eindeloos lijdensproces lijken. Je zult de waarheid realiseren van het oude gezegde dat je niet een mens bent die probeert een spirituele ervaring te krijgen, maar een spiritueel wezen dat een menselijke ervaring heeft. En als je de menselijke ervaring die je hebt je niet aanstaat, kun je die veranderen door het spirituele pad te gaan volgen.

Je kunt nu je Christuszelf als gids gebruiken om je ware identiteit terug te winnen. Je zult gaan beseffen en erkennen dat je een spiritueel wezen bent en je zult de vrijheid en de vreugde gaan ervaren die voortkomen uit het weten wie je bent, waarom je hier bent en hoe je hoogste doelen te vervullen. Het enige doel achter het opzetten van deze website is jou de leringen en middelen te geven die je kunnen helpen deze geestelijke vrijheid op te eisen.

Wat één gedaan heeft kunnen allen doen

Veel Christenen zijn opgegroeid met het geloof dat alleen Jezus zijn eenheid met God kon opeisen omdat hij de enige Zoon van God was en dat het godslastering voor ons is om te denken dat wij kunnen doen wat Jezus deed. Maar Jezus beweerde nooit de enige Zoon van God te zijn en hij verklaarde heel duidelijk:

Ik kan van mijzelf niets doen. (Johannes 5:30)

Ik doe niets van mijzelf: maar ik spreek alleen zoals de Vader het mij geleerd heeft. (Johannes 8:28)

Jezus gebruikte het woord, 'Vader' als symbool voor zijn IK BEN Aanwezigheid of zijn geestelijke leraar. Het was het Licht van zijn IK BEN Aanwezigheid dat Jezus de macht gaf om de werken te doen die hij deed. Het geheim dat in de meeste orthodoxe religies verzwegen is, is dat alle mensen een IK BEN Aanwezigheid hebben. De IK BEN Aanwezigheid in jou heeft daarom dezelfde macht als de IK BEN Aanwezigheid in Jezus. Daarom zei Jezus:

Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u, wie in mij gelooft, de werken, die ik doe, zal hij ook doen, en grotere nog dan deze, want ik ga tot de Vader. (Johannes 14:12)

Jij, waarmee je lagere zelf bedoeld wordt, kan de werken niet doen die Jezus deed, maar God kan dezelfde werken door jou doen die hij door Jezus deed. Wat Jezus uniek maakte was dat hij ophield God in zichzelf te ontkennen en God kon daarom zonder beperkingen door hem werken. We zijn allemaal geprogrammeerd om de stroom van Gods Licht en Liefde door ons lagere wezen te stoppen, maar door de geest van Christus kunnen we die programmering overwinnen. We zullen de waarheid van Christus kennen, die ons zal vrijmaken van de illusies van het ego.

Wanneer we dat doen kunnen we dezelfde staat van eenheid met de IK BEN Aanwezigheid bereiken die Jezus kwam laten zien. Jezus kwam ons het pad tonen dat

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

wij allen kunnen volgen. Jezus wil dat wij hem zien als een voorbeeld om te volgen, niet als een idool om te aanbidden. Jezus kwam om een van de basisprincipes achter spirituele groei te laten zien:

Wat één gedaan heeft, kunnen allen doen

Je innerlijke verlangen

De staat van eenheid met je IK BEN Aanwezigheid is je hoogste potentieel hier op Aarde en wanneer je het bereikt kun je je rechtmatige rol als medeschepper met God vervullen. Alleen wanneer een voldoende aantal mensen deze staat van eenheid bereikt kan de tweede komst van Christus gaan plaatsvinden. Dit zal Gods koninkrijk op Aarde tot manifestatie brengen, wat een Gouden Tijdperk van vrede en verlichting zal inluiden.

Naar alle waarschijnlijkheid is je ziel uit eigen beweging in deze bijzondere tijd naar de Aarde gekomen voor het doel om de Gouden Eeuw binnen te brengen. Je hebt misschien altijd wel het gevoel gehad dat er iets op deze Aarde niet klopt, dat er iets mist en dat er iets gedaan moet worden. Je hebt zeer waarschijnlijk altijd een verlangen gehad naar iets beters, iets meer en dat verloren paradijs is eenheid met je ware zelf. Dus de sleutel tot je persoonlijke vervulling en tot het verbeteren van de wereld is de eeuwenoude oproep te volgen:

Mens, ken u Zelf.

Wat werkelijk betekent:

Mens, ken u zelf als God

Je werkelijke zelf is je IK BEN Aanwezigheid. Durf het te kennen, durf hier beneden alles te zijn wat je Boven bent.

29. BEGRIJPEN HOE JE CO-CREËERT

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Als je een beter leven voor jezelf wilt scheppen, zul je het creatieve proces moeten begrijpen. Je zult moeten begrijpen hoe je je huidige omstandigheden hebt medegeschapen zodat je kunt leren hoe je een betere toekomst co-creëert. Het is nu mogelijk om het proces te schetsen doormiddel waarvan jij co-creëert(mede-schept).

Alles in het universum is gemaakt uit één substantie, namelijk spirituele energie, het Materieel. Voordat dit licht zich echter kan manifesteren als fysieke materie en fysieke vormen, moet het verlaagd worden tot in het trillingsspectrum van het materiële rijk. De aarde werd geschapen door Wezens in het spirituele rijk en jij bent hier om te helpen verder te bouwen op de basis waarin is voorzien. Om deze rol als medeschepper te vervullen moet je het vermogen bezitten om spiritueel licht van een hoge vibratie te ontvangen en dat dat in het materiële spectrum te brengen. Dit licht komt van je spirituele Zelf, je IK BEN aanwezigheid, en het stroomt constant vanuit daar in je lagere wezen.

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

Ideaal gesproken zou dit licht gericht moeten worden door je Bewuste Zelf. Het licht stroomt eerst in het hoogste gedeelte van je lagere wezen, namelijk je identiteitslichaam. Als je Bewuste Zelf het hoogst mogelijke identiteitsbesef heeft opgebouwd, zul je jezelf zien als een spiritueel Wezen dat hier is om je spirituele individualiteit uit te drukken. Je zult weten hoe dit te doen binnen het raamwerk van de spirituele en natuurlijke wetten die gevestigd zijn om de harmonie van het universum te garanderen. Je zult geen zelfzuchtige intenties hebben maar zult enkel zoeken om ieder positief aspect van je leven te vergroten. Dit zal je talenten vergroten en zowel jezelf als alle leven verhogen.

Het licht dat door je identiteitslichaam stroomt zal bepaalde vormen of beelden aannemen. Dit zijn nog geen fysieke vormen omdat ze nog steeds vibreren boven het niveau van de fysieke materie. De Griekse filosoof Plato leerde dat alles in de fysieke wereld gemaakt is van "ideale vormen" in een hoger rijk. Als je identiteitslichaam zuiver is zul je zulke ideale vormen of beelden creëren. Verder is het zo dat in een zuiver identiteitslichaam er niets zal zijn dat het licht blokkeert, wat inhoudt dat de volle kracht van het licht van je spirituele Zelf in je mentale lichaam kan stromen.

Ideaal gesproken is je mentale lichaam de plaats waar je je creatie meer concreet maakt. Het identiteitslichaam is vergelijkbaar met de schetsen van een architect maar het mentale lichaam is de plek waar je de blauwdruk maakt die het gebouw in elk detail laat zien. Als je start vanuit een goede fundering van je identiteitslichaam en als je mentale lichaam zuiver is, zullen je gedachten in harmonie zijn met de hogere verlangens en plannen in je identiteitslichaam. Zodoende zal ook daar de kracht van het licht niet verminderd worden en ongehinderd in je emotionele lichaam stromen.

Een architect kan misschien een plan maken voor verschillende huizen maar kan er maar eentje bouwen. Gedachten zijn meer vloeibaar dan gevoelens, dus het is op het niveau van het emotionele lichaam dat je besluit welk plan je gaat uitvoeren. Het is ook hier waar je besluit wanneer je het in beweging zet, en dit is wat je de stuwkracht geeft om te handelen. Als je emoties zuiver, gebalanceerd en harmonieus zijn, zal je emotionele lichaam in harmonie zijn met je hoogste verlangens en plannen. En wederom, dit zal de energie toestaan om ongehinderd in het niveau van de fysieke materie te stromen.

Op het niveau van het materiële universum en je fysieke lichaam zal de energie zich in twee vormen manifesteren. De duidelijke ene is dat je een andere vorm van fysieke actie onderneemt die leidt tot een specifiek resultaat.. Als je actie geleid wordt door de hoogste visie van je identiteitslichaam, door zuivere gedachten en harmonieuze gevoelens, zal deze de maximale kracht hebben en zal het resultaat positief zijn voor jezelf en voor anderen. Echter, buiten je uiterlijke acties zal de energie die door je identiteits, mentale en emotionele lichamen is heengegaan ook een ander effect hebben.

Zoals eerder verklaard kan het creatieve proces vergeleken worden met een filmprojector, en wanneer het licht het materiële niveau bereikt zal je mentale proces letterlijk een beeld projecteren op het Ma-terlicht in het materiële spectrum. Je projecteert om het zo maar te zeggen een beeld op het scherm van het leven, op de kosmische spiegel, en het universum zal fysieke omstandigheden naar je terugspiegelen die de beelden reflecteren die je gecreëerd hebt in de verschillende niveaus van je geest. Het is duidelijk dat dit concept niet onderwezen wordt op de scholen of zondagsscholen

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

verspreid over deze planeet, dus het zal wat contemplatie vergen om je eigen te maken wat er eigenlijk gebeurt.

30. HOE GEDACHTEN DINGEN WORDEN

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Laten we om te beginnen eens in overweging nemen dat een van de grote bijdragen van de wetenschap is dat deze, boven elke twijfel verheven, heeft bewezen dat veel zichtbare effecten een onzichtbare oorzaak hebben. Bijvoorbeeld, stel dat er opeens allemaal bloedende zweren op je lichaam verschijnen. Je probeert deze te behandelen door zelf op de zweren zelf te smeren, daarmee reagerend op het zichtbare effect. De zweren gaan echter niet weg en uiteindelijk ga je naar de dokter. Omdat zij een wetenschapper is, weet zij dat de zichtbare zweren een onzichtbare oorzaak hebben, namelijk een infectie in je bloed. Door de bacteriën te doden haal je de oorzaak weg en daarmee het zichtbare effect. De wetenschap heeft het volgende over oorzaak en gevolg geopenbaard:

- De vele verschillende vormen die je kunt zien in het materiële universum zijn effecten omdat ze allen gemaakt zijn van één onzichtbare substantie. Alle materie is gemaakt van moleculen. Moleculen zijn gemaakt van atomen. Atomen zijn gemaakt van sub-atomische deeltjes. Sub-atomische deeltjes kunnen verschijnen als deeltjes materie óf als energiegolven, wat inhoudt dat ze gemaakt zijn van pure energie. Een recente theorie stelt dat sub-atomische deeltjes gemaakt van hele kleine snaren die trillen, deze snaren verblijven echter in een andere dimensie, en dat is wat dit boek het spirituele rijk noemt.
- Het proces waardoor deze ene basissubstantie de verschijning van verschillende atomen, moleculen en zichtbare vormen aanneemt wordt geleid door bepaalde natuurwetten.

De wetenschap kan nog steeds niet exact beschrijven hoe energie materie wordt, maar dat wordt gedeeltelijk - zoals eerder uitgelegd - veroorzaakt door het feit dat de wetenschap de geest heeft genegeerd. Zoals beschreven, heeft de quantumfysica een duidelijke link laten zien tussen bewustzijn en sub-atomische deeltjes. Sommige wetenschappers zijn momenteel aan het theoretiseren dat de fundamentele of basisbouwstenen van het universum niet deeltjes of energiegolven zijn, maar informatie.

De centrale vraag is, "Wat doet vibrerende energie de vorm van vaste materiedeeltjes aannemen and wat doet deze deeltjes combineren tot specifieke materialen en vormen in het zichtbare universum?" Als voorbeeld, beschouw dat alles gemaakt is van subatomische deeltjes. Wat vertelt echter groepen van deze deeltjes om te combineren in een zuurstof of waterstofatoom? En wat vertelt echter deze deeltjes te combineren in een watermolecuul? Wat vertelt andere deeltjes om andere atomen te vormen die mineralen vormen? En wat vertelt alle moleculen te combineren zodat ze een gehele planeet vormen met enorme oceanen? Aangezien de quantumfysica een onontkenbare verbinding tussen geest en materie heeft laten zien, het proces waarbij energie - het spul van de geest - materie wordt kan het geen onbewust of onintelligent proces zijn.

De meest open-minded wetenschappers zijn nu begonnen te theoretiseren dat het

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

universum zijn specifieke vorm heeft omdat de basissubstantie waaruit het is gemaakt zijn vorm heeft aangenomen gebaseerd op informatie die er op de een of andere manier op toegepast is. Het probleem dat de wetenschappers hebben is dat informatie alleen kan bestaan in een bewuste geest. Je kunt bijvoorbeeld denken dat je informatie hebt opgeslagen in een boek of op de harde schijf van je computer. Maar wat er echter is opgeslagen op de bladzijden van een boek zijn simpelweg zwarte stipjes die in een bepaald patroon gearrangeerd zijn.. En wat er in je computer is opgeslagen is een arrangement van aan/uit signalen in de vorm van de cijfers 0 en 1. Dit is data maar het is géén informatie. De data van een computer of de stipjes in een boek worden geen informatie totdat iemand het leest en interpreteert. Dus alleen een bewuste geest kan betekenisloze informatie in informatie veranderen die toegepast kan worden.

Het punt is dat om de basissubstantie in het universum een zichtbare vorm te laten aannemen, er een bewuste geest moet zijn die een beeld formuleert van een gegeven vorm en dan deze informatie toepast of overdraagt op de substantie, die geen vorm heeft maar het potentieel om vorm aan te nemen. Een materialistische wetenschapper kan het bestaan van zulk een geest niet verklaren aangezien de evolutietheorie stelt dat er geen zelfbewuste geesten waren totdat menselijke wezens verschenen op planeet Aarde. Dit kan echter, zoals beschreven in voorgaande secties, worden opgelost door een spirituele wereldvisie.

Wat je hieraan toe moet voegen is dat God of spirituele Wezens niet de enige wezens zijn die het geestesvermogen hebben om informatie te projecteren op het Ma-terlicht en te veroorzaken dat het bepaalde vormen aanneemt. Jouw geest heeft exact dezelfde creatieve vermogens als God omdat je gemaakt bent naar het beeld en de gelijkenis van God. Dus, je uiterlijke omstandigheden, je fysieke situatie, is - althans gedeeltelijk - gecreëerd door de beelden die je hebt in de vier niveaus van je geest. Je plaatst deze beelden op het Ma-terlicht en het licht zal - uiteindelijk - de fysieke vormen aannemen die corresponderen met jouw mentale beelden. Als jij denkt dat het leven een worsteling is, zul je omstandigheden aantrekken en produceren die je leven een worsteling maken.

Tot dusver heb je mentale beelden op het Ma-terlicht geprojecteerd zonder dat je wist wat je aan het doen was. Je hebt dit gedaan zonder je bewust te zijn hoe je mentale beelden - je onderbewust gevoel van identiteit, gedachten en gevoelens and je bewuste gedachten - je leven hebben beïnvloed. Als je echter begint te beseffen dat de zichtbare omstandigheden in je leven simpelweg de effecten zijn van een onzichtbare oorzaak, kun je beginnen om de controle over je leven terug te nemen.

Door de beelden en de overtuigingen in de vier niveaus van je geest te veranderen kun je beginnen met het veranderen van je uiterlijke omstandigheden. In plaats van voor de kosmische spiegel te zitten wachten tot het spiegelbeeld naar je begint te lachen, kun je beginnen met het commando te nemen over het ene ding wat je onmiddellijk kunt controleren. namelijk je innerlijke omstandigheden. Als je een onplezierig effect ervaart kun je de zelf-verdedigende reactie, "Waarom overkomt dit mij?" , vermijden. In plaats daarvan kun je de zelfversterkende vraag, "Welk mentaal plaatje heb ik op de kosmische spiegel geprojecteerd waardoor ik dit soort van effect teruggespiegeld kreeg?", stellen.

31. NAAR JE HOOGSTE POTENTIE REIKEN

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Deze ideeën kunnen misschien wat abstract lijken, dus laten we een wat meer praktisch voorbeeld nemen. Waarom hebben sommige mensen altijd geluk terwijl sommige mensen altijd de slechtst mogelijke uitkomst van een situatie aan te trekken? De quantumfysica heeft bewezen dat een sub-atomisch deeltje niet bestaat als een fysiek deeltje totdat een wetenschapper een observatie doet. In plaats hiervan zijn er een aantal virtuele deeltjes die bestaan in een rijk van waarschijnlijkheid. Als de observatie wordt gedaan, wordt een van deze potentiële deeltjes uit het rijk van waarschijnlijkheid "getrokken" en wordt een fysieke manifestatie.

Beschouw nu je eigen leven. Je bevindt jezelf vaak in situaties waarin er vele mogelijke uitkomsten zijn. Bijna iedere situatie heeft meer dan één mogelijke uitkomst, variërend van relatief plezierig to relatief onplezierig. Wat bepaalt nu welke welke van deze mogelijke uitkomsten een actuele realiteit wordt? Bijvoorbeeld, als je een dobbelsteen rolt zijn er zes mogelijke uitkomsten. Voordat je echter de dobbelsteen rolt is er geen manifeste uitkomst.

De zes mogelijke uitkomsten bestaan in een ander rijk waar ze slecht potentieel zijn.

Wat bepaalt de uitkomst van een worp met een dobbelsteen? Is dat alleen kans? Als dat zo is, hoe komt het dan sommige mensen meer geluk lijken te hebben dan anderen in alles, van het gooien met dobbelstenen tot werkelijke levensomstandigheden? Hoe komt het dat sommige mensen door het leven lijken te rollen, van de ene positieve situatie naar de andere, terwijl anderen altijd de slechtst mogelijke uitkomst, van willekeurig welke situatie dan ook, ervaren? Hoe komt het dat sommige mensen onfortuinlijke gebeurtenissen lijken aan te trekken, of van crisis naar crisis gaan? Is dit alles geluk, het lot of de straf van een onrechtvaardige God? Of is het mogelijk dat de geest van mensen, hun houdingen en overtuigingen over het leven, een invloed hebben op of het hoogste of het laagste potentieel zich zal manifesteren?

Stel dat je een situatie ingaat met tien mogelijke uitkomsten. De situatie heeft nu nog niet plaats gevonden, dus de tien uitkomsten bestaan niet in het fysieke rijk. In plaats hiervan bestaan ze in een hoger rijk waar ze enkel mogelijke uitkomsten zijn. Wat is dit rijk echter? Is het mogelijk dat dit een rijk van hogere trillingen is? Is het mogelijk dat dit rijk een niveau van het materiële universum is en dat het correspondeert met een of alle van de niveaus in welke je emoties, gedachten en gevoel van identiteit resideren? Met andere woorden, de hogere niveaus van je geest hebben een wisselwerking met de hogere niveaus van het materiële universum zelf.

De consequentie is dat de uitkomst van de situatie niet bepaald wordt op het fysieke niveau. Dit niveau is waar je het effect ziet, namelijk dat één van de tien uitkomsten een manifeste omstandigheid wordt. Voordat de situatie echter "bevroren in de materie" wordt, begint die als een veel meer vloeibare situatie op het identiteitsniveau. De energieën in je persoonlijke identiteitslichaam zullen een wisselwerking hebben met de energieën in de identiteitslichamen van de planeet en andere mensen betrokken bij de

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

situatie.

Als twee energiegolven elkaar tegenkomen schakelen ze elkaar uit of versterken elkaar wederzijds. Zodoende kan de energie in jouw identiteitslichaam de kans dat sommige van de potentiële uitkomsten zich zullen manifesteren en de waarschijnlijkheid dat andere dat wel zullen verhogen. Als je bijvoorbeeld een positief identiteitsbesef hebt, bv. iets als "Ik ben een zeer fortuinlijk/gelukkig persoon" , zou je de meest onfortuinlijke uitkomsten kunnen elimineren. Als je jezelf, aan de andere kant, ziet als iemand met weinig geluk, zou je de best mogelijke uitkomsten kunnen elimineren. Het gevolg is dat je op het identiteitsniveau, je drie van de tien uitkomsten zou kunnen elimineren en de andere dichter naar je toetrekken.

De situatie daalt dan af naar het mentale niveau waar je gedachten ook invloed zullen hebben op de grotere situatie. Ook hier kun je bijvoorbeeld weer drie mogelijke uitkomsten elimineren, afhankelijk van of je gedachten positief of negatief zijn. Het volgende niveau is het emotionele niveau, waar nu je gevoelens soortgelijk zullen werken als een filter. Dus tegen de tijd dat de situatie het fysieke niveau bereikt, hebben je identiteit, gedachten en gevoelens negen van de tien potenties uitgesloten, en is er slechts één over, die zich dan als een fysieke werkelijkheid zal manifesteren. Als de inhoud van je hogere geest positief was, zul je de best mogelijke uitkomst van de situatie ervaren. Als de inhoud van je eigen geest negatief was zul je het slechtst mogelijke scenario aantrekken.

Het zal nu duidelijk worden dat de inhoud van je geest een directe invloed heeft op je uiterlijke omstandigheden. Je fysieke omstandigheden zijn de zichtbare effecten van wat er gebeurd op de energieniveaus. En aangezien energiegolven elkaar kunnen versterken of verminderen, zullen je gedachten een directe invloed hebben op de verborgen oorzaak die het effect creëert dat zich manifesteert in je fysieke situatie. Gedachten zijn dingen. In feite zeggen sommige spirituele leringen dat het gehele universum een gedachte is in de geest van God, en zelfs de wetenschap begint in deze richting te wijzen.

32. GEEST OVER MATERIE OMDAT MATERIE GEEST IS

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Je uiterlijke omstandigheden zijn effecten of oorzaken die plaatsvinden in het rijk van energie, wat het rijk is van geest of gedachte. Het logische gevolg is dat geest over materie een reële mogelijkheid is omdat materie gemaakt is van hetzelfde "spul" als geest, en je geest heeft de kracht om dat spul te manipuleren. Theoretisch gezien geeft dit je een ongelimiteerd potentieel om je materiële omstandigheden vorm te geven met je geest. In feite zullen sommige zelf-hulp goeroes je vertellen dat je perfecte gezondheid en onbegrensde rijkdom kunt manifesteren - als je hun echter maar betaalt om hun systeem te onthullen.

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

In werkelijkheid is je mogelijkheid om je omstandigheden te veranderen niet onbegrensd omdat er bepaalde factoren zijn waar je geest geen macht over heeft. Dit is echter niet noodzakelijkerwijs een nadeel. Door je beperkingen te herkennen en vrede met ze te hebben, kun je leren hoe ze te gebruiken om je leven te verrijken. Sommige van deze imitaties zijn:

- Je bent een medeschepper met God. Je bewuste zelf bewoont momenteel een fysiek lichaam op planeet Aarde. Jij hebt de Aarde niet gemaakt, dus je geest heeft - momenteel - niet het creatieve vermogen om het basisontwerp van de Aarde te veranderen. Het strekt je tot voordeel dit feit te accepteren en te focussen op het beste maken van je situatie binnen het basisontwerp van de Aarde.
- Het basisontwerp van de Aarde werd bepaald door spirituele Wezens. Omdat de mensheid echter in een lagere staat van bewustzijn afdaalde heeft de mensheid collectief bepaalde onevenwichtige omstandigheden gecreëerd. Het is duidelijk dat deze omstandigheden je zullen beïnvloeden, en je bezit niet de macht in je persoonlijke geest om - op korte termijn - te veranderen wat gecreëerd werd door de collectieve geest. Zodoende zul je moeten accepteren dat er momenteel bepaalde beperkende omstandigheden zijn op deze planeet die je noodzakelijkerwijs niet kunt veranderen of compleet aan kunt ontsnappen. Echter, door de kracht van je eigen geest te gebruiken, kun je het effect dat deze omstandigheden hebben op je leven tot een minimum beperken.
- Je bent niet de enige medeschepper die op deze planeet leeft en de Aarde werd niet gemaakt om exclusief jouw behoeften te dienen. De Aarde werd gemaakt als een wetenschappelijk laboratorium waarin de bedoeling was dat vele medescheppers konden leren hoe ze hun creatieve vermogens konden gebruiken zonder zichzelf, anderen of de hele planeet te vernietigen. Omdat alle medescheppers een vrije wil gegeven werd, bestaat er de mogelijkheid dat groepen mensen of individuen zichzelf kunnen vernietigen. Om dit risico echter tot een minimum te beperken heeft de Schepper bepaalde wetten gedefinieerd die je creatieve inspanningen begeleiden. Als je tegen deze wetten ingaat beperk je je creatieve vermogens en creëer je effecten die lijden tot gevolg hebben. Door deze wetten juist te volgen kun je een opwaartse spiraal creëren die je creatieve vermogens uitbreidt en positieve effecten voor jezelf en anderen genereert. Dus is het in je eigen voordeel om te co-creëren binnen het raamwerk van God 's wetten (De belangrijkste wetten zullen later beschreven worden).
- In veel situaties wordt de uitkomst niet exclusief bepaald door jou maar ook door een of meer andere personen. Dus ook al zuiver je je eigen geest van alle negatieve elementen kan de geest van andere mensen nog steeds negatief interfereren met de uitkomst van de situatie. Dit geeft je twee opties. Je kunt je gehele leven besteden aan het proberen anderen te controleren, maar dit zal enkel leiden tot lijden voor iedereen. Of je kunt besluiten respect te hebben voor de vrije wil van andere mensen en dan te werken aan je eigen geest zodat je de negatieve invloed van de keuzes van anderen op je eigen leven kunt beperken. Hier zijn een aantal van de grootste beperkingen die je creatieve expressie beïnvloeden. Er is echter nog een beperking meer waar rekening mee gehouden moet worden als je frustraties wilt vermijden of het gevoel te hebben dat je het slachtoffer bent geworden van loze beloften.

33. WAAROM ER GEEN SNELLE OPLOSSING IS

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Over de laatste decennia, met de groei van de zelf-hulp, zijn veel mensen een bepaalde zelf-hulp of spirituele techniek gaan gebruiken, vaak hiertoe aangespoord door allerlei mooie beloften over snelle en dramatische veranderingen in hun leven. Veel van deze mensen zijn op het punt beland waar ze het gevoel kregen dat ze loze beloften werden gedaan omdat de beloofde veranderingen zich niet manifesteerden of niet zo snel als zij zouden willen althans. Wat kan dit gebrek aan resultaten verklaren? Alleen maar één ding, namelijk het begrip dat voordat je uiterlijke situatie kan veranderen, je alle niveaus van je geest werkelijk moet zuiveren van alle imperfecte energieën en incorrecte overtuigingen die zich daat hebben opgestapeld. Deze energieën en overtuigingen zijn daar niet in één nacht verschenen, hetgeen verklaard dat ze niet overwonnen kunnen worden in een korte tijd.

Als je succesvol wilt zijn in het toepassen van de leringen in dit boek - of willekeurig welke zelfhulp of spirituele filosofie - MOET je simpelweg een lange-termijn perspectief ontwikkelen. Er bestaat werkelijk een uitweg uit de menselijke beperkingen maar er bestaat geen snelle en makkelijke weg daaruit. Dus als je ten prooi valt aan degenen die je een snelle en makkelijke uitweg beloven bereidt je jezelf een grote teleurstelling voor die kan maken dat je het spirituele pad opgeeft nét voordat je belangrijke resultaten had kunnen zien. Hiermee is niet gezegd dat je helemaal geen resultaten zult ervaren binnen korter tijdsbestek. Veel mensen ervaren enige resultaten vaak al onmiddellijk maken komen dan in een fase waarin het lijkt dat resultaten meer werk lijken te vergen. Je zult alleen door deze fase heen kunnen komen als je een realistische inschatting hebt over wat er voor nodig is om jezelf stevig op het pad te verankeren.

Incidenteel kun je door een lange-termijnperspectief te verwerven ook in staat zijn om een van de fundamentele levensvragen te beantwoorden, een vraag die noch de materialistische wetenschap, noch het traditionele christendom kunnen beantwoorden. De essentie van deze vraag is waarom er zoveel ongerechtigheid in de wereld lijkt te bestaan en waarom God sommige mensen lijkt te bevoordelen en anderen veroordeelt tot een leven vol lijden. Sommige kinderen worden bijvoorbeeld geboren met immense fysieke en psychologische handicaps terwijl anderen geboren worden met meer dan ze nodig hebben. Sommige mensen streven er altijd naar om de juiste dingen te doen maar krijgen ondanks dat toch een een of andere dodelijke ziekte terwijl anderen de wetten van, zowel God als de mensheid, schenden en schijnbaar toch - althans zo lijkt het - daarmee wegekomen.

De wetenschap heeft geen ander antwoord dan te stellen dat het leven een kansspel is, en het Christendom heeft geen ander antwoord dan te stellen dat het God 's wil is en dat God 's wegen ondoorgrondelijk zijn. Je kunt echter een logisch antwoord verkrijgen door te contempleren op het feit dat je en spiritueel Wezen bent dat onafhankelijk van zijn fysieke lichaam kan bestaan. Je werd geschapen in het spirituele rijk en de bewuste jij daalde toen af in je fysieke lichaam. Als een voertuig om te handelen in de fysieke wereld en als een interface tussen het Bewuste Jij en het fysieke lichaam zijn je

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

identiteitslichaam, mentale lichaam en je emotionele lichaam geschapen. De meeste spirituele leringen op deze planeet zeggen dat je Wezen de dood van het fysieke lichaam kan overleven en het bestaan kan voortzetten in het spirituele rijk. Dus is er logischerwijs geen reden waarom je Wezen niet bestaan zou kunnen hebben in het spirituele rijk voordat je afdaalde in je fysieke lichaam. Dit leidt dan tot de logische conclusie dat - over de tijd heen - Je bewuste zelf afgedaald is in meer dan één fysiek lichaam, wat betekent dat je reis op Aarde honderden of duizenden jaren teruggaat. Dit verklaart dan de twee bovengestelde vragen. Als je namelijk vele keren in verschillende situaties geïncarneerd bent, heb je je co-creatieve vermogens gebruikt om bepaalde oorzaken in beweging te zetten, en in dit leven ervaar je daarvan nu de effecten. Dit is wat Oosterse religies karma noemen en het is simpelweg de terugkeer van een energiepuls die door jou werd uitgezonden in een vorig leven. Einstein geloofde dat het ruimte-tijdcontinuüm een gesloten cirkel vormde zodat je, als je alsmar in dezelfde richting zou blijven reizen, je uiteindelijk terug zou keren op het beginpunt vanuit de tegenovergestelde richting. Zodoende lijkt de wetenschap te hebben bevestigd wat Jezus bedoelde toen hij de mensen zei om anderen te behandelen zoals ze zelf graag behandeld wilden worden. Want wat je anderen aandoet zal uiteindelijk bij je terugkomen omdat de kosmische spiegel naar je terugreflecteren wat je zelf uitgezonden hebt.

Als een kind wordt geboren met een ziekte is de oorzaak van die ziekte gecreëerd door die persoon in vorige levens. Hoewel dit misschien hard lijkt is het een concept wat een zekere macht in zich draagt. Als de ziekte van het kind het resultaat van een kanspel of de wil van God zou er nooit een manier zijn voor dit kind om ooit zijn leven te verbeteren. Als de situatie echter het resultaat van keuzes is die gemaakt zijn door dit kind in een vorig leven, dan kan die persoon de oorzaken die in beweging gezet zijn veranderen en daarmee de ongunstige effecten overkomen.

Dit verklaart ook waarom het enige tijd kan duren voordat je beduidende resultaten ziet van je pogingen om je leven te verbeteren door met je geest te werken. Je ziet nu dat om compleet de niveaus van je geest te zuiveren, je ook de beperkingen moet oplossen die je in vorige levens hebt gecreëerd. Het is niet realistisch om te verwachten dat onvolmaakte energieën en overtuigingen die je over vele levens geschapen hebt in een korte tijd weggewuifd kunnen worden.

34. HOE HET VERLEDEN DE INLEIDING WORDT

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Het zal nu duidelijk worden dat, voordat je volledige controle over je geest kunt nemen, je geest moet bevrijden van de onvolmaaktheden die je in zowel dit als in vorige levens hebt gecreëerd. Hoewel dit een overweldigende taak lijkt, is dit niet nodig als je begrijpt wat hiervoor nodig is. Er zijn hiervoor twee hoofdzaken te noemen.

Onvolmaakte overtuigingen

Je hebt bepaalde onvolmaakte overtuigingen toegestaan binnen te dringen in de vier niveaus van je geest. Sommige van deze overtuigingen kunnen zijn binnengedrongen in

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

dit leven, andere kunnen daar al heel lange tijd aanwezig zijn. Dit kan het moeilijk maken om de misvatting die berust in deze overtuigingen te zien omdat ze zo vertrouwd zijn geworden dat je er niets verkeerd aan ziet of denkt dat je leven niet anders had kunnen zijn. Veel mensen geloven bijvoorbeeld volledig dat ze enkel menselijke wezens zijn en dat hun geest geen vermogens heeft om materie te beïnvloeden. Het wordt nu duidelijk dat de vier niveaus van je geest een korte-termijn en een lange-termijn component hebben. Deze beïnvloeden de vier niveaus van je geest op de volgende wijze:

- Je hebt een bepaald gevoel van identiteit gebaseerd op je familieachtergrond, nationaliteit, ras, geslacht enz. Deze korte-termijnidentiteit wordt uiteraard niet overgedragen naar een volgend leven. In plaats hiervan heb je een meer algemeen identiteitsbesef gecreëerd dat je meedraagt van het ene leven naar het andere. Ideaal gesproken zou deze lange-termijnsidentiteit gebaseerd moeten zijn op je spirituele individualiteit die verankerd is in je IK BEN aanwezigheid. Het is echter mogelijk om een gevoel van identiteit te creëren dat bijna geheel gebaseerd is op de geloofsovertuigingen in deze wereld of wat je waarneemt met je zintuigen. Je kan je spirituele identiteit vergeten zijn en een identiteit als een stoffelijk, menselijk wezen hebben gecreëerd of als een ellendige zondaar. op dezelfde manier kun je een minderwaardigheidscomplex hebben dat vele levens teruggaat.
- Je mentale lichaam bevat bepaalde valse overtuigingen over wat een acceptabele manier is om je creativiteit uit te drukken of om je verlangens te vervullen. Je kunt bijvoorbeeld overtuigingen aangenomen hebben die je vermogen om de spirituele wetten te zien of de bereidheid om deze te volgen. Een duidelijk voorbeeld hiervan is de overtuiging dat het doel de middelen heiligt, een filosofie die ontelbare varianten heeft en gebruikt is om de meest erge menselijke wandaden te rechtvaardigen. Zulke valse overtuigingen maken het mogelijk voor mensen om te doden in de naam van God, ook al zeggen hun godsdiensten "gij zult niet doden".
- Je emotionele lichaam kan bepaalde overtuigingen bevatten over hoe je gevoelens te uiten, bijvoorbeeld dat het acceptabel of onvermijdelijk is dat je reageert met woede als je je zin niet krijgt. Het is waarschijnlijk dat je emotionele lichaam littekens heeft van traumatische situaties waarin je enorme hoeveelheden negatieve emotionele energie hebt gegenereerd. Het is zelfs mogelijk dat ernstig trauma een breuk of splitsing in je psyche veroorzaakt die dan de veroorzaker wordt van ernstige mentale ziektes als depressie, schizofrenie of bipolaire stoornissen.
- Op het niveau van je bewuste geest kun je bepaalde overtuigingen hebben over wat acceptabel gedrag is in deze wereld. Je kunt overtuigingen hebben over wat de acceptabele of zelfs enige manier is om te reageren op bepaalde situaties. Sommige van deze reacties komen zelfs van het fysieke lichaam, wat bepaalde reacties geprogrammeerd heeft in de hersenen en het zenuwstelsel. Een voorbeeld hiervan is vlucht of vecht reactie die in alle dieren is waar te nemen en die ontworpen is om een zeer snelle reactie te genereren om de overleving van het lichaam veilig te stellen. Als een dier zich bedreigt voelt zal zijn eerste impuls zijn om te vluchten, maar als dat niet mogelijk is, zal het het gevecht met de bedreiging aangaan. Veel mensen reageren ook duidelijk zo op het leven, maar jij hebt echter het vermogen om boven deze dierlijke reactie uit te stijgen. Dat is waarom Jezus mensen zei de andere wang toe te keren in plaats van terug te slaan. Het is duidelijk dat je hersenen bepaalde neigingen, gerelateerd aan het

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

fysieke lichaam, in zich geprogrammeerd heeft , en dit maakt dat sommige mensen hun hele leven spenderen aan het najagen van lichamelijke pleziertjes.

Het is belangrijk om op te merken dat het zeer goed mogelijk is dat je een conflict kunt hebben tussen de overtuigingen in het lange-termijn en het korte-termijn gedeelte specifiek voor dit leven. Als voorbeeld, je bent opgegroeid in dit leven in een religieus gezin waar je geleerd is dat stelen een zonde is. Vanuit vorige levens heb je echter de overtuiging dat stelen acceptabel is en dit kan je korte-termijnovertuigingen teniet doen. Het zal duidelijk zijn dat zulke conflicten een splitsing in je psyche kunnen creëren die aanleiding geeft tot veel verwarring en lijden.

Wanneer je je vier lagere lichamen zuivert van onvolmaakte overtuigingen zul je dergelijke innerlijke conflicten te boven komen. Je zult je weer opnieuw verbinden met je spirituele individualiteiten met de positieve aspecten van de lange-termijnidentiteit die je in deze wereld hebt opgebouwd. Je identiteitslichaam zal dan je spirituele identiteit reflecteren, je gedachten zullen je diepste innerlijk weten reflecteren en je gedachten zullen in het raamwerk van je gedachten blijven waarbij je handelingen altijd het leven zullen ondersteunen. En dit zal je heeft meest begeerde van alle kwaliteiten geven namelijk innerlijke vrede die voortkomt vanuit een innerlijk gevoel van spirituele heelheid.

Gemiskwalificeerde energie

Het tweede element van je verleden is gemiskwalificeerde energie, ook wel karma genoemd. Veel mensen zijn zich bewust van karma maar denken vaak dat dat alleen maar gecreëerd wordt door handelingen. Karma is echter gemiskwalificeerde energie, en zoals we hebben laten zien zijn je gedachten en gevoelens vormen van energie. Daarom is het mogelijk om karma te genereren door je gedachten en gevoelens. Als je haat voelt naar een ander persoon toe zul je energie miskwalificeren en karma genereren. Deze karma is echter niet zo ernstig als dat je fysiek geweld pleegt tegen die andere persoon. Karma kan twee vormen aannemen:

- Er is karma wat het gevolg is van gedachten, gevoelens of handelingen naar anderen toe gericht, zelfs naar dieren of de omgeving. Dit karma vormt een energiepuls die uitgezonden wordt in het ruimte-tijdcontinuüm, de kosmische spiegel. Te zijner tijd zal het bij je terugkeren in veel gevallen in een volgend leven. Als het terugkeert lijkt het effect veel op wat eerder beschreven is, namelijk ofwel de beste, ofwel de de slechtst mogelijke uitkomst van een situatie selecteren. Als een situatie tien mogelijke uitkomsten heeft kan een terugkerende portie negatief karma uit een vorig leven maken dat de slechtst mogelijke uitkomst van een situatie een actuele gebeurtenis wordt. Dit is de reden dat mensen die een perfect goed leven leiden toch veel pech of ongeluk ervaren. Het is het resultaat van terugkerend karma van een vorig leven waarin ze geen goed leven hebben geleid. Er kan natuurlijk ook goed karma zijn, hetgeen kan verklaren waarom mensen die geen goed leven leiden toch positieve gebeurtenissen kunnen ervaren.
- Er is karma dat het resultaat is van gedachten, gevoelens en handelingen tegen jezelf gericht. Dit karma vormt een energiepuls die niet het universum in gezonden wordt maar in je eigen geest blijft. Als de impuls positief is, zal die opstijgen naar het niveau van je causale lichaam en je schat vergaart in de hemel worden. Als het een negatieve impuls is zal deze worden opgeslagen in je lange-termijn geest

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

en van daaruit zal het je beïnvloeden voor de rest van dit leven en in volgende levens.

Het is duidelijk dat zulke energie over veel levens heen geaccumuleerd kan zijn hetgeen verklaart waarom sommige mensen geneigd zijn om op bepaalde manieren te reageren, bijvoorbeeld met woede. Deze mensen hebben zoveel woede-energie opgeslagen dat het hun emoties overweldigt, en hun bewuste geest niet sterk genoeg is om de magnetische aantrekkingskracht van deze gemiskwalificeerde energie te boven te komen. Ze verliezen de controle en zijn verblind door woede.

35. WAAROM JE NOOIT MET IETS WEG KUNT KOMEN

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

De karma die je met jezelf maakt zal bij je blijven en je de hele tijd beïnvloeden, veel mensen bemerken dit effect echter niet omdat ze er ongevoelig voor zijn geworden, zoals je ongevoelig voor pijn kunt worden. De karma die je met anderen maakt zal tot je terugkeren volgens bepaalde cyclussen, en voor een tijdje zal het lijken alsof er niets gebeurd. De ongevoeligheid en de cyclische terugkeer van karma maakt het mogelijk dat mensen de realiteit van karma ontkennen omdat het lijkt alsof je jezelf en anderen kunt kwaaddoen en ermee weg kunt komen. Een van de meest overtuigende illusies gegenereerd door de manier waarop het materiële universum werkt is dat je kunt ontsnappen aan de consequenties van je handelingen.

Een van de primaire psychologische blokkades die de mensen verhindert een spirituele kijk op het leven te hebben is dat zij niet volledige verantwoordelijkheid voor hun handelen willen accepteren. Ze willen niet aannemen dat je niet met wat dan ook kunt weggelaten. Zoals de bijbel zegt, "God laat niet met zich spotten, want wat een mens zaait zal hij ook oogsten" (Galaten 6:7). Of zoals fysici het stellen, "Elke actie heeft een tegenovergestelde en even sterke reactie." Er bestaat geen actie zonder een reactie en zodoende bestaat er geen actie zonder consequenties.

Een spiritueel ontwaakt persoon zijn betekent dat je de verantwoordelijkheid moet accepteren voor je handelingen en overtuigingen uit het verleden. Hoewel dit op het eerste gezicht een (grote) last kan lijken, is het de enige manier om spirituele groei te bewerkstelligen en is het ook ongelooflijk bekrachtigend. Zodra je je realiseert dat je omstandigheden in dit leven voor een groot deel gevormd worden door je karma en overtuigingen uit het verleden, kun je beginnen actie te ondernemen om de zelf-destructieve overtuigingen op te lossen en het karma te neutraliseren. Merk op dat karma uit het verleden door de vier niveaus van het materiële universum heen moet wentelen van dat het zich manifesteert als een actuele gebeurtenis. Zodoende is het zo dat als je het karma neutraliseert op het identiteits-, mentale- of identiteitsniveau, je het ervaren van de fysieke consequenties kunt vermijden.

Een andere erg overtuigende illusie in de materiële wereld is dat je geen macht bezit om boven het verleden uit te rijzen. Je ego wil je doen laten geloven dat als je eenmaal

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

bepaalde vergissingen hebt begaan, je daar nooit meer boven uit kunt stijgen. Als je eenmaal gezondigd hebt ben je voor eeuwig gedoemd. De centrale boodschap in alle ware spirituele leringen is echter dat niets in het materiële universum permanent is, en niets in deze wereld kan je dus voor altijd blijven beïnvloeden. Alles in deze wereld is energie en het materiële universum is gemaakt van energie van een lagere trilling dan het spirituele rijk. Dit heeft twee grote consequenties:

- Niets wat je in deze wereld doet kan je spirituele identiteit vernietigen. Zodoende kun je dus nooit het vermogen verliezen om je spirituele identiteit opnieuw op te eisen. Zelfs je bewuste Zelf kan niet permanent beïnvloed blijven door wat dan ook in de materiële wereld. Je bewuste Zelf is wat het denkt dat het is, maar kan zijn denken elk ogenblik veranderen. Ook al hebt je misschien een beperkt besef van identiteit opgebouwd over veel levens heen kun je boven dat gevoel van identiteit uitstijgen door je vier lagere lichamen te zuiveren van destructieve overtuigingen.
- Niets in deze wereld is blijvend, hetgeen inhoudt dat, elke vergissing die je mogelijkwerwijs ooit hebt begaan, ongedaan kan worden gemaakt. Je geest kan de open deur zijn om een stroom van spirituele energie deze wereld in te laten vloeien. Als je bewuste zelf zulke energie aanroept en richting geeft, kan het de gemiskwalificeerde energie die je gecreëerd hebt in dit en vorige levens transformeren of zuiveren. Zodoende kun je jezelf bevrijden van zowel het karma dat je met anderen hebt gemaakt als dat wat je met jezelf hebt gemaakt. Zelfs al heb je veel negatief karma gegenereerd in vorige levens, je kunt dit transformeren door gebruik te maken van de juiste spirituele technieken zoals later zal worden uitgelegd.

Besef dat er een vijand buiten jezelf is die je wil overheersen en dat er een vijand van binnen is - je ego - die je ook wil controleren. Het voornaamste wapen gebruikt door deze twee vijanden is de overtuiging dat je je vergissingen niet boven kunt komen. Zoals je echter hebt gezien is iedere vergissing die je hebt gemaakt het gevolg van een destructief geloof in een van je vier lagere lichamen. En er is niets in deze wereld dat je bewuste Zelf kan tegen houden om foutieve overtuigingen los te laten en te vervangen door ware kennis. Géén macht ter wereld kan jou verhinderen om je geest te veranderen - tenzij je dat zelf toestaat.

Je verkeerde overtuigingen hebben tot gevolg gehad dat je onvolmaakte energie hebt gecreëerd, maar energie kan altijd worden getransformeerd in een andere vorm van energie. Dit potentieel ontkennen is het simpelweg ontkennen van de feiten van het leven, zoals gedemonstreerd door de fysieke wetenschap. Geen enkele kracht in deze wereld kan jou dus beletten om de negatieve energie te transformeren - tenzij dat toelaat.

36. HOE BOVEN JE VERLEDEN UIT TE STIJGEN

noot: Dit is een fragment uit het boek, "Wat je tenminste over het leven zou moeten weten"

Boven je verleden uitstijgen is lang niet zo moeilijk als dat het misschien mag lijken. Het

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

simpele feit is dat de omstandigheden, die je in dit leven beperken, alle door jouzelf gecreëerd zijn. Het geeft zodoende vertrouwen als je je realiseert dat alles wat je eventueel hebt gecreëerd ook weer ongedaan gemaakt kan worden. Je hebt de beperkende omstandigheden geschapen door een onbewust gebruik van je creatieve vermogens. Het feit dat je deze beperkende omstandigheden kan creëren bewijst dat je creatieve vermogens werken. Zodoende kun je deze zelfde creatieve vermogens ook gebruiken om de beperkingen vanuit het verleden ongedaan te maken. Je moet eenvoudigweg beginnen om bewust gebruik te gaan maken van je creatieve vermogens. Het volgende stuk beschrijft hoe je dat kan doen.

Zelfbewustzijn

De basis voor je creatieve inspanningen is het feit dat je zelfbewustzijn bezit. Je weet dat je bestaat en je hebt het vermogen om te scheppen. Helaas hebben de meeste mensen hun zelfbewustzijn vermindert, vaak om pijn te vermijden. Het simpele mechanisme is dat als jij denkt dat je niets aan je leven kunt veranderen, dat je dan maar liever helemaal niet over het leven nadenkt. Dit is gebeurd over verschillende levens heen, levend in een cultuur die niet bepaald spiritueel is, zelfs al claimt ze religieus te zijn. Als gevolg hiervan hebben veel mensen niet de gewoonte om zichzelf te observeren met als doel te kijken hoe ze zelfvernietigende overtuigingen kunnen overkomen.

De verbetering die nodig is, is niet dat je begint jezelf te vergelijken met sommige, door mensen gemaakte standaards, over hoe het perfecte menselijke Wezen zou moeten zijn. Verschillende samenlevingen hebben zulke standaards. Wat je moet doen is je spirituele identiteit blootleggen door je weer te verbinden met je IK BEN Aanwezigheid. Iedereen is een uniek individu, en de enige evaluatie die voor jou relevant is, is tot in hoeverre jij je Goddelijke individualiteit ten toon spreid in oppositie tot een lagere identiteit die je over vele levens heen hebt opgebouwd.

Het is van essentieel belang te beseffen dat in het herwinnen van je Goddelijke identiteit, je bewuste Zelf stevige oppositie zal ondervinden van je ego. Je ego zal niet vrijwillig de controle over je lagere Wezen opgeven, dus je zult deze met vastbeslotenheid terug moeten nemen. Dit vereist voor jou dat je verantwoordelijkheid voor je leven en je spirituele groei moet nemen. Je moet de neiging om op goeroes, instituten en filosofieën buiten jezelf te vertrouwen opgeven. Je moet accepteren dat je alles wat je nodig hebt in jezelf hebt, in de vorm van je ChristusZelf en je IK BEN Aanwezigheid. Uiterlijke leringen en andere mensen kunnen heel hulpvol zijn maar ze mogen nooit een substituut worden voor de directe verbinding met je spirituele Zelf. Je moet niets in deze wereld tussen jou en je IK BEN Aanwezigheid laten komen.

Het is zeer hulpvol om je te realiseren, zoals eerder verklaard, dat je ego een mentale gevangenis heeft geschapen maar dat je bewuste Zelf uit deze gevangenis kan stappen wanneer je dat maar wilt. De reden is dat je bewuste Zelf meer is dan het ego en zijn overtuigingen. En als je je niet langer identificeert met het ego wordt het een stuk makkelijker om de verkeerde overtuigingen van het ego toe te geven. Dit kan echter alleen maar gebeuren wanneer het Bewuste JIJ besluit om weer opnieuw zijn rol van het maken van beslissingen in jou leven te vervullen. Dit opent de mogelijkheid voor een subtiele verschuiving in de manier waarop je tegen het leven aankijkt, en het kan helpen de valkuilen van angst, schuldgevoel en schaamte te vermijden. In plaats van je schuldig te voelen over je vergissingen en te proberen je ervoor te verbergen, zie je ze nu eenvoudigweg als wetenschappelijke experimenten die niet het gewenste resultaat

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

hebben opgeleverd. Dus om de onplezierige resultaten te boven te komen wil je deze verkeerde opvattingen naar buiten laten komen - naar het niveau van het bewuste bewustzijn - zodat je ze zo snel mogelijk achter kan laten.

Deel van het zelf-observatief zijn en verantwoordelijkheid voor je leven nemen is te (h)erkennen dat je vergissingen hebt gemaakt. Het ego zal nooit willen toegeven dat het vergissingen heeft gemaakt, dus het zal proberen je in een eindeloze cyclus, van het zoeken naar rechtvaardiging van je acties en overtuigingen, te trekken. De voornaamste boodschap van het ego is dat je kunt of welniet hoeft te veranderen - wat inhoudt dat je het ego de controle laat behouden. Als onderdeel van deze act zal je ego je proberen te ontmoedigen om je fouten toe te geven door je bang te maken dat je iets onvergefelijks zou hebben gedaan, of je je zo schuldig of beschaamd te laten voelen dat je niet naar het verleden wilt kijken of door je je zo trots te laten voelen dat je denkt dat je nooit vergissingen hebt begaan en ze dus ook niet hoeft toe te geven.

De sleutel tot het vermijden van deze ego-spelletjes is het beseffen dat het Bewuste Jij de overgrote meerderheid van deze vergissingen niet zelf heeft begaan. In zekere zin heeft het Bewuste Jij maar één vergissing begaan, namelijk het weigeren om beslissingen te nemen en daardoor het ego toe te staan om de meeste beslissingen in je leven te nemen. Het punt is dat veel van de specifieke vergissingen die je hebt begaan het resultaat zijn van beslissingen die gemaakt werden door het ego. Het Bewuste Jij is echter niet het ego, en daarom heb jij - in zekere zin - deze vergissingen niet gemaakt. De leugen die het ego promoot is, dat als je iets slechts hebt gedaan, dat je een slecht persoon maakt. De waarheid is dat het begaan van een vergissing het Bewuste Jij geen slecht persoon maakt. En door jezelf van het ego af te scheiden zul je boven deze vergissing uit stijgen.

Dit moet echter niet verkeerd geïnterpreteerd worden door te gaan denken dat je niet verantwoordelijk bent voor de vergissingen die je hebt begaan. Het Bewuste Jij is verantwoordelijk voor het maken van beslissingen in je leven. Dus als het Bewuste Jij besluit om niet langer zelf beslissingen te nemen geeft het zijn macht om beslissingen te nemen weg, maar het kan niet ontsnappen aan de verantwoordelijkheid om beslissingen te nemen. Zodoende zul je moeten erkennen dat het een vergissing was om het ego de macht te geven, maar je moet ook beseffen dat, zodra je de verantwoordelijkheid voor je leven terugneemt, die beslissing ongedaan is gemaakt. Je blijft nog steeds verantwoordelijk voor het oplossen van de onvolmaakte overtuigingen en gemiskwalificeerde energieën door het ego zijn gecreëerd, maar je hoeft jezelf niet te identificeren met het ego of je slecht te voelen over jezelf.

Het resultaat van deze bewustwording is subtiel maar heel belangrijk. Wanneer je je niet langer identificeert met het ego, en de beslissingen van het ego, wordt het veel gemakkelijker om jezelf van het ego af te scheiden. Het wordt veel gemakkelijker om de verkeerde opvattingen van het ego toe te geven en ze dan simpelweg achter te laten. Het proces van een vergissing te boven te komen heeft de volgende elementen:

- Je moet de zelf-destructieve opvatting, die veroorzaakt heeft dat je de vergissing beging - of eigenlijk je ego toestond deze te maken en de beslissing achter deze vergissing te rechtvaardigen - ontbinden. Je moet deze opvatting vervangen door een beslissing die in overeenstemming is met je Goddelijke individualiteit en de spirituele wetten.

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

- Je moet ieder extern karma (karma naar anderen gericht) wat het gevolg is van deze beslissing transformeren.
- Je moet ieder intern karma (karma naar jezelf gericht, bijvoorbeeld het jezelf kleineren voor het hebben gemaakt van de beslissing) transformeren.
- Je moet de bewuste beslissing maken om de hele situatie los te laten en achter je te laten. Je moet besluiten om je zonde niet meer te herinneren.

Het laatste element is het meest essentiële aspect van spirituele groei. Uiteindelijk kun je nooit iets veranderen wat in het verleden is gebeurd. Als je echter boven de bewustzijnstaat die maakte dat jij - of meer het ego - de vergissing beging bent uitgestegen, en wanneer je het externe en interne karma hebt geneutraliseerd, bestaat de vergissing objectief gezien niet meer. In feite bestaat hij nog maar op één plek, namelijk in je eigen geheugen. Zodoende is de laatste handeling van het ongedaan maken van een vergissing dat je alle mensen betrokken bij de situatie vergeeft en dan jezelf vergeeft.

Je moet besluiten om de situatie simpelweg te laten gaan en het te vergeten, waarbij je het proces vervult van het uitwissen van een verslag - geschreven met de energie van je gedachten en gevoelens - zodat het universum letterlijk wordt hersteld tot dezelfde staat van zuiverheid als voordat de vergissing was begaan. Het is daarom alsof de vergissing nooit heeft plaatsgevonden. Wat geschreven was met de laag-vibrerende energieën van het materiële universum is nu uitgewist. Het was simpelweg geschreven in zand en is nu uitgewist. De meeste mensen begrijpen vergevingsgezindheid en denken dat als ze iemand vergeven dat ze diegene ermee weg laten komen. In werkelijkheid is het zo dat als je iemand vergeeft dat je jezelf laat gaan omdat, als je iedereen vergeeft, ben je niet langer gebonden op de situatie of persoon en kun je verder gaan zonder dat het verleden je nog langer tot last is.

Het belang van deze concepten is dat als je op het spirituele pad groeit, je boven het gevoel dat je een onvolmaakt menselijk wezen of een miserabele zondaar bent, uit moet stijgen. Je zal dit gevoel van identiteit los moeten laten en accepteren dat je een geestelijk wezen bent, een medeschepper met God. Het is alleen als je alle menselijke elementen van identiteit dat je de volle spirituele vrijheid verwerft die ontstaat door boven je ego, en zijn valse gevoel van identiteit, uit te stijgen.

Verbeelding

Zoals uitgelegd, begint iedere vorm als een mentaal plaatje in de geest van een zelf-bewust Wezen. Dit mentale plaatje wordt dan geprojecteerd op het Ma-terlicht wat dan uiteindelijk een fysieke vorm aanneemt die het plaatje uitbeeldt. Het mentale plaatje moet geformuleerd worden door je verbeelding te gebruiken, het vermogen om je een vorm voor te stellen die je niet kunt zien, zelfs een vorm die nog nooit verbeeld is door wie dan ook.

De logische conclusie is dat je vermogen om te creëren volledig afhangt van je verbeeldingsvermogen. Je kunt niet scheppen wat je niet voor kunt stellen, dus als je verbeelding beperkt is, heb je geen manier om boven deze beperkingen uit te stijgen. Als je je niet kan verbeelden dat je de mentale gevangenis die door je ego is gemaakt kunt ontsnappen, heb je letterlijk geen ontsnappingsmogelijkheid. Het meest belangrijke feit van verbeelding is dat het Bewuste Jij een ongelimiteerde verbeeldingskracht heeft, en

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

deze gift kan nooit verloren gaan. Dus hoe je jezelf ook ziet op dit moment, je hebt nog altijd het vermogen om boven je huidige omstandigheden uit te stijgen. De sleutel om dit te doen is hoe dan ook dat het Bewuste Jij de rol van het je de toekomst voorstellen moet terugnemen in plaats van het ego toestaan dit te doen.

Het Bewuste Jij werd geschapen in het spirituele rijk en heeft daarom het vermogen om zich het spirituele rijk en je spirituele identiteit voor te stellen zelfs nog voor het dat werkelijk ervaart. Deze verbeelding van een hogere realiteit is wat de deur opent voor je innerlijke ervaring van die realiteit. In tegenstelling hiermee werd je ego in de materiële wereld gecreëerd en kan het simpelweg niets voorstellen buiten deze wereld. Zodoende is het voorstellingsvermogen van het ego gelimiteerd tot de condities die het in deze wereld waarneemt, hetgeen inhoudt dat het denkt dat je werkelijk een menselijk Wezen bent met zeer beperkte vermogens. Het gelooft er sterk in dat er niets is wat je kunt doen om je fysieke omstandigheden te veranderen door gebruik te maken van je kracht van je geest. Het gelooft dat je de manieren van deze wereld moet gebruiken om de dingen die je wilt gedaan te krijgen en het ego heeft geen moraal of ethiek. De filosofie van het ego is min of meer, "Als het werkt, doe het dan."

Het ego is volledig op zichzelf gericht en geloof in principe dat het het centrum van het universum is. De natuur en andere mensen zijn simpelweg aanwezig om aan zijn behoeften te voldoen alleen ongelukkigerwijs weigeren andere mensen koppig om dit feit te accepteren. Als gevolg hiervan is het voor het ego nodig om te proberen controle over andere mensen uit te voeren, waarbij het acceptabel is dat het ego hierbij alle middelen gebruikt om maar dit doel te kunnen bereiken. Uiteindelijk is niets belangrijker dan de overleving van het ego.

Het zal nu duidelijk worden dat de sleutel om je situatie te verbeteren is dat het Bewuste Jij zichzelf moet afscheiden van de op zichzelf gerichte wereldvisie van het ego, en moet beginnen met het gebruiken van zijn verbeelding om zich een betere toekomst voor te stellen. Je moet durven dromen, durven je voor te stellen dat je meer bent dan het ego, meer dan de wereld jou programmeert om te zijn. Je bent een spiritueel wezen dat geschapen werd door een liefhebbende God en volledig waardig voor de volmaakte liefde die alle angsten uitbant. Telkens wanneer je je bewust wordt van een beperking in je eigen psyche, zoals een zelf-destructieve overtuiging of geloof, moet je je een betere overtuiging voorstellen en jezelf verbeelden dat je vrij bent van deze beperkte visie.

Je moet durven om jezelf betere uiterlijke omstandigheden voor te stellen en een mentaal plaatje creëren van de situatie die je graag wilt ervaren. Je moet dan je voorstellingsvermogen gebruiken om jezelf in die situatie te zien, je voorstellend hoe je jezelf in die situatie zou ervaren, hoe je zou denken, hoe je je zou voelen en hoe je zou handelen in die situatie. Je moet dan de volledig kracht van je verbeelding gebruiken om dit plaatje vast te houden met de vaste innerlijke overtuiging dat het zich ZAL manifesteren na verloop van tijd. Zoals de Bijbel zegt, "Het geloof nu is de zekerheid der dingen, die men hoopt, en het bewijs der dingen die men niet ziet (Hebreeën 11:1). De betekenis hiervan is dat waar geloof begint met de verbeelding van wat niet is te zien, nog niet gemanifesteerd is. Wanneer verbeelding echter een stevig innerlijk weten wordt - gebaseerd op het besef hoe alles geschapen wordt via de geest - wordt het zich voorgestelde beeld geprojecteerd op het Ma-terlicht en neemt het licht de voorgestelde vorm aan.

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

Als dit goed wordt uitgevoerd kan dit proces niet falen. Verbeelding is je vermogen om verder dan het materiële universum, en zelfs de inhoud van je vier lagere lichamen, te reiken. Je kunt dan een hogere visie voor je leven vastgrijpen en door hier aan vast te houden kun je deze geleidelijk aan door de vier niveaus van het materiële universum heen omlaaghalen totdat het zich manifesteert als een fysieke realiteit.

Hoger redeneren

Het materiële universum is geschapen als een wetenschappelijk laboratorium of kosmisch leslokaal dat bedoelt is om nieuwe medescheppers te leren hoe ze hun creatieve vermogens kunnen gebruiken door ermee te experimenteren. Je kunt dit doen door je verbeeldingskracht te gebruiken om je een vorm voor te stellen die je kunt manifesteren of een actie die je kunt ondernemen. Je zet dan je voorgestelde beeld in beweging en het materiële universum reflecteert het naar je terug. Op deze wijze kan het universum vergeleken worden met een gigantische bio-feedbackmachine die ontworpen is om je te helpen leren door je mentale beelden uitgevoerd te zien in materiële omstandigheden.

Het is van essentieel je te realiseren dat je geschapen bent als een nieuwe medeschepper die een beperkt zelfbewustzijn heeft, een beperkt besef van God's wetten en beperkte ervaring met het materiële universum. Zodoende werd er niet verwacht dat je perfect bent, zoals van een baby niet verwacht wordt dat die bij zijn eerste poging gelijk kan lopen. Er werd verwacht dat je bepaalde acties zou ondernemen die beschouwd zouden kunnen worden als vergissingen die ongewenst consequenties zouden produceren. Door te leren van je fouten zou je echter kunnen groeien en zou iedere handeling een leerervaring kunnen worden. Zodra je leert van een vergissing is het niet langer een vergissing maar is het een opstap voor groei geworden. En je groei is het hele doel van je bestaan, zoals later uitgelegd zal worden.

De conclusie is dat je zult groeien zolang als je bereid bent om te leren van al je acties, zelfs degene die ongewenste resultaten produceren. Hoe kun je echter leren? Je moet je zelfbewustzijn gebruiken om jezelf te observeren, je verbeelding om je de hoogst mogelijke uitkomst voor te stellen en dan je verstand om het actuele resultaat te vergelijken met het hoogste potentieel. Als je hier een discrepantie constateert realiseer je je dat je het beter had kunnen doen, en dan kun je je verstand gebruiken om te analyseren hoe je het beter had kunnen doen. Helaas is het echter zo, dat als je Bewuste Zelf weigert om beslissingen te nemen, je hogere redeneringsvermogen geneutraliseerd wordt. In plaats hiervan is het dan het ego's beperkte en op zichzelf gerichte redeneringsvermogen dat het dan overneemt. Het verschil is dan beduidend:

- Je Bewuste Zelf kan zich toegang verschaffen tot de Christusgeest, eerst door je Christuszelf een uiteindelijk direct. De Christusgeest bevat volledige kennis van de spirituele wetten die ontworpen zijn om harmonie en evenwicht te verzekeren. Als je deze wetten kent heb je een absolute maatstaf om een actie, en zijn consequenties, te beoordelen. Als een mentaal beeld of handeling in harmonie is met de spirituele wetten, zal het zowel je eigen leven, dat van andere mensen en de omstandigheden op planeet Aarde uitbreiden. Het zal energieën creëren die boven een kritiek niveau vibreren, wat betekent dat ze terug kunnen stromen naar je spirituele Zelf en op die manier de figuur-achtstroom tussen Geest en materie versterken. Als een handeling energieën genereert van een lagere vibratie, mist deze simpelweg het zegel en als gevolg daarvan moet je leren hoe je je visie verhoogt en in harmonie brengt met de hogere realiteit van de Christusgeest.

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

- Je ego heeft geen toegang tot de Christusgeest maar alleen tot de geest van anti-christ. Zoals later in meer detail zal worden uitgelegd, heeft deze geest geen absolute standaard voor wat constructief of destructief is. Voor het ego is alles relatief, hetgeen inhoudt dat het altijd een handeling kan rechtvaardigen of de consequenties wegrekenen. Het ego kan zich geen hogere standaard voorstellen en zodoende evalueert het alles gebaseerd op een op zichzelf gerichte standaard. Wat het ego denkt dat goed voor zichzelf is zal het als goed rechtvaardigen, ongeacht de gevolgen voor andere mensen of zelfs de lange-termijngevolgen voor jezelf.

De conclusie is dat de enige manier om werkelijk te leren van je handelingen, en ze te gebruiken als een opstap voor groei, is dat je bewuste Zelf zichzelf moet afscheiden van het relatieve redeneren van het ego en zich moet herverbinden met de absolute rede van de Christusgeest. Je moet weigeren je te begeven in het eindeloze egospel van het zoeken naar rechtvaardiging voor je handelingen en overtuigingen en simpelweg achterwege laten wat niet werkt voor je.

Je bewuste Zelf is volledig in staat om dit te doen hoewel misschien wat tijd zal vergen om door de vele dualistische illusies, die door het ego zijn gecreëerd, heen te kijken en ze aan de kant te doen. In het begin kunnen spirituele leringen of een uiterlijke leraar een grote hulp zijn in dit proces, maar de echte sleutel in dit proces is dat je je verbindt met je innerlijke leraar ofwel je Christuszelf. Je dient je intuïtieve vermogens te vergroten zodat je de waarheid van de Christusgeest kun kennen door innerlijk weten.

Wilskracht

De grote kern van je persoonlijke groei is dat je vrije wil bezit. Het is door het maken van keuzes en het ervaren van de gevolgen van die keuzes dat je groeit. Je vrije wil is gelokaliseerd in je Bewuste Zelf. Je Bewuste Zelf kan echter weigeren om zelf beslissingen te nemen waardoor je ego het overneemt en beslissingen voor jou gaat nemen. Dit is wat er met de meeste mensen is gebeurd en hun ego's hebben dan een neerwaartse spiraal gecreëerd die leidt tot groter wordend lijden. De reden hiervan is dat het ego niet de spirituele wetten niet kan herkennen (het heeft geen toegang tot de Christusgeest) en zodoende kan het dus geen levensondersteunende beslissingen nemen. Alle beslissingen die door het ego worden genomen hebben beperkende consequenties en gemiskwalificeerde energie tot gevolg.

Het wordt nu duidelijk dat de sleutel om je leven radicaal te veranderen en een opwaartse spiraal te creëren, in plaats van het ego's neerwaartse spiraal, is dat je tot een keerpunt moet komen. Het bewuste Jij moet de beslissing nemen dat het de macht om deze te maken terug moet nemen. Wat is er voor een medeschepper nodig om dit keerpunt te bereiken? Er zijn twee fundamentele mogelijkheden:

- Het persoon raakt uiteindelijk de bodem van de put. Het ego stort in zo'n grote crisis dat het Bewuste Zelf wakker wordt en zegt, "Ik kan die niet blijven doen (geen beslissingen nemen), ik zal moeten veranderen." Zo'n ommekeer wordt meestal ingegeven door angst, de angst dat er misschien iets nog ergers kan gebeuren.
- De persoon maakt een positieve ommekeer mee, een spiritueel ontwaken, waarbij hij of zij zich de mechanismen van hoe het leven werkt realiseert. Dit is het resultaat van een uitgebreid zelfbewustzijn gecombineerd met het zich voorstellen van een betere toekomst, het analyseren van je leven om te zien dat het niet werkt

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

en de beslissing te nemen dat je bereid bent om te veranderen. Het basisbesef is dat als je dezelfde dingen blijft doen, dat er niets zal veranderen, en dat je dus je innerlijke situatie moet veranderen voordat je kunt verwachten dat je uiterlijke situatie zal veranderen.

In veel gevallen blijven mensen dezelfde dingen doen totdat ze een crisis meemaken. Dit maakt dat ze uiteindelijk wakker worden en het feit beseffen dat hun handelingen negatieve gevolgen hebben - wat het ego ontkent - en uit angst voor een nog ernstiger gevolg (doodgaan, naar de hel gaan of wat dan ook) brengen ze een ommekeer in hun leven teweeg. Dit kan duidelijk tot groei leiden maar het is essentieel om te beseffen dat een groei die op angst gebaseerd is je maar een bepaald stuk verder zal brengen. In feite is het mogelijk dat je vast raakt op een bepaald niveau van het pad en dat je daar niet boven uit zult komen totdat je je motivatie van angst naar liefde verhoogt.

Het simpele feit is dat het spirituele pad een pad is dat leidt tot eenheid tussen het bewuste Zelf en het spirituele Zelf. Je zult altijd wegvlugten van wat je vreest en toerennen naar waar je van houdt. Zodoende zal je bewuste Zelf, zolang het gemotiveerd is door angst, wegrennen van eenheid met je spirituele Zelf - hiertoe aangemoedigd door het ego. Alleen als je gemotiveerd bent door liefde je naar de eenheid met je spirituele Zelf.

Zoals uitgelegd is het pad een proces van het opgeven van verkeerde overtuigingen. Je kunt dit doen uit angst omdat je bang bent dat, als je op een bepaalde manier blijft handelen, dat er dan iets heel ergs zal gebeuren. Een hogere motivatie om dat te doen is echter dat je je realiseert dat er iets is waar je meer van houdt dan van de egocentrische overtuigingen van het ego. Er is iets waar je meer van houdt dan van je ego en de "dingen" van deze wereld. Veel spiritueel geïnteresseerde mensen zijn al begonnen met het proces van het bewegen van een angstgebaseerde motivatie naar een liefdegebaseerde motivatie.

Veel mensen hebben bijvoorbeeld het gevoel dat ze in dit leven kwamen met een bepaald doel, dat ze een missie hebben te vervullen. Planeet Aarde bevindt zich momenteel in een overgangsfase in welke het de bedoeling is dat de mensheid naar een hoger bewustzijnsniveau stijgt. Veel medescheppers hebben zich als vrijwilliger aangemeld om in incarnatie te gaan in deze tijd, om te helpen deze bewustzijns groei mogelijk te maken, die kan leiden tot een meer vredevolle en welvarende wereld. De sleutel is om te beseffen dat je ego wil verhinderen dat jij je missie vervult, en als jij beseft hoeveel liefde je voelt voor je missie, wordt het veel makkelijker om de egocentrische overtuigingen van het ego los te laten.

Wat heeft liefde te maken met wilskracht? Veel mensen hebben getracht hun leven te veranderen door vanuit hun wil allerlei restricties en discipline op aan zichzelf op te leggen. Dit kan een bruikbare tijdelijke maatregel zijn, het zal bijvoorbeeld wilskracht vergen om aan een verslaving te ontsnappen. Maar op de lange termijn zal het gebruiken van wilskracht als een uiterlijke kracht juist de spanning en splitsing in je geest vergroten.

Zoals eerder uitgelegd, kunnen de overtuigingen van het ego vergeleken worden met computerprogramma's in de onderbewuste geest. Bijvoorbeeld een verslaving is het resultaat van een onderbewust computerprogramma dat tracht je in een specifiek gedragspatroon te trekken. Als je wilskracht gebruikt, creëer je een niet computerprogramma dat tracht het oude programma weg te drukken door je in een

Het minste wat je over het Leven zou moeten weten.

minder destructief gedragspatroon te trekken. Dit verwijdert echter niet het oude programma, en zodoende zul je doorgaan te worstelen met een conflict, vaak voor de rest van je leven.

De hogere manier is om te stijgen naar een op liefde gebaseerde motivatie, waarbij je niet het destructieve programma hoeft te bestrijden. In plaats hiervan kun je het verwijderen omdat je beseft dat je zoveel liefde voelt voor iets dat je bereid bent om het hele oude programma op te geven tezamen met het hele bewustzijn waaruit het programma voortkwam. Dus wilskracht gebaseerd op liefde is altijd superieur aan wilskracht gebaseerd op angst. De op angst gebaseerde wilskracht kan nuttig zijn om je uit een zeer destructieve situatie te trekken. Maar alleen de op liefde gebaseerde wil kan je helemaal thuis brengen.

Een laatste ding dat je dient te beseffen over wilskracht. Het is het BewusteJij dat de beslissingen moet nemen die voorbij het ego brengen, en het Bewuste Jij leeft in het nu. Het ego leeft in het verleden en is altijd aan het dromen over een toekomst die nooit komt. Zodoende probeert het ego je bewustzijn gevangen te zetten in het verleden (je schuldig voelen over het verleden of proberen je acties te rechtvaardigen) of de toekomst (dromen over wat die zou kunnen zijn). Echter de enige tijd om een beslissing te nemen is nu. Het is duidelijk dat je geen beslissingen kunt nemen in het verleden omdat gisteren al verdwenen is. Je ego zal echter proberen om de beslissing om controle over je leven te nemen uit te stellen door te zeggen dat je die beslissing niet nu hoeft te nemen - je kunt wachten tot morgen of een volgend leven.

Het is echter een subtiele realiteit dat morgen nooit komt. Als je morgen wakker wordt, is wat nu morgen lijkt vandaag geworden. Dus de beslissing om controle te nemen over je leven moet gemaakt worden in het nu. De vraag is dus of je de beslissing nu zult nemen of dat je die gaat uitstellen tot een of ander toekomstig nu, daarbij je lijden verlengend totdat het toekomstige nu het nu in het heden wordt, het eeuwige nu.